

Kosten

Der Teilnahmebeitrag für das Training beträgt 60 Euro pro Teilnehmer. Bei einer Teilnahme beider Elternteile reduziert sich der Unkostenbeitrag auf 50 Euro pro Teilnehmer. Eine finanzielle Unterstützung von Teilnehmern mit geringem Einkommen ist möglich. Alle Teilnehmer erhalten eine Elternmappe, mit der Gelerntes zu Hause vertieft werden kann.

Anmeldung zum Vorgespräch und nähere Informationen

über das Jugendamt oder die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Caritas
Tel. 08821/943 48 40 oder per E-Mail: Barbara.Bieber@caritasmuenchen.de

Veranstaltungsort

Caritas Zentrum
Garmisch-Partenkirchen
Dompfaffstrasse 1
82467 Garmisch-Partenkirchen
www.caritas-gap.de

Allgemeines zur Beratungsstelle

Ein Team aus Psychologen und Sozialpädagogen berät zu allen Themen rund um Erziehung, Familie und Partnerschaft. Und zwar kostenlos und auf Wunsch auch anonym.

Wer kann sich an uns wenden?

- Eltern
- Kinder und Jugendliche
- Junge Erwachsene bis 21 Jahre
- ErzieherInnen und LehrerInnen
- Alle, die mit Erziehung befasst sind

Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche



Kinder im Blick[®]

Ein Kurs für Eltern in Trennung



Familien-Notruf München

Beratungsstelle für Einzelpersonen, Paare und Familien in Ehekrise, Trennung und Scheidung



Wenn Eltern sich trennen...

... verändert sich vieles – auch für Ihre Kinder!

Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven – dies geht oft nicht nur auf Kosten des eigenen Wohlbefindens, sondern auch auf das der Kinder.

Im Fokus des Kurses

stehen drei grundlegende Fragen:

- Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?
- Was kann ich tun, um die eigenen Ressourcen zu aktivieren?
- Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?

Einige der Themen im Überblick

- Was braucht mein Kind jetzt?
- Wie kann ich in Krisensituationen „auftanken“?
- Aufmerksamkeit und Beachtung – die Beziehung zum Kind pflegen
- Wie reagiere ich, wenn mein Kind unangenehme Gefühle hat?
- Wie lassen sich Konflikte mit dem anderen Elternteil entschärfen?
- Eine neue Lebensperspektive

Allgemeines zum Kurs

- umfasst 6 Sitzungen à 3 Stunden
- findet in zwei Gruppen statt (4-6 Teilnehmer pro Gruppe). Die Elternteile nehmen an verschiedenen Gruppen teil.
- Entwicklung durch die LMU München und den Familiennotruf München. Details unter: www.kinderimblick.de

Was Eltern dazu sagen

- ... der Kurs hilft in dieser schwierigen Zeit mehr, als man sich vorstellen kann...
- ... der Kurs hat mir Mut und Kraft für mich und meine Kinder gegeben...
- ... es tut gut zu wissen, dass man nicht alleine ist...
- ... ich kann mich in die Gefühle meines Kindes besser hineinversetzen und damit umgehen...
- ... als Mann die Sicht der Frauen mitzubekommen hat gut getan...
- ... die Rollenspiele haben viel Spaß gemacht und geholfen, die Theorie in die Praxis umzusetzen...