

## Die Kindergruppe:

### **Zeitraum:**

11. April 2018 bis 27. Juni 2018

[In den Ferien findet die Gruppe nicht statt!](#)

### **Zeitpunkt:**

16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

### **Ort:**

Caritaszentrum Geretsried/Turnraum  
Graslitzer Str. 13  
82538 Geretsried

## Einmaliger Unkostenbeitrag:

15,- Euro Materialgeld,  
zu zahlen bei der Anmeldung  
+ Geschwisterkinder á 10,- Euro

## Die Elternabende

### **Ort:**

Caritaszentrum Geretsried  
Graslitzer Str. 13  
82538 Geretsried

### **Zeit:**

Wir von Hr. Hoffmann  
mitgeteilt!

## Gruppenleitung und Elternabende:

- Frau Rusch  
Sozialpädagogin (BA) Honorarkraft
- Herr Hoffmann  
Dipl. Pädagoge (Uni) der Ökumenischen  
Beratungsstelle
- Ein Mitarbeiter/in vom AJF  
Dipl. Sozialpädagoge  
(Nimmt an 1 Nachmittag teil.)

## Informationen und Anmeldung:

Ökumenische Beratungsstelle  
für Eltern, Kinder und Jugendliche  
-Erziehungsberatungsstelle-

Klosterweg 2                      Steiner Ring 159  
83646 Bad Tölz                      82538 Geretsried  
Tel.: 08041/79316130      Tel.: 08171/31777  
Fax: 08041/79316137      Fax: 08171/380278

E-Mail:  
eb-toelz@caritasmuenchen.de

## TRENNUNGS- UND SCHEIDUNGSKINDERGRUPPE



Ökumenische Beratungsstelle  
für Eltern, Kinder und Jugendliche  
-Erziehungsberatungsstelle-

Im Landkreis  
Bad Tölz-Wolfratshausen



## Kindergruppe:

Kinder erleben die Zeit der Trennung und Scheidung ihrer Eltern meist als schwierig und schmerzhaft. Sie fühlen sich ohnmächtig und hilflos in einer für sie unerwünschten und nicht kontrollierbaren Situation. Die Gruppe soll ihnen dabei helfen, mit dieser Situation besser fertig zu werden. Sie bietet Unterstützung, Begleitung und die Möglichkeit zum Austausch mit gleichaltrigen Kindern, die sich in der selben Situation befinden.

## **Zielgruppe:**

Kinder im Alter von ca. sieben bis zehn Jahren, die die Grundschule besuchen und deren Eltern in Trennung leben oder geschieden sind.

## **Voraussetzungen für die Teilnahme:**

- Vorgespräch mit Eltern und Kind kann vereinbart werden
- Freiwillige und regelmäßige Teilnahme an den Sitzungen und Elternabenden

## **Inhalte / Ziele:**

- Effektivere Bewältigung der Trennung/Scheidung und bessere Anpassung an die neue Lebenssituation
- Reduzierung der durch Trennung/Scheidung hervorgerufenen Belastungen in einer unterstützenden Gruppe
- Auseinandersetzung mit den Themen Gefühle und Wünsche
- Erwerb neuer Handlungskompetenzen und Entwicklung von Verhaltensstrategien
- Erhöhung des Selbstwertgefühls der Kinder
- Austausch von ähnlichen Erfahrungen, Gedanken und Gefühlen
- Aufbau von Beziehungen und Vertrauen
- Vermittlung von Kenntnissen über Veränderungen in Familien aufgrund von Trennung und Scheidung
- Vermittlung von Wissen über Abläufe bei Trennung und Scheidung und die beteiligten Einrichtungen
- Förderung der Akzeptanz und Toleranz bezüglich unterschiedlicher familiärer Strukturen

## Elternabende:

Die Zusammenarbeit mit den Eltern ist ein wesentlicher Bestandteil des Programms der Trennungs- und Scheidungskindergruppe. Inhalte und Ziele der zwei Elternabende sind:

- Klärung von Fragen bezüglich der Gruppenarbeit
- Verbesserung der Kommunikation zwischen Eltern und Kind und der Eltern untereinander
- Sensibilisierung für die Bedürfnisse der Kinder
- Erhöhung des Informationsstandes
- Reduzierung innerfamiliärer Spannungen
- Stärkung der elterlichen Erziehungskompetenzen
- Erleichterung des Transfers des neuen Wissens und Könnens der Kinder in den Alltag

!!

Es ist wünschenswert, dass beide Elternteile an den Elternabenden teilnehmen

!!!!