



Gesund bleiben, gesund werden

Hospiz- und Palliativkultur

In der Hospizarbeit und Palliative Care wird die Forderung des Grundrechtes auf Unantastbarkeit der menschlichen Würde in eine liebevoll-fürsorgliche Begleitung von Schwerstkranken, Sterbenden und Trauernden umgesetzt.

Eine Hospiz- und Palliativkultur in Einrichtungen und Dienste der Bereiche stationäre Altenhilfe, ambulante Pflege und Behindertenhilfe zu integrieren, ist das Ziel von sogenannten Implementierungsprozessen.

Dadurch ist es gelungen, das Thema eines würdigen Sterbens in stationären Einrichtungen der Regelversorgung (zum Beispiel Altenheime) ins Bewusstsein der Verantwortlichen zu rufen sowie den gesamten Problemkomplex ins Zentrum der öffentlichen Aufmerksamkeit zu rücken.

Das Wort „Hospiz“ (lat. hospitium) bedeutet Gastfreundschaft, Herberge; im Mittelalter waren „Hospize“ Herbergen für Pilger, angeboten durch Klöster und Kirchen.

Zum Begriff „Palliative Care“: „Palliativ“ (lat. pallium) bezeichnete im antiken Rom einen mantelartigen Überwurf und meint, die Beschwerden einer Krankheit zu lindern. Das Wort „Care“ (engl.) bedeutet Fürsorge und Pflege in einem umfassenden Sinne.

WHO-Definition von Palliative Care: „Palliative Care dient der Verbesserung der Lebensqualität von Patienten und ihren Angehörigen, die mit einer lebensbedrohlichen Erkrankung konfrontiert sind. Dies geschieht durch Vorbeugung und Linderung von Leiden mittels frühzeitiger

Erkennung, hochqualifizierter Beurteilung und Behandlung von Schmerzen und anderen Problemen physischer, psychosozialer und spiritueller Natur.“ (WHO 2002)

In der Alten- und Behindertenhilfe werden „Hospizarbeit“ und „Palliative Care“ meist parallel genannt: Es bedarf im Heim sowohl palliativer Kompetenz (zum Beispiel die Qualifizierung zum Thema Schmerzen und die Zusammenarbeit mit Hospizdiensten) als auch hospizlicher Haltung (zum Beispiel Sensibilisierung aller Beteiligten zum Thema Sterben, Tod und Trauer).

Darüber hinaus geht es um die systemische Entwicklung der Palliative Care in den pflegerischen Organisationseinheiten im Sinne einer hospizlichen Kultur.

Weitere Informationen zur christlichen Hospiz- und Palliativkultur in Pflegeheimen finden Sie zusammengefasst in einer Broschüre unter:

www.caritas-nah-am-naechsten.de/Hospiz-und-Palliativkultur