



Unterstützung finden Entlastung erfahren Wissen austauschen

Wir sind...

- eine Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige sowie
- eine Fachstelle für pflegende Angehörige.

in der Caritas München Nord
Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3
80937 München.

Sie erreichen uns

- per Telefon über
(089) 31 60 63 10
- per Fax unter
(089) 31 60 63 25

in der Regel zu folgenden Zeiten:

Montag - Freitag:	10-12 Uhr
Montag - Donnerstag:	14-16 Uhr

Ihre Ansprechpartnerin / Ihr Ansprechpartner:

Email:
fachundberatungsstelle@
caritasmuenchen.de

Helfen Sie, damit wir helfen können

Wir sind ein kostenloses Beratungsangebot der Caritas. Für Spenden sind wir dankbar.

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE 52 7002 0500 8850 0004 09
Stichwort: „Fach- und Beratungsstelle
München Nord“

Weitere Informationen über uns finden Sie
unter www.caritas-muenchen-nord.de

Gefördert von:



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



04.2018/407/nh/Änderungen und Irrtümer vorbehalten/ Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.; Fotonaachweis: absolut/ Fotolia, S. 1 - contrastwerkstatt/ Fotolia, S.2 - PeterMaszlen/ Fotolia, S.3 - 000016000407XXX/ iStock, S.4

Hilfe im Alter und bei Pflegebedarf



Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige

Fachstelle für pflegende Angehörige

Caritas München Nord

Mein Leben
im Alter





Unterstützung finden

Sie benötigen Unterstützung bei ...

- der Organisation des Alltags
- Anträgen z.B. von Behörden
- der Suche nach entlastenden Diensten
- der Beschaffung von Hilfsmitteln
- der Bewältigung Ihrer persönlichen Situation.

Wir bieten Ihnen ...

- persönliche Beratung
- Informationen zu sozialen, pflegerischen und finanziellen Fragen
- Zusammenarbeit mit Ämtern und Einrichtungen der Altenhilfe etc.



Entlastung erfahren

Sie kümmern sich um Andere und möchten....

- auch Zeit für sich haben
- sich etwas von der Seele reden
- auch eigene Wünsche und Bedürfnisse (wieder) realisieren
- Menschen treffen, die in einer ähnlichen Situation stehen und sich mit diesen austauschen

Wir unterstützen Sie mit ...

- Gesprächskreisen für Angehörige
- Helfer/innen (stundenweise)
- Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz
- ambulanten Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz



Wissen austauschen

Sie möchten mehr dazu wissen ...

Dann vereinbaren Sie einen Termin mit uns. Die Beratung ist

- kostenlos und
- konfessionsunabhängig

Die Mitarbeiter/innen unterliegen der Schweigepflicht.

Wir sind da für ...

- ältere Menschen
- Pflegebedürftige
- Bekannte, Verwandte und Nachbarn von hilfe- und pflegebedürftigen Personen