



## Gesund bleiben, gesund werden

### Depression oder Demenz?

Für eine erfolgreiche Behandlung spielt insbesondere die Abgrenzung zwischen Depression und Demenz eine wichtige Rolle.

Die Depression ist ein Krankheitsbild mit vielen Gesichtern. Sie kann entweder genetisch (erblich) bedingt sein, oder ihren Auslöser in der Lebensgeschichte, im Umfeld und in der Lebensführung des Betroffenen haben. Einzelne depressive Phasen können einmalig oder wiederholt auftreten. Halten diese mehr als zwei Jahre an spricht man von einer chronischen Depression.

Beinahe jeder fünfte Mensch leidet im Laufe seines Lebens an einer Depression. Frauen sind davon zwei bis dreimal so häufig betroffen wie Männer. Das Suizidrisiko steigt mit dem Alter stark an.

Als Depression bezeichnet man einen längeren Zustand deutlich gedrückter Stimmung, Interesselosigkeit und Antriebsschwäche. Neben diesen typischen Symptomen werden häufig auch körperliche Beschwerden wie Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit, Magenbeschwerden, Herzrhythmusstörungen, Muskelverspannungen etc. genannt, was gerade im Zusammenhang mit älteren Menschen nicht ungewöhnlich erscheint und den behandelnden Arzt nicht sofort an eine Depression denken lässt.

Depressionen gehören neben Demenzen zu den häufigsten psychischen Erkrankungen im höheren Lebensalter. Zu oft werden diese als

normale Begleiterscheinung von Lebenskrisen, Verlusterlebnissen und höherem Alter verkannt und nicht entsprechend behandelt.

Depressive Erkrankungen sind grundsätzlich gut zu behandeln, wenn sie rechtzeitig erkannt und adäquat therapiert werden. Leider werden aber gerade ältere Menschen mit behandlungsbedürftigen Depressionen unzureichend oder gar nicht versorgt (vgl. dazu Bertelsmann Stiftung; [www.faktencheck-depression.de](http://www.faktencheck-depression.de)) respektive die Symptome werden irrtümlich als beginnende Demenz fehlgedeutet.

Ein Gespräch mit unserem Gerontopsychiatrischen Dienst kann Ihnen weiterhelfen. Welcher Dienst für Sie zuständig ist, erfahren Sie in unseren Caritas-Zentren unter [www.caritas-nah-am-naechsten.de/Caritas-Zentrum](http://www.caritas-nah-am-naechsten.de/Caritas-Zentrum)

Weitere Einzelheiten zum Krankheitsbild finden Sie unter:

[www.gesundheitsinformation.de/depression](http://www.gesundheitsinformation.de/depression)