

Einladung zum Elterncoaching in einer Gruppe für Eltern von Jugendlichen

Liebe Eltern,

ist Ihre Familienatmosphäre manchmal wie vergiftet? Eskalieren des Öfteren Konflikte in Ihrer Familie? Erleben Sie sich in Ihrer Familie hin und wieder als hilflos?

Möchten Sie aus solchen Teufelskreisen aussteigen und suchen Sie nach Veränderungsmöglichkeiten?

Dann nutzen Sie unser Angebot um sich mit anderen Eltern über Themen und Fragen auszutauschen, wie z. B. wenn:

- sich Jugendliche nicht an Regeln halten
- Heranwachsende sich beleidigend oder gewalttätig verhalten
- Jugendliche lügen oder stehlen
- es Auseinandersetzungen wegen PC, Internet und Fernsehnutzung gibt
- Jugendliche die Schule schwänzen oder mit dem Gesetz in Konflikt geraten.
- Wenn Sie die Beziehung zu Ihren Heranwachsenden verbessern wollen.

Elterncoaching bedeutet für uns, Sie dabei zu unterstützen:

- verloren geglaubte elterliche Fähigkeiten wieder zu gewinnen und zu nutzen
- Ihre Handlungsfähigkeit zu stärken und Handlungsmöglichkeiten zu erweitern
- selbst zu einer Verbesserung der Familienatmosphäre beizutragen.

Die Elterngruppe beginnt am Samstag 13.01.2018 um 10:00 Uhr (bis 16:00) in der Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien, Bahnhofstr. 1, 85567 Grafing. Die folgenden sechs Abende finden in der Regel in wöchentlichem Abstand, donnerstags jeweils von 18.00 - 20.30 Uhr statt (25.01.18 / 01.02.18 / 08.02.18 / 22.02.18 / 01.03.18 / 08.03.18 sowie der 15.03.2018 als Ersatztermin).

Wir bitten Sie, sich bis zum 15.12.2017 bei uns anzumelden.

Wir erheben keine Teilnahmegebühr, es fallen lediglich Materialkosten in Höhe von 15,- € pro Person an. Wenn Sie sich anmelden möchten oder noch Fragen haben, können Sie sich gerne an Frau Brückner oder Frau Schmitt unter der Tel. 08092/2324130 wenden oder an eb-ebersberg@caritasmuenchen.de.



Quelle: „Hägar“ von Dirk Browne