

Beratungsstelle für psychische Gesundheit (Sozialpsychiatrischer Dienst)
Franz-und-Johann-Wallach-Str. 12; 83714 Miesbach

Beratungsstelle für psychische Gesundheit

N.N. (Fachdienstleitung)

Tel.: 08025 / 2806 -30 Fax: 08025 / 2806 -76
E-Mail: @caritasmuenchen.de

Waltraud Frank / Diplom Sozialpädagogin

Tel.: 08025 / 2806 -30 Fax: 08025 / 2806 -76
E-Mail: waltraud.frank@caritasmuenchen.de



Ingo Hodum / Diplom Sozialpädagoge

Kinder- u. Jugendpsychotherapeut, Hypnotherapeut
Tel.: 08025 / 2806 -30 Fax: 08025 / 2806 -76
E-Mail: ingo.hodum@caritasmuenchen.de



Simone Gilch / Erzieherin, Zusatzausbildung Familientherapeutin

Tel.: 08025 / 2806 -30 Fax: 08025 / 2806 -76
E-Mail: simone.gilch@caritasmuenchen.de



Veronika Hollinger / Diplom Sozialpädagogin

Tel.: 08025 / 2806 -30 Fax: 08025 / 2806 -76
E-Mail: veronika.hollinger@caritasmuenchen.de

Sonja Ullmann-Neuhold / Diplom Sozialpädagogin

Tel.: 08025 / 2806 -30 Fax: 08025 / 2806 -76
E-Mail: sonja.ullmann-neuhold@caritasmuenchen.de



Stephanie Neidig / B. A. Sozialarbeiterin

Tel.: 08025 / 2806 -30 Fax: 08025 / 2806 -76
E-Mail: stephanie.neidig@caritasmuenchen.de



Christine Späth / Diplom Psychologin

Tel.: 08025 / 2806 -30 Fax: 08025 / 2806 -76
E-Mail: christine.spaeth@caritasmuenchen.de

Die Beratungsstelle ist Anlauf- und Koordinationsstelle für

Personenkreis:

- Menschen mit psychischer Erkrankung oder seelischen Problemen
- Ratsuchende Angehörige, Freunde, Bekannte und Arbeitgeber einer Person, der Hilfe braucht
- Menschen, die sich in einer schwierigen Lebenssituation befinden und nicht weiterwissen
- Menschen in Krisensituationen

Angebote:

- Einzelgespräche
- Krisenintervention und Krisendienst im Auftrag des Bezirks Oberbayern
- Partner- und Familiengespräche
- Angehörigenberatung
- Haus- und Klinikbesuche
- Vermittlung ambulanter und stationärer Hilfen
- Nachsorge nach stationären Aufenthalten
- verschiedene Gruppenangebote (Gruppe für Angehörige von psychisch Kranken, Trauergruppe, Selbstsicherheitstraining, Stressbewältigungstraining u.a.)

Darüber hinaus betreiben wir intensive Öffentlichkeitsarbeit und fördern ehrenamtliches Engagement (z.B. durch Supervision und Multiplikatoren Schulung)

Stand: Januar 2019

Registernummer: 5

Beratungsstelle für psychische Gesundheit
Franz-und-Johann-Wallach-Str. 12; 83714 Miesbach

Intensiv Betreutes Einzelwohnen für psychisch kranke Menschen

Michaela Ackermann / Diplom Pädagogin

Tel.: 08025 / 2806 -30

E-Mail: michaela.ackermann@caritasmuenchen.de



Monika Brandmaier / Diplom Sozialpädagogin

Tel.: 08025 / 2806 -30

E-Mail: monika.brandmaier@caritasmuenchen.de

Christiane Brünner / Diplom Sozialpädagogin

Tel.: 08025 / 2806 -30

E-Mail: christiane.brueenner@caritasmuenchen.de



Nicole Reil / Diplom Päd.(Univ.)

Tel.: 08025 / 2806 -30

E-Mail: nicole.reil@caritasmuenchen.de

Christina Saller / Diplom Sozialpädagogin

Tel.: 08025 / 2806 -30

E-Mail: christina.saller@caritasmuenchen.de



Alexandra Souren / Diplom Sozialpädagogin

Tel.: 08025 / 2806 -30

E-Mail: alexandra.souren@caritasmuenchen.de

Hannelore Thalmaier / Diplom Sozialpädagogin

Tel.: 08025 / 2806 -30

E-Mail: hannelore.thalmaier@caritasmuenchen.de



Julia Jenke / Verwaltungsangestellte

Tel.: 08025 / 2806 -35

E-Mail: julia.jenke@caritasmuenchen.de

Abteilungsfax: 08025 / 28 06 - 70

Das Betreute Einzelwohnen ist ein intensives und regelmäßiges Betreuungsangebot für

