



# Caritas

Nah. Am Nächsten

## BETREUTES WOHNEN

*Mein Leben*  
im Alter



# BETREUTES WOHNEN

## MIT DER CARITAS

Jeder spricht von Betreutem Wohnen.  
Aber was versteht man eigentlich darunter?  
Wir erklären Ihnen die Unterschiede und worauf es bei Ihrer Auswahl ankommt.

**Impressum:** 4.2019 / 4557 /ea / Änderungen und Irrtümer vorbehalten

**Herausgeber:** Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V., Hirtenstraße 4, 80335 München

**Verantwortlich:** Caritasdirektor Georg Falterbaum

**Realisation:** Abteilung Kommunikation und Sozialmarketing, Julia Centmayer-Melles

**Gestaltung:** Edigna Aubele

**Fotos:** iStock/Eva-Katalin (Umschlag), Heydenaber (S. 3, 6), Fotolia/Monthly\_Halfpoint (S. 3, 14), Fotolia/zinkevych (S. 3), Fotolia/Photographee.eu (S. 4, 23), Fotolia/Andrey Bandurenko (S. 10), Fotolia/the\_stock (S. 13), Fotolia/Gina Sanders (S. 15), iStock/FredFroese (S. 16), Fotolia/Gabriele\_Rohde (S. 16), iStock/Anchiy (S. 19), Thomas Klinger (S. 20, 21, 22, 23, 24, 26, 27), Fotolia/Artanika (S. 20), Fotolia/Peter Maszlen (S. 25), Fotolia/Tyler Olson (S. 26)

**Druck:** Dimetria-VdK – gemeinnützige GmbH



## ZUHAUSE BETREUT

Ambulante Pflege und  
Betreuung

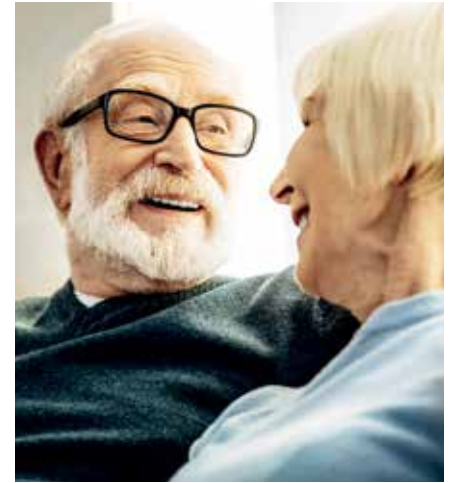
Seiten 6 – 9



## BETREUTE WOHNANLAGEN UND WOHNGEMEINSCHAFTEN

- Servicewohnen
- Demenz-WG

Seiten 10 – 17



## BETREUTES WOHNEN

Zur Miete in  
Caritas-Häusern

Seiten 18 – 27



# BETREUTES WOHNEN – EINE FRAGE DER DEFINITION

## Was ist Betreutes Wohnen überhaupt?

Wenn es um Wohnen im Alter geht, erfreut sich Betreutes Wohnen großer Beliebtheit. Allerdings ist der Begriff „Betreutes Wohnen“ kein rechtlich geschützter Begriff, und so kann sich hinter dem Angebot vieles verbergen. Es lohnt sich also, genauer hinzuschauen und zu vergleichen.

Die Angebote für Betreutes Wohnen der Caritas sind so individuell wie Ihre Bedürfnisse und Vorstellungen.

Wenn Sie beispielsweise in Ihrer eigenen, Ihnen vertrauten Wohnung bleiben wollen, aber Pflege und Unterstützung benötigen, bietet es sich an, sich von einem unserer ambulanten Pflegedienste zu Hause betreuen zu lassen.

Andere Menschen ziehen es vor, sich bereits zeitig in eine Wohnanlage oder in eine Wohngemeinschaft einzumieten, in der die Caritas Beratung, Pflege und Betreuung

anbietet. Hier sorgen unsere Mitarbeiter/innen dafür, dass die Unterstützung durch Kooperationspartner gewährleistet wird. Bei diesem Angebot sprechen wir von „Servicewohnen“ oder von „Ambulant betreuten Wohngemeinschaften“.

