



# Caritas

Nah. Am Nächsten

Wir pflegen professionell  
und immer ganz persönlich!

## Leben im Alter

### Bei uns sind Sie in guten Händen

Wenn man das Leben lang ohne fremde Hilfe zurechtgekommen ist und auf einmal Unterstützung benötigt, ist das für Betroffene und Angehörige nicht einfach zu akzeptieren.

Pflegebedürftig zu sein, löst viele Ängste aus: Ist ein Leben in der eigenen Wohnung noch möglich? Werde ich zu Hause so betreut, dass ich sicher und umsorgt leben kann? Oder ist eine kurzfristige oder dauerhafte Pflege in einer Pflegeeinrichtung möglicherweise die geeignetere Alternative?

Der Caritasverband hält viele miteinander vernetzte Angebote bereit, die auf Ihre jeweiligen Wünsche und Bedürfnisse zugeschnitten sind. Wir können Ihnen diese Entscheidung nicht abnehmen, aber wir beraten Sie gerne und immer in Ihrem Sinne dazu.

### So erreichen Sie uns

**Caritas-Sozialstation  
Bad Tölz – Wolfratshausen**

Graslitzer Straße 13  
82538 Geretsried

Telefon: (08171)983010  
Fax: (08171)983017

E-Mail: [cs-geretsried@caritas-muenchen.de](mailto:cs-geretsried@caritas-muenchen.de)

Bürozeiten:  
Mo.-Do. 7.00 - 15.00 Uhr  
Fr. 7.00 - 13.00 Uhr

Sollten Sie uns nicht persönlich erreichen, sprechen Sie uns Ihre Wünsche auf unseren Anrufbeantworter – wir melden uns umgehend bei Ihnen.

08/2017/4154\_su / Änderungen und Irrtümer vorbehalten / Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V. / Fotos: Heydenaber



## Ambulante Pflege und Betreuung

Caritas-Sozialstation  
Bad Tölz – Wolfratshausen

[www.caritas-nah-am-naechsten.de](http://www.caritas-nah-am-naechsten.de)



Mein Leben  
im Alter





## Unser Angebot für Sie

Manchmal ist man schneller als man denkt auf fremde Hilfe angewiesen. Sie werden aus dem Krankenhaus entlassen und fragen sich, wie es weitergeht. Oder Sie als pflegender Angehöriger brauchen eine Pause und suchen vertrauensvolle Entlastung. Vielleicht ist Ihnen auch schmerzlich klar geworden, dass Sie zu Hause alleine nicht mehr so gut klarkommen. Wie geht es dann weiter? Wir beraten und unterstützen Sie gerne.

### Kostenübernahme

Unsere konkreten Leistungen sind mit Ihrer Krankenversicherung und Pflegeversicherung vereinbart. Sollten Sie von Ihrer Versicherung keinen Anspruch auf Übernahme der Kosten erhalten, können Sie die Leistungen selbstverständlich auch ohne Ihre Versicherung mit uns vereinbaren.

### Leistungen der Pflegeversicherung

#### Häusliche Pflege

z.B. Unterstützung beim Duschen, beim Ankleiden

#### Betreuung

z.B. gemeinsame Spaziergänge, Gespräche, Gesellschaft leisten

#### Hilfe bei der Haushaltsführung

z.B. Frühstück richten, Einkaufen

#### Verhinderungspflege

Vertretung der pflegenden Angehörigen bei Urlaub, Krankheit und anderer Verhinderung

#### Beratungsbesuch

Beratung zur Verbesserung der Pflege- und Betreuungssituation zu Hause

#### Pflegeanleitung

fachliche Anleitung und Beratung für pflegende Angehörige zu Hause

### Leistungen der Krankenversicherung

Durchführung ärztlich verordneter Leistungen, z.B. Medikamentenabgabe / Medikamente richten, Injektionen, Kompressionsstrümpfe an-/ausziehen

### Individuelle Leistungen

Darüber hinaus bieten wir Ihnen anhand Ihrer individuellen Bedarfe maßgeschneiderte Leistungen an, z.B. das Besorgen und Einreichen von Verordnungen und Rezepten, tägliche Kurzbesuche, Begleitung bei der Einstufung (MDK).

### Unser kostenloser Caritas Service

Wir begleiten und unterstützen Sie in besonderen Lebenssituationen, z.B. durch das Beistehen in schweren Momenten, das Vermitteln von benötigten Hilfen, wie Essen auf Rädern, Hausnotruf, seelsorgerliche Gespräche.