



Die Fachambulanz für Essstörungen

Essstörungen wie Magersucht, Bulimie, Übergewicht oder extremes Übergewicht können bei Menschen aller Altersstufen auftreten. Dazu bietet die Fachambulanz für Essstörungen Beratung, Vermittlung und Behandlung für alle Betroffenen – ebenso für Angehörige und andere Personen aus dem sozialen Umfeld.

Betroffene Menschen sind auf einen einfühlsamen und hilfreichen Umgang mit ihren Problemen angewiesen. Dazu steht Ihnen unser erfahrenes **Team** zur Seite. Wir haben unterschiedliche therapeutische Qualifikationen, spezialisiert auf Essstörungen. Alle Mitarbeiter/innen unterliegen der Schweigepflicht.

Die Beratung ist **kostenlos**. Die Finanzierung der Behandlung erfolgt in der Regel über die gesetzliche Krankenkasse. Die Kostenklärung übernimmt die Fachambulanz für Essstörungen.

So erreichen Sie uns

Caritas Fachambulanz für Essstörungen
Arnulfstr. 83/ 4. Stock
80634 München

Tel. (089) 724499-400

Telefonzeiten

Mo – Fr 8.00 – 14.00 Uhr

an der Donnersberger Brücke
alle S-Bahnen und U 1
Tram 16 und 17

faessstoerungen@caritasmuenchen.de
www.caritas-essstoerungen-muenchen.de



Landeshauptstadt
München



12/2014 / 1432, Änderungen und Irrtümer vorbehalten/ Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.



Essstörungen

Beratung und Gruppe für Eltern und Familien

Fachambulanz für Essstörungen

LebensMut
stärker als Sucht





LebensMut stärker als Sucht

Der Therapieverbund Sucht bündelt die Therapieangebote des Caritasverbands der Erzdiözese München und Freising e.V.

Unter der gemeinsamen Aussage „LebensMut. Stärker als Sucht“ wollen wir möglichst viele betroffene Menschen dazu ermutigen, ihr bisheriges Leben zu ändern.

Für Menschen, die den Mut haben, den ersten Schritt zu tun, bieten wir weiterführende Informationen und persönliche, erste Beratungen zu den verschiedenen Suchtformen sowie Therapiemöglichkeiten an.

„Wir ergänzen uns, deshalb passen wir so gut zusammen.“

In Fachambulanzen, Tageskliniken, Beratungsstellen kümmern wir uns um Suchtarten wie Medikamente, Drogen, Alkohol, Nikotin, Spielsucht, Essstörungen.

www.staerker-als-sucht.de



Therapieverbund
Sucht

Elterngruppe

In der Gruppe für Eltern von Jugendlichen mit Essstörungen treffen Sie sich unter fachlicher Anleitung einmal im Monat.

Holen Sie sich Tipps und Ideen!
Entwickeln Sie neue Strategien!
Besprechen Sie Fragen und Probleme!
Entwickeln Sie gemeinsam Lösungen!

**Die Elterngruppe trifft sich 1 x im Monat:
Dienstags 19.00 bis 21.00 Uhr**

Voraussetzung:

Vereinbaren Sie einen Termin zu einem persönlichen Beratungsgespräch. Dieses ist **kostenlos**.

Kosten Elterngruppe:

30,-€ pro Abend pro Familie

In der Elterngruppe können Sie:

- sich mit anderen Eltern austauschen
- sich entlasten
- Strategien für einen stressfreieren Umgang mit dem Essen entwickeln
- Informationen und Hintergründe erfahren
- Vertrauen zurückgewinnen
- Tipps und Ideen bei individuellen Problemen bekommen
- Strategien gegen Streit entwickeln
- Hilfe bei der Bewältigung täglicher Herausforderungen erhalten
- neue Handlungsmöglichkeiten entdecken
- Hilfe im Umgang mit den eigenen Gefühlen
- Anleitung zum richtigen Umgang mit der Krankheit bekommen

***Damit in Ihrer Familie wieder
Unkompliziertheit und
Gemeinsamkeit möglich werden.***