Eine weitere Variante ist eine eigene Mietwohnung auf dem Gelände einer unserer Pflegeeinrichtungen. Der Vorteil ist, dass bei Bedarf ein Umzug in ein Zimmer des Pflegebereichs möglich ist.

Bei unseren Angeboten ist eines am wichtigsten: Sie bleiben so lange wie möglich mit der nötigen Unterstützung selbstständig und selbstbestimmt. Es ist Ihr Leben im Alter.

Haben Sie Fragen? Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Die Ansprechpartner/innen finden Sie beim jeweiligen Angebot in dieser Broschüre.





*„Durch die Betreuung zu Hause lässt sich die Selbstständigkeit länger aufrecht erhalten.“*

Die meisten Menschen fühlen sich zu Hause in den eigenen vier Wänden am wohlsten. Laut Umfrageergebnissen will die überwiegende Mehrheit zu Hause wohnen bleiben, so lange es irgend geht.

Wenn die Kräfte nicht mehr ausreichen, ist die Hürde, sich Hilfe zu holen, oft sehr hoch. Es ist ein schwieriger Prozess, sich einzugestehen, dass man auf die Hilfe anderer Menschen angewiesen ist. Das ist verständlich.

Dabei kann bei rechtzeitiger Hilfestellung die Selbstständigkeit länger aufrecht erhalten werden. Ein Beispiel: Sie benötigen Hilfe beim Duschen? Dann lassen Sie sich doch dabei von unseren geschulten Mitarbeiter/innen helfen. So vermindern Sie die Sturzgefahr und verhindern einen damit eventuell verbundenen Krankenhausaufenthalt.

## ZU HAUSE BETREUT

Bei einem Beratungsbesuch zu Hause klären wir gemeinsam mit Ihnen die Möglichkeiten der Unterstützung zur Verbesserung der Pflege- und Betreuungssituation.

Häusliche Pflege bietet Ihnen Unterstützung beim Duschen, beim Ankleiden, bei der Körper-, Grund- und Behandlungspflege. Aber nicht nur die pflegerische Seite wird über eine ambulante Pflege abgedeckt, sondern auch die Betreuung.

Wir begleiten Sie bei gemeinsamen Spaziergängen, bieten Gespräche an und leisten Ihnen Gesellschaft. Wenn Sie möchten, helfen wir Ihnen bei der Haushaltsführung wie zum Beispiel bei der Zubereitung des Frühstücks oder beim Einkaufen.

Werden Sie normalerweise von Angehörigen gepflegt, springen wir bei Urlaub, Krankheit und anderer Verhinderung mit unserer Verhinderungspflege ein. Ebenso bieten wir pflegenden Angehörigen fachliche Anleitung und Beratung an.

Selbstverständlich führen wir auch ärztlich

verordnete Leistungen durch, zum Beispiel Medikamentenabgabe und -richten, Injektionen geben, Kompressionsstrümpfe an- und ausziehen usw. Diese Leistungen werden über die Krankenkasse abgerechnet.

Darüber hinaus bieten wir Ihnen maßgeschneiderte, individuelle Leistungen an, wie beispielsweise das Besorgen und Einreichen von Verordnungen und Rezepten, tägliche Kurzbesuche und die Begleitung bei der Einstufung des Medizinischen Dienstes der Krankenkassen (MDK). Wir stehen Ihnen in schweren Momenten bei und vermitteln benötigte Hilfen, wie Essen auf Rädern, Hausnotruf und seelsorgerliche Gespräche.

Über unsere Postleitzahlensuche auf unserer Internetseite können Sie mit der Postleitzahl Ihres Wohnorts den für Sie zuständigen Dienst ermitteln. Oder Sie rufen bei einem beliebigen Standort an. Die Kolleg(inn)en helfen Ihnen dann gerne weiter.

