

## Kosten

Die Kursgebühr beträgt 50 €.  
Bei schwieriger finanzieller Lage ist eine Reduzierung der Kosten möglich.

## Termine

Die 10 Kurstermine finden jeweils montags statt.

Termine und Zeiten  
bitte im Sekretariat nachfragen.

Ort: Ambergerweg 3 / 3. Stock  
85276 Pfaffenhofen

Dauer: 10 Treffen  
(außer in den Ferien)

## Kursleiterin

**Renate Benz**

Diplom-Sozialpädagogin (FH)

## Anmeldung und Fragen

Caritas Jugend- und Elternberatung  
Ambergerweg 3, 85276 Pfaffenhofen

Tel.: 08441/8083-700

Fax.: 08441/8083-760

E-mail: eb-paf@caritasmuenchen.de

Wir sind täglich von 08:00-12:00 Uhr  
sowie Mo. – Do. von 13:00-16:30  
Uhr zu erreichen.

## So gelangen Sie zu uns



15 Minuten Fußweg vom Bahnhof  
in Richtung Innenstadt. Parkmöglichkeit  
gibt es auf dem Volksfestplatz.

## „Starke Eltern - Starke Kinder®“



**Jugend- und Elternberatung**  
Ein Fachdienst des  
Caritas-Zentrum Pfaffenhofen



Gefördert von:



Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Soziales,  
Familie und Integration



## Was bietet der Elternkurs?

---

Elternsein bringt Leben, Freude und Spannung in die Familie, aber manchmal kann es auch sehr anstrengend sein.

Die neuen Anforderungen, die durch das Kind auf die Eltern zukommen, werfen oft viele Fragen auf. Im Elternkurs werden diese Fragen aufgegriffen.

Jedes Treffen hat ein eigenes Thema, das die Grundlagen einer gelingenden Erziehung vermittelt. Die Inhalte werden anhand von Übungen erlernt und im Gespräch mit den Erfahrungen der teilnehmenden Eltern in Verbindung gebracht. In Wochenaufgaben können die neuen Erkenntnisse im Alltag erprobt werden.

Der Elternkurs ist somit sehr stark an der Praxis der Eltern orientiert und vermittelt Fähigkeiten, die sie sofort anwenden können.

## Der Ablauf im Überblick

---

- Der Kurs umfasst insgesamt zehn Doppelstunden.  
In den Ferien findet der Kurs nicht statt.  
Die Teilnehmerzahl ist auf sechs Personen begrenzt.
- Der Kurs findet in den Räumen der Jugend- und Elternberatung im Caritas-Zentrum, Ambergerweg 3/III in Pfaffenhofen statt.
- Die Kursgebühr beträgt 50 €, bei schwieriger finanzieller Lage ist eine Reduzierung der Kosten möglich.

## Inhalte des Kurses

---

- Was ist wichtig in der Kindererziehung?
- Die psychischen Grundbedürfnisse des Kindes.
- Wie erkenne ich die Gefühle meines Kindes?
- Wie kann ich meine Bedürfnisse ausdrücken?
- Wie kann ich Problemsituationen gut bewältigen?
- Wie lässt sich die Kommunikation in der Familie verbessern?