

Herzliche Einladung für Paare!

Alkohol in der Partnerschaft: Therapieangebot, um einen gemeinsamen Weg ohne Alkohol zu finden.

„Wenn eine Partnerschaft durch Alkoholkonsum belastet ist, kommt es oft zu Konflikten, beide Partner sind mit der Situation überfordert und der Alkohol gewinnt immer mehr an Bedeutung“ erklärt Inga Hart, Suchttherapeutin des Caritas-Therapieverbund Sucht München. „Es entwickelt sich meist ein Teufelskreis aus Streit und Alkoholkonsum, die positiven Gefühle dem Partner gegenüber werden immer weniger und das Risiko für eine Trennung und psychosomatische Erkrankung bei Angehörigen steigt.“

Kostenloser Infoabend:

- **Donnerstag, 21. März 2019**
- **18.00 Uhr, Anmeldung nicht erforderlich!**
- **Caritas-Therapieverbund Sucht, Arnulfstr. 83, 80634 München**
- **Herzlich willkommen sind Paare, deren Beziehung durch Alkohol belastet ist**

Die Paarbehandlung findet bereits zum zweiten Mal in Folge statt. „Sowohl die Betroffenen als auch ihre Partner haben von der gemeinsamen Behandlung persönlich und als Paar stark profitiert.“ Laut Inga Hart habe insbesondere der Austausch mit anderen Paaren über Gefühle und Konflikte in der Partnerschaft geholfen, sich mit den eigenen Problemen nicht mehr alleine zu fühlen und Kraft zu finden, mit professioneller Unterstützung dagegen anzukämpfen.

Paare berichten über die erfolgreich abgeschlossene Behandlung:



- ❖ *Die Paarbehandlung war ein wichtiger Schritt zum „Trockenbleiben“.*
- ❖ *Das gegenseitige Vertrauen ist gewachsen.*
- ❖ *Es kommt nicht mehr zu eskalierendem Streit.*
- ❖ *Es ist ein Mehr an miteinander, es gibt keine Machtspiele mehr.*
- ❖ *Wir sind aufmerksamer und liebevoller im Umgang miteinander.*
- ❖ *Wir leben wieder ein schönes Leben miteinander.*

Bei Rückfragen:

Inga Hart, Caritas Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke, Tel: 089 72 44 99 350