[www.gute-pflege-caritas.de](http://www.gute-pflege-caritas.de)

## ZU HAUSE BETREUT – STANDORTE

### **Caritas Sozialstation Süd-Ost**

Balanstraße 28  
81669 München  
Telefon (089) 45 87 40 - 11

### **Caritas Sozialstation Innenstadt/Neuhausen/Moosach**

Kreittmayrstraße 29  
80335 München  
Telefon (089) 12 66 00 - 50

### **Ökumenische Sozialstation Bogenhausen**

Daphnestraße 29  
81925 München  
Telefon (089) 92 00 46 - 50

### **Caritas Sozialstation Nord/Schleißheim/Garching**

Hildegard-von-Bingen-Anger 1–3  
80937 München  
Telefon (089) 31 60 63 - 20

### **Caritas Sozialstation West und Neuforstenried**

Pippingerstraße 97  
81247 München  
Telefon (089) 89 11 66 - 0

### **Caritas Sozialstation Schwabing/Milbertshofen**

Hiltensperger Straße 80  
80796 München  
Telefon (089) 30 00 76 - 55

### **Caritas Sozialstation Laim/Sendling**

Garmischer Straße 211  
81377 München  
Telefon (089) 51 77 72 - 100

### **Caritas Sozialstation Hachinger Tal und Ottobrunn**

Von-Stauffenberg-Straße 39  
82008 Unterhaching  
Telefon (089) 61 45 21 - 17

### **Caritas Ambulante Pflege St. Gisela**

Pasinger Straße 23  
82166 Gräfelfing  
Telefon (089) 898 23 40

### **Caritas-Marienstift Ambulante Pflege**

Josef-Cischeck-Platz 1  
82131 Gauting  
Telefon (089) 895 56 59 - 0

### **Caritas Ambulante Pflege St. Felicitas**

Sonnleitstraße 62  
83483 Bischofswiesen  
Telefon (08652) 95 35 - 0

### **Caritas Traunstein Ambulante Pflege und Betreuung**

Herzog-Wilhelm-Straße 20  
83278 Traunstein  
Telefon (0861) 988 77 - 31

### **Caritas Garmisch-Partenkirchen Ambulante Pflege und Betreuung**

Dompfaffstraße 1  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Telefon (08821) 94 34 86 - 0



**Caritas Berchtesgadener Land**  
**Ambulante Pflege und Betreuung**  
Salzburger Straße 29 b  
83435 Bad Reichenhall  
Telefon (08651) 71 69 - 17

**Caritas Bad Aibling**  
**Ambulante Pflege und Betreuung**  
Kirchzeile 17  
83043 Bad Aibling  
Telefon (08061) 35 04 20

**Caritas Wasserburg**  
**Ambulante Pflege und Betreuung**  
Heisererplatz 7  
83512 Wasserburg  
Telefon (08071) 90 63 31

**Caritas Rosenheim**  
**Ambulante Pflege und Betreuung**  
Am Hammerweg 10  
83022 Rosenheim  
Telefon (08031) 20 36 10

**Caritas Bad Tölz-Wolfratshausen**  
**Ambulante Pflege und Betreuung**  
Graslitzer Straße 13  
82538 Geretsried  
Telefon (08171) 98 30 10

**Caritas Mühldorf**  
**Ambulante Pflege und Betreuung**  
Kirchenplatz 5  
84453 Mühldorf am Inn  
Telefon (08631) 376 - 350

**Caritas Miesbach**  
**Ambulante Pflege und Betreuung**  
Franz-und-Johann-Wallach-Straße 12  
83714 Miesbach  
Telefon (08025) 28 06 - 50

**Caritas Pfaffenhofen**  
**Ambulante Pflege und Betreuung**  
Amberger Weg 3  
85276 Pfaffenhofen  
Telefon (08441) 808 - 327

**Caritas Erding**  
**Ambulante Pflege und Betreuung**  
Kirchgasse 7  
85435 Erding  
Telefon (08122) 955 94 - 0

**Caritas Freising**  
**Ambulante Pflege und Betreuung**  
Bahnhofstraße 20  
85354 Freising  
Telefon (08161) 538 79 - 20