Personenkreis:

Menschen mit psychischer Erkrankung oder seelischen Problemen (ab 18 Jahre), die in ihrer Wohnung alleine oder mit den Angehörigen leben

Angebote:

- regelmäßige Hausbesuche
- Krisenintervention
- Beratungsgespräche (auch gemeinsam mit den Angehörigen)
- Unterstützung in der Alltagsbewältigung
- Unterstützung in der Haushaltsführung
- Hilfe bei Behördenangelegenheiten
- Begleitung zu Ärzten und Kliniken
- Unterstützung in der Bewältigung von Krisen
- Unterstützung beim Aufbau von Kontakten
- Kooperation mit anderen beteiligten Institutionen (z.B. Jugendamt, Kliniken...)
-

Beratungsstelle für psychische Gesundheit
(Sozialpsychiatrischer Dienst)
Franz-und-Johann-Wallach-Str. 12; 83714 Miesbach

Treffpunkt Mittendrin Tagesstätte für psychische Gesundheit

Florian Rausch (Leitung)

Diplom Sozialpädagoge

Tel.: 08025 / 997676 -10

Fax: 08025 / 997676 -16

E-Mail: treff.mittendrin@caritasmuenchen.de
florian.rausch@caritasmuenchen.de

Elisabeth Greser

B. A. Sozialpädagogin

Tel.: 08025 / 997676 -10

Fax: 08025 / 997676 -16

E-Mail: elisabeth.greser@caritasmuenchen.de



Claudia Köbinger

Verwaltungsangestellte

Tel.: 08025 / 997676 -10

Fax: 08025 / 997676 -16

E-Mail: claudia.koebinger@caritasmuenchen.de



Der „Treffpunkt Mittendrin“ ist für

alle seelisch belasteten oder psychisch erkrankten Erwachsenen.

Durch unsere Angebote können die Besucher

- soziale Kontakte knüpfen,
- Fähigkeiten wiederentdecken und Freude im Alltag erleben,
- Mut entwickeln und Neues ausprobieren,
- Regelmäßigkeit in Ihren Tagesablauf bringen,
- zu mehr innerer Stabilität finden und sich psychisch stabilisieren,
- einen guten Übergang vom Klinikaufenthalt in den Alltag schaffen,
- selbst mitgestalten und eigene Ideen einbringen.

Unter fachlicher Begleitung gibt die Tagesstätte Menschen mit psychischen Erkrankungen eine Tagesstruktur und Lebensqualität. Kontakte und soziale Unterstützung verhelfen zu mehr innerer Stabilität und einem selbstständigen Leben.

Die Inanspruchnahme der Tagesstätte und die meisten Angebote sind für die Besucher kostenlos.

Die Teilnahme am Mittagstisch kostet 3,50 € (Getränke inklusive).

Bei Ausflügen können Kosten für Eintritt, Einkehr oder Fahrtkosten entstehen.

Stand: Januar 2019

Registernummer: 5

Beratungsstelle für psychische Gesundheit
(Sozialpsychiatrischer Dienst)
Franz-und-Johann-Wallach-Str. 12; 83714 Miesbach

Therapeutische Wohngemeinschaft für psychische Gesundheit

Andreas Them

Diplom Sozialpädagoge

Tel.: 08025 / 997676 -14

Fax.: 08025 / 997676 -16

E-Mail: andreas.them@caritasmuenchen.de



Alexandra Souren

Diplom Sozialarbeiterin

Tel.: 08025 / 2806 - 30

Fax: 08025 / 2806 - 76

E-Mail: alexandra.souren@caritasmuenchen.de

Sylvia Laux

Verwaltungsangestellte

Tel.: 08025 / 2806 - 30

Fax: 08025 / 2806 - 76

E-Mail: sylvia.laux@caritasmuenchen.de



Die Therapeutische Wohngemeinschaft ist eine Übergangseinrichtung für

Personenkreis:

Psychisch kranke Männer und Frauen im Alter zwischen 20 und 65 Jahren,

- die nach einem Klinikaufenthalt wieder Fuß fassen wollen,
- die eine selbständige Lebensführung anstreben,
- die bereit sind, sich auf eine berufsähnliche Tätigkeit oder auf tagesstrukturierende Maßnahmen einzulassen,
- die soziale Kompetenzen neu erwerben oder verbessern wollen

Angebote:

