



## Die Fachambulanz für Essstörungen

Essstörungen wie Magersucht, Bulimie, Übergewicht oder extremes Übergewicht können bei Menschen aller Altersstufen auftreten. Dazu bietet die Fachambulanz für Essstörungen Beratung, Vermittlung und Behandlung für alle Betroffenen – ebenso für Angehörige und andere Personen aus dem sozialen Umfeld.

Betroffene Menschen sind auf einen einfühlsamen und hilfreichen Umgang mit ihren Problemen angewiesen. Dazu steht Ihnen unser erfahrenes **Team** zur Seite. Wir haben unterschiedliche therapeutische Qualifikationen, spezialisiert auf Essstörungen. Alle Mitarbeiter/innen unterliegen der Schweigepflicht.

Die Beratung ist **kostenlos**. Die Finanzierung der Behandlung erfolgt in der Regel über die gesetzliche Krankenkasse. Die Kostenklärung übernimmt die Fachambulanz für Essstörungen.

## So erreichst du uns

**Caritas Fachambulanz für Essstörungen**  
Arnulfstr. 83/ 4. Stock  
80634 München

Tel. (089) 724499-400

**Telefonzeiten**

**Mo – Fr 8.00 – 14.00 Uhr**

an der Donnersberger Brücke  
alle S-Bahnen und U 1  
Tram 16 und 17

[faessstoerungen@caritasmuenchen.de](mailto:faessstoerungen@caritasmuenchen.de)  
[www.caritas-essstoerungen-muenchen.de](http://www.caritas-essstoerungen-muenchen.de)



Landeshauptstadt  
München

bezirk oberbayern



12/2014 / 1375, Änderungen und Irrtümer vorbehalten/ Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.



Essstörungen

## Beratung und Gruppe für Jugendliche

Fachambulanz für Essstörungen

LebensMut  
stärker als Sucht





## LebensMut stärker als Sucht

Der Therapieverbund Sucht bündelt die Therapieangebote des Caritasverbands der Erzdiözese München und Freising e.V.

Unter der gemeinsamen Aussage „LebensMut. Stärker als Sucht“ wollen wir möglichst viele betroffene Menschen dazu ermutigen, ihr bisheriges Leben zu ändern.

Für Menschen, die den Mut haben, den ersten Schritt zu tun, bieten wir weiterführende Informationen und persönliche, erste Beratungen zu den verschiedenen Suchtformen sowie Therapiemöglichkeiten an.

**„Wir ergänzen uns, deshalb passen wir so gut zusammen.“**

In Fachambulanzen, Tageskliniken, Beratungsstellen kümmern wir uns um Suchtarten wie Medikamente, Drogen, Alkohol, Nikotin, Spielsucht, Essstörungen.

[www.staerker-als-sucht.de](http://www.staerker-als-sucht.de)



Therapieverbund  
Sucht

## Gruppe für Jugendliche

**Wir bieten dir:**

Eine Gruppe **nur** für Jugendliche von 12 - 17 Jahren!

Du kannst dir Tipps und Ideen holen!  
Fragen und Probleme besprechen!  
Dich ausprobieren!  
Lösungen entwickeln!

**Die Jugendgruppe trifft sich:**

**Dienstags von 17.00 bis 18.30 Uhr**

**Voraussetzung:**

Du vereinbarst einen Termin mit uns und kommst zu einem persönlichen Beratungsgespräch.

**Die Beratung ist kostenlos und auf Wunsch auch anonym.** Oder du kommst einfach mal ohne Voranmeldung vorbei - jeweils am 1. Mittwoch im Monat von 16:00 bis 17:00 Uhr.

## Was dir die Gruppe bringt

- Du kannst dich mit anderen Jugendlichen mit Essstörungen austauschen
- Strategien für angstfreien Umgang mit dem Essen entwickeln
- ständiges Gedankenkreisen um Essen und Gewicht loslassen
- Hilfe bei Problemen in Familie und Schule bekommen
- Selbstvertrauen und Selbstwert verbessern
- Strategien gegen Stress und Angst entwickeln
- deine Körper- und Selbstakzeptanz verbessern
- tägliche Herausforderungen beim Erwachsenwerden bewältigen
- den Umgang mit Gefühlen lernen
- entspannen und abschalten
- Freiheiten wiedergewinnen

***Gemeinsam Spaß haben!***