**Caritas Fürstenfeldbruck**  
**Ambulante Pflege und Betreuung**  
Hauptstraße 5  
82256 Fürstenfeldbruck  
Telefon (08141) 802 90

**Caritas Ebersberg**  
**Ambulante Pflege und Betreuung**  
Bahnhofstraße 1  
85567 Grafing  
Telefon (08092) 232 41 10

**Caritas Dachau**  
**Ambulante Pflege und Betreuung**  
Landsberger Straße 11  
85221 Dachau  
Telefon (08131) 298 - 1600

# BETREUTE WOHNANLAGEN

## SENIOREN-WOHNANLAGE VIERKIRCHEN

Seniorenwohnanlage Vierkirchen  
Schloßstraße 22  
85256 Vierkirchen  
Telefon (08139) 802 92 17

Ihre Ansprechpartnerin:  
Inge Hasselbrink

In der Seniorenwohnanlage Vierkirchen werden Wohnungen unterschiedlicher Eigentümer an Senior(inn)en vermietet. Die Caritas betreut Sie mit ihrem breiten Spektrum an Angeboten als „Betreuungsträger“.

Für Sie als Bewohner bedeutet das Begleitung und Beratung in jeder Lebenslage. Wir unterstützen Sie in Ihrer selbstständigen Lebensweise und organisieren genau die Hilfe, die Sie benötigen.

Das ganze Haus ist selbstverständlich barrierefrei. In unmittelbarer Nachbarschaft befindet sich eine Kindertageseinrichtung.

Das Projekt „Jung und Alt“ bringt jede Menge Leben ins Haus und ist ein Gewinn für alle Beteiligten. Trotzdem haben Sie ausreichend Rückzugsmöglichkeiten, um Ruhe zu finden.



## SERVICE-WOHNEN KAISERHOF ROSENHEIM

Service-Wohnen Kaiserhof  
Kaiserstraße 15  
83022 Rosenheim  
Telefon (08031) 180 95 20

Ihre Ansprechpartnerin:  
Mireen Woggon

Im Service-Wohnen im Kaiserhof für Senior(inn)en leben Sie selbstständig als Mieter des jeweiligen Eigentümers.

Die barrierefreie Architektur ermöglicht Ihnen auch bei (vorübergehender) Hilfe- oder Pflegebedürftigkeit eine selbstständige und selbstbestimmte Lebensführung in der eigenen Wohnung.

Wohnung und Wohnanlage sind auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt: Aufzug, breite Türen, keine Schwellen, Platz im Bad, Küche und Schlafzimmer auch mit Rollator begehbar, Gemeinschaftsraum für Freizeitaktivitäten, Fitnessraum usw.

Unterstützung bei der Organisation von Hilfen und Dienstleistungen erhalten Sie durch den Grundservice im Rahmen der Betreuungspauschale. Des Weiteren entscheiden Sie selbst, welche Wahlleistungen Sie in Anspruch nehmen.

Dazu gibt es eine bedarfsgerechte und individuell abgestimmte Hilfe für die Bewohner/innen vor Ort. Die Mitarbeiter/innen der Caritas stehen den Bewohner(inne)n als direkte Ansprechpartner zur Beratung vor Ort zur Verfügung.

Das Service-Wohnen ist nah an die ambulanten Angebote für Leben im Alter des Caritas-Zentrums Rosenheim angebunden.

## WOHNANLAGE „FALKENHOF“ MARKT-SCHWABEN

Betreutes Wohnen „Falkenhof“  
Erdinger Straße 8  
85570 Markt Schwaben

Telefon (08121) 224 19 86

Ihre Ansprechpartnerin:  
Christine Niederreiter

Die Wohnanlage „Falkenhof“ in Markt Schwaben bietet als Eigentümermodell Barrierefreiheit in 31 Wohnungen an. Die Vermietung obliegt jedem Eigentümer selbst.