- Alltagsstrukturierende Maßnahmen
- Lebenspraktische Hilfen
- Berufliche Integration
- Einzel- und Gruppenarbeit
- Krisenintervention
- Freizeitaktivitäten
- Herstellen und Aufrechterhalten von Kontakten
- Angehörigenarbeit
- Nachsorge nach Klinikaufenthalten
- Unterstützung in Behördenangelegenheiten
- Unterstützung bei der Wahrnehmung der nervenärztlichen Versorgung

Die Wohngemeinschaft bietet Platz für 8 Bewohner in Einzelzimmern mit Gemeinschaftsräumen

Zuverdienstprojekt Einladen
Wallenburgerstr. 12, 83714 Miesbach

Zuverdienstprojekt *EinLaden*

Petra Holzmann (Leitung)

Dipl. Sozialpädagogin

Tel: 08025 / 99 76 76 -15

Tel: 08025 / 99 76 76- 13 (Laden)

Fax: 08025 / 99 76 76 -17

E-Mail: petra.holzmann@caritasmuenchen.de



Elisabeth Greser

B.A. Sozialpädagogin

Tel: 08025 / 99 76 76 -15

Tel: 08025 / 99 76 76- 13 (Laden)

Fax: 08025 / 99 76 76 -17

E-Mail: elisabeth.greser@caritasmuenchen.de



Sabine Lausmann

Arbeitsanleitung Hauswirtschaft

Tel: 08025 / 99 76 76 – 15

Tel: 08025 / 99 76 76 - 13 (Laden)

Fax: 08025 / 99 76 76 – 17

E-Mail: sabine.lausmann@caritasmuenchen.de

Petra Maier

Assistenz Küche und Buchprojekt

Tel: 08025 / 99 76 76 – 15

Tel: 08025 / 99 76 76 - 13 (Laden)

Fax: 08025 / 99 76 76 – 17

E-Mail: petra.maier@caritasmuenchen.de



EinLaden ist ein Beschäftigungsprojekt des Caritaszentrums Miesbach und bietet Menschen mit psychischen Problemen die Möglichkeit stundenweise tätig zu sein. Wir bieten Tagesstruktur und Hilfestellung für Personen, die im ersten Arbeitsmarkt nicht mehr oder noch nicht arbeiten können.



Die Erfahrungen zeigen, dass durch die beschützte, an die Leistungsfähigkeit angepasste Tätigkeit die Gesundheit gefördert wird.

Die Teilnehmer des Projektes werden von Fachpersonal sozialpädagogisch angeleitet und erhalten als Anerkennung eine Aufwandsentschädigung.

EinLaden bietet neben dem Wäsche- und Nähservice allerlei liebevoll handgefertigte Kreativwaren, hausgemachte Spezialitäten und gebrauchte Bücher zum Verkauf an.

Im Laden können Besucher und Kunden bei einer Tasse Kaffee im vielfältigen Sortiment schmökern, Bügelwäsche abgeben, sich über unsere Arbeit informieren und mit anderen ins Gespräch kommen.

Unsere Öffnungszeiten:

Montag	9.00 – 12.00 Uhr
Dienstag	9.00 - 12.00 Uhr 14.00 – 16.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 12.00 Uhr 14.00 – 16.00 Uhr
Freitag	9.00 - 12.00 Uhr

Beratungsstelle für psychische Gesundheit
(Sozialpsychiatrischer Dienst)
Franz-und-Johann-Wallach-Str. 12; 83714 Miesbach

Gerontopsychiatrische Fachberatung

Saskia Sittel

Soziale Arbeit (B.A.) / Ergotherapeutin

Tel.: 08025 / 2806 -30

Fax: 08025 / 2806 -76

E-Mail: saskia.sittel@caritasmuenchen.de

Sebastian Wied

Verwaltungangestellter

Tel.: 08025 / 2806 -35

Fax: 08025 / 2806 -76

E-Mail: sebastian.wied@caritasmuenchen.de



Die Gerontopsychiatrische Fachberatung ist Anlauf- und Koordinationsstelle für

Personenkreis:

- Ältere Menschen ab 60 Jahre, mit psychischer Erkrankung oder seelischen Problemen
 - die sich in einer schwierigen Lebenssituation (z.B. Tod eines Angehörigen, soziale Isolation) befinden
 - die aufgrund ihrer psychischen Erkrankung im Alltag Hilfe benötigen
- Angehörige,
 - die psychisch kranke oder verwirrte Menschen betreuen und dabei Rat und Unterstützung wünschen
- Mitarbeiter/-innen sozialer Dienste, Nachbarn, Bekannte,
 - die gerontopsychiatrisch Erkrankte betreuen und/oder von Problemen älterer Menschen und deren Angehörigen erfahren haben und fachkundige Hilfe suchen

