



Wir sind für Sie da

Unsere Mitarbeitenden haben langjährige Erfahrungen in der Beratung und Behandlung von Menschen mit Essproblemen und verfügen über entsprechende Qualifikationen. In unserem Team sind mehrere Berufsgruppen vertreten wie z.B.

- Diplom SozialpädagogInnen
- PsychologInnen
- PsychiaterInnen
- Kunst- und GestaltungstherapeutInnen
- Verwaltungsangestellte

Was Sie noch wissen sollten

- Die Fachambulanz ist eine von den Kostenträgern anerkannte Behandlungsstelle.
- Die Mitarbeitenden der Fachambulanz unterliegen der Schweigepflicht. Alles, was Sie sagen, wird streng vertraulich behandelt.
- Auch Angehörige können unsere Beratung in Anspruch nehmen.
- Sie können persönlich bei uns vorbei kommen, uns anrufen oder schriftlich einen Gesprächstermin vereinbaren.
- Es ist unerheblich, welcher Konfession Sie angehören.

Mehr Information!

Caritas-Zentrum Berchtesgadener Land Fachambulanz

Wittelsbacher Str. 10b, 83435 Bad Reichenhall
Tel. 08651 9585-0, Fax 08651 9585-11
fachambulanzBGL@caritasmuenchen.de

Einzelgespräche

- Fachambulanz Bad Reichenhall
- Außenstelle in Berchtesgaden
- Außenstelle in Freilassing

Partner im Therapieverbund Süd

Der Therapieverbund Süd bündelt die Therapieangebote der Caritas-Zentren im Diözesanverband München-Freising. Wir stehen betroffenen Menschen mit Rat und Tat zur Seite.

www.therapieverbund-sued.de



Mit Genuss. Ohne Reue



Hilfe bei Essstörungen

in der Fachambulanz
Berchtesgadener Land

LebensMut
stärker als Sucht





Wir kennen Ihr Problem

„Magersüchtige essen zu wenig, Übergewichtige essen zu viel“. Das sind die gängigen Vorurteile, mit denen essgestörte Menschen konfrontiert werden.

Ständiges Kalorienzählen, zwanghaftes Wiegen, Diät-Halten, Zu- und Abnehmen, schlechtes Gewissen als Reaktion auf Nahrungsaufnahme oder stetes Kreisen der Gedanken um Essen oder Nichtessen bestimmen den Tagesablauf.

Diese suchartige Fixierung schadet nicht nur der körperlichen Gesundheit, sie hat auch Auswirkungen auf das Alltagsleben der Betroffenen: Die unentwegte Beschäftigung mit dem Essen kann Freundschaften, familiäre Beziehungen, Partnerschaften oder andere Lebensinhalte beeinträchtigen.

*„Das Leben ändern wollen.
Den ersten Schritt tun.“*

Was wir für Sie tun können

Je früher Sie eine Beratung oder Behandlung in Anspruch nehmen, desto größer sind die Möglichkeiten einer umfassenden Hilfe und damit die Aussicht auf Erfolg.

Wir beraten Sie bei allen Problemen, die mit Essverhalten oder Körpergewicht zusammenhängen. Unser Beratungsangebot ist offen für Jugendliche und erwachsene Frauen und Männer.

Beratung

- vermittelt Informationen
- bringt Unterstützung
- gibt Orientierung
- hilft in Krisen
- schafft Klärung, was der/die Klient/in will und welches der erfolgversprechendste und sinnvollste Behandlungsweg ist
- kann auch zu einer Weitervermittlung führen, die – wenn nötig, sinnvoll und erwünscht ist
- kann auch von Angehörigen und Bezugspersonen in Anspruch genommen werden.

Behandlung in Einzel- und Gruppentherapie

Unsere Behandlung besteht aus einer Kombination von Einzel- und Gruppentherapie. Wir arbeiten bei der Behandlung mit niedergelassenen ÄrztInnen, PsychotherapeutInnen und ErnährungsberaterInnen zusammen. Bei Mitgliedern gesetzlicher Krankenversicherungen übernimmt meist die Krankenkasse die Kosten der Einzel- und Gruppentherapie, ansonsten ist Selbstzahlung möglich.

„Mit Beratung zur gezielten Behandlung“

Anmeldungen und telefonische Auskünfte
bitte über die Fachambulanz in Bad Reichenhall.
Montag – Freitag 8.00 – 12.00 Uhr
Montag – Donnerstag 13.00 – 17.00 Uhr