Das Caritas-Zentrum Ebersberg ist an zwei Tagen mit seinem Beratungs- und Unterstützungsangebot vor Ort. Neben der individuellen Begleitung gibt es regelmäßige Veranstaltungen für die Gemeinschaft der Bewohner/innen.

Sie wohnen und leben völlig selbstständig und bleiben im wahrsten Sinne des Wortes „ihr eigener Herr“ mit allen persönlichen Freiheiten. Für den vielfältigen Grundservice wird eine Betreuungspauschale

erhoben, welcher durch Zusatzleistungen jederzeit ergänzt werden kann.

Zu den Privilegien des seniorengerechten Wohnens zählt die Sicherheit, im Alltag wie auch im Krankheitsfall bestens versorgt zu sein. Wir unterstützen Sie zum Beispiel mit:

- Einkaufs-, Hol- und Bring-Service,
- Mahlzeiten- oder Reinigungsdienst,
- Notrufbereitschaft.

Sie können jederzeit auf verlässliche Hilfe durch kompetentes Fachpersonal zurückgreifen.

Die Dienstleistungen der Caritas und weiterer Kooperationspartner können je nach Bedarf individuell abgerufen werden.

In jeder Wohnung kann ein sogenanntes Hausnotrufsystem aktiviert werden, das direkt mit der Notrufzentrale des Malteser Hilfsdienstes verbunden ist. Somit können Sie sich rundum sicher fühlen.

## BETREUTES WOHNEN MAXIMILIANI MIESBACH

Betreutes Wohnen für Senior(inn)en  
maximiliani

Lindenplatz 9  
83714 Miesbach

Telefon (08025) 28 64 42

Ihre Ansprechpartnerinnen:  
Theresia Geiger  
Isette Seidel



Im „Betreuten Wohnen für Senioren maximiliani“ leben Sie selbstständig als Eigentümer oder Mieter in einer barrierefreien Wohnanlage mit 27 Wohnungen.

Sie verfügen über eine Wohnung, die für die Bedürfnisse von Senior(inn)en – auch mit Handicaps – konzipiert ist.

Sie haben hier Kontaktmöglichkeiten zu Nachbarn, die Bewohner/innen feiern Feste und im Gemeinschaftsraum werden Veranstaltungen aller Art angeboten.

Hier gibt es genügend Platz für gemeinsame Aktivitäten wie Singen, Kegeln, Spielenachmittage und einmal wöchentlich ein gemeinsames Mittagessen.

Eine Mitarbeiterin steht Ihnen als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Wir vermitteln nach Bedarf pflegerische, hauswirtschaftliche oder andere Versorgung, sowie einen Hausnotruf.



# BETREUTES WOHNEN

## MÜNCHEN SENDLING UND KLEINHADERN



### FÜR MENSCHEN MIT GERINGEM EINKOMMEN

Altenwohnanlage Sendling  
Badgasteiner Straße 5  
81373 München

Telefon (089) 769 28 39

Ihr Ansprechpartner:  
Hans Kaiser

Altenwohnanlage Kleinhadern  
Konrad-Dreher-Straße 19  
80689 München

Telefon (089) 580 62 45

Ihre Ansprechpartnerin:  
Beate Schmiegl

Die Altenwohnanlagen Sendling und Kleinhadern bieten Münchner Bürger(inne)n im Alter ab 60 Jahren mit geringem Einkommen in 89 Wohnungen die Möglichkeit, selbstständig und betreut zu leben. Die Vergabe der Wohnungen erfolgt über das Amt für Wohnen und Migration.

Im Haus befindet sich unsere Beratungs- und Betreuungsstelle mit Angeboten für Bewohner/innen und Angehörige.