Angebote:

- Beratungsgespräche
- Haus- und Klinikbesuche
- Unterstützung bei der Alltagsbewältigung
- Koordinierung der beteiligten oder notwendigen Hilfsangebote (z.B. Helferkonferenzen)
- Vermittlung ambulanter und stationärer Hilfen
- Informationen und Einleitung von Leistungen der Pflegekasse und zur gesetzlichen Vollmacht/Betreuung
- Verschiedene therapeutisch ausgerichtete Gruppenangebote (Biografiearbeitsgruppe; Erzählcafés: Gruppen für Menschen mit Demenzerkrankung; Gruppe für Angehörige von Demenzerkrankten)
- Initiierung und Organisation von Fachvorträgen für die Öffentlichkeit
- Initiieren von Fort- und Weiterbildungsangeboten aus dem Bereich Gerontopsychiatrie für allgemeinmedizinische, pflegerische und soziale Leistungsträger der Altenhilfe

Darüber hinaus begleiten wir ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und den Helferinnenkreis durch Schulung und Supervision und vertreten den Bereich der Gerontopsychiatrie in der Öffentlichkeit.

Stand: Januar 2019

Registernummer: 5



Beratungsstelle für psychische Gesundheit

(Sozialpsychiatrischer Dienst)
Leo-Slezak-Straße 8 (1.OG); 83700 Rottach-Egern

Mehrgenerationenhaus Rottach-Egern

Begegnungszentrum Tegernseer Tal Senioren & Generationen miteinander, Rottach-Egern

Sandra Ebert (Leitung)

Diplom Sozialpädagogin, systemische Beraterin

Tel.: 08022 / 24949

E-Mail: sandra.ebert@caritasmuenchen.de

Petra Maier (Angebote)

Pädagogische Mitarbeiterin

Tel.: 08022 / 24949

E-Mail: petra.maier@caritasmuenchen.de



Angela Reifenstuhl (Angebote)

Pädagogische Mitarbeiterin

Tel.: 08022 / 24949

E-Mail: angela.reifenstuhl@caritasmuenchen.de



Margit Baudrexl

Verwaltungsangestellte

Tel.: 08022 / 24949

E-Mail: margit.baudrexl@caritasmuenchen.de

Margit Walter

Bürounterstützung

Tel.: 08022 / 24949

E-Mail: margitt.walter@caritasmuenchen.de



Das Mehrgenerationenhaus Begegnungszentrum Tegernseer Tal steht Menschen jeden Alters offen und fördert die Gemeinschaft der Generationen durch:

- Offener Treff, um in Gemeinschaft Zeit zu verbringen, Interessen zu leben, Erfahrungen auszutauschen und Neues zu entdecken
- Kochen und Mittagessen oder Frühstück in Gesellschaft
- Generationenspezifische Angebote und Veranstaltungen von der Eltern-Kind-Gruppe bis zum Gedächtnistraining für Senioren
- Generationenübergreifende Angebote und Veranstaltungen zur Begegnung von Jung und Alt, um voneinander zu lernen und miteinander aktiv zu sein
- Freiwilliges Engagement unter Berücksichtigung persönlicher Interessen und Fähigkeiten mit Begleitung durch Hauptamtliche sowie Aktivierung, Unterstützung und Beteiligung bei der Verwirklichung von Projektideen
- Beratung, Vermittlung und Erbringung von Unterstützungsleistungen für ein selbstbestimmtes Leben zuhause
- Kooperation und Vernetzung mit Einrichtungen und Institutionen im Landkreis, insbesondere im Tegernseer Tal

Alle Haupt- und Ehrenamtlichen vor Ort sorgen für eine persönliche und vertrauensvolle Atmosphäre. Neue Besucher/innen und freiwillig Engagierte sind jederzeit willkommen.

Was Sie noch wissen sollten:

Der Besuch des Mehrgenerationenhauses ist für alle Besucher/innen grundsätzlich kostenlos. Regelmäßige Besucher/innen können freiwillig einen monatlichen Solidaritätsbeitrag entrichten. Für ausgewählte Angebote und Veranstaltungen erheben wir einen Unkostenbeitrag. Fast täglich bieten wir einen Hol- und Bringdienst vor und nach dem Programm an.

Mehr Informationen unter:

www.mehrgenerationenhaeuser.de oder www.caritas-miesbach.de