Hier bieten wir Ihnen:

- Soziale Beratung
- Organisation und Koordination von pflegerischen und hauswirtschaftlichen Hilfen
- Zusammenarbeit mit allen beteiligten oder notwendigen Institutionen (Ärzte, Krankenkassen, Pflegedienste, Behörden)
- Hilfe beim Schriftverkehr sowie beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen
- Information und Beratung in Fragen des täglichen Lebens, Anregungen zur Freizeitgestaltung und Pflege von Kontakten der Bewohner/innen untereinander sowie außerhalb der Altenwohnanlage
- Krisenintervention und Konfliktmanagement



# DEMENZ-WOHNGEMEINSCHAFTEN

## EDELWEISS UND FELICITAS MÜNCHEN



### CARITAS MÜNCHEN NORD

Demenz WG Edelweiß  
Hildegard-von-Bingen-Anger 1  
80937 München

Telefon (089) 31 60 63 10

Ihre Ansprechpartnerin:  
Gabriele Kuhn

In den Demenz-Wohngemeinschaften leben jeweils neun Menschen mit Demenz in einer großen Wohnung in familienähnlicher Atmosphäre zusammen. Die Erkrankten können in der Regel bis an ihr Lebensende in der Wohngemeinschaft bleiben. Die Bewohner/innen mieten die Wohnung gemeinsam an. Jeder erhält einen eigenen Mietvertrag.

Alle Mieter/innen haben ein eigenes Zimmer. Die Gemeinschaftsräume wie Wohnküche oder Garten und Balkon stehen allen zur Verfügung. Der Grundgedanke ist, dass die Mieter/innen und deren rechtliche Vertreter/innen selbstverantwortlich den Alltag gestalten.

Die Wohngemeinschaften sind eine Initiative der Gemeinnützigen Wohnstätten und Siedlungsgesellschaft mbH (GWG) in Kooperation mit der Caritas München Nord. Träger beider Einrichtungen sind die GbR Wohngemeinschaft Edelweiß und die GbR Wohngemeinschaft Felicitas, die jeweils ein Angehörigengremium als Selbstbestimmungsgremium bilden. Diese Gremien wählen ambulante Pflege- und Betreuungsdienste aus, die rund um die Uhr die

Versorgung der Mieter/innen übernehmen. Diese Aufgabe haben die Betreuungs- und Pflegedienste in der Caritas München Nord übernommen. Im Vordergrund steht die Gestaltung des gemeinsamen Alltags in den Wohngemeinschaften.

Nach ihren Möglichkeiten beteiligen sich die Mieter/innen an Alltagsaktivitäten.

**Wer kann in unsere Wohngemeinschaft einziehen?**

Die Wohngemeinschaften Edelweiß und Felicitas sind offen für Männer und Frauen ab 60 Jahren, die an einer Demenz erkrankt sind.

Die künftigen Bewohner/innen brauchen Angehörige oder gesetzliche Betreuer/innen, die bereit sind, in einem der beiden Angehörigengremien mitzuarbeiten und sich einmal wöchentlich für ein bis zwei Stunden an der Betreuung der Mieter/innen oder bei der Organisation von Alltagsgegenständen, Festivitäten, Wohnungsausstattung etc. zu beteiligen.

Weitere Informationen finden Sie auch auf der Internetseite:

[www.demenz-wg-edelweiss.de](http://www.demenz-wg-edelweiss.de)



# BETREUTES WOHNEN IN UNSEREN HÄUSERN

*„Leben Sie Ihr eigenes  
Leben – und verlassen  
Sie sich auf kompetente  
Unterstützung.“*

## BETREUTES WOHNEN IM MARIENSTIFT GAUTING

Caritas-Marienstift  
Josef-Cischeck-Platz 1  
82131 Gauting

Telefon (089) 895 56 59 - 0

Ihr Ansprechpartner:  
Sebastian Etzel

Sie möchten Ihr Leben genießen, gerade auch im dritten Lebensabschnitt? Auf hohem Niveau Komfort, Sicherheit und Freiheit miteinander verbinden? Wir machen es möglich!

Im 2019 eröffneten Caritas-Marienstift Gauting haben Sie die Möglichkeit, aus verschiedenen Wohn- und Pflegeangeboten genau das auszuwählen, was Ihrem Bedarf und Ihren Wünschen entspricht. Unter anderem finden Sie hier unser Angebot für Betreutes Wohnen. Sie können sich darauf

verlassen, dass Sie im Falle einer stärkeren Pflegebedürftigkeit die Unterstützung bekommen, die Sie benötigen.

Gestalten Sie sich Ihr Leben bei uns genau so, wie Sie es sich wünschen. Jeder hat seine lieb gewordenen Gewohnheiten, die Sie beibehalten sollen, denn sie machen Ihre Persönlichkeit aus.

Die zentrale Lage des Caritas-Marienstifts Gauting bietet Ihnen die Möglichkeit aktiv am sozialen Leben in der Gemeinde teilzunehmen. Das Rathaus oder die S-Bahn erreichen Sie fußläufig. Und auch das Marienstift öffnet sich in die Gemeinde, durch ein Café und die Kapelle mit hauseigenem Seelsorger.

Sie bestimmen Ihre Lebenswelt bei uns, so wie Sie es auch bei sich zu Hause gewohnt sind. Unsere Mitarbeiter/innen unterstützen Sie dabei.



Im Caritas-Marienstift sorgen wir für den passenden Rahmen: In angenehmer Atmosphäre, mit komfortabler Ausstattung, fachlichem Wissen, unserer christlichen Haltung und offenen Ohren für Ihr Anliegen.

Zusätzliche Betreuungs- und Hilfsangebote in Ihrer eigenen Wohnung können durch private Wahlleistungen oder durch einen ambulanten Pflegedienst abgedeckt werden.

Es versteht sich von selbst, dass alle Wohnungen barrierefrei und behindertengerecht ausgestattet sind. Als Mieter schließen Sie einen Betreuungs- und Mietvertrag mit einer Servicepauschale ab, in der Leistungen wie Notruf und Rezeptionsdienst, Beratung, Vermittlung von Dienstleistungen sowie Angebote der sozialen Begleitung inbegriffen sind. Gerne informieren wir Sie über die Kosten.

Die insgesamt 30 Zwei-Zimmer-Wohnungen des Betreuten Wohnens befinden sich in zwei dreigeschossigen Häusern auf dem Gelände gegenüber dem Hauptgebäude.



Im 3. Obergeschoss des Hauptgebäudes gibt es zusätzlich neun Zwei-Zimmer- und acht Ein-Zimmer-Appartements für das Betreute Wohnen.

Eine barrierefrei angelegte Gartenanlage verbindet die drei Häuser miteinander. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann rufen Sie uns an! Wir freuen uns auf Sie!

## BETREUTES WOHNEN IM ST. ANNA HAUS HOLZKIRCHEN

Caritas St. Anna Haus  
Krankenhausstraße 10  
83607 Holzkirchen

Telefon (08024) 99 77 - 0

Ihre Ansprechpartnerin:  
Cornelia Müller

Selbstständig leben, aktiv und mobil sein und in einer Umgebung mit einem Höchstmaß an Sicherheit und Unabhängigkeit leben: Im Betreuten Wohnen können in barrierefreien Wohnungen die Mieter/innen ihre persönlichen Betreuungs-, Pflege-, und Serviceleistungen wählen. Auf dem selben Grundstück befindet sich der Pflegebereich des St. Anna Hauses.

Im Caritas St. Anna Haus beginnen Sie in der vertrauten Umgebung von Holzkirchen einen neuen, erfüllten und Sinn gebenden Lebensabschnitt. So bleiben Sie im Alter in Familie und Gemeinde beheimatet.



*„Wo Menschen  
Alltagskultur und  
Lebensqualität  
erfahren, ist Heimat.“*



Umgeben von Einfamilienhäusern, Bauernhöfen und einem offenen Garten mit großem Teich bietet das St. Anna Haus älteren Menschen eine neue Heimat.

Das Betreute Wohnen im St. Anna Haus bietet sieben Wohnungen von 27 bis 84 m<sup>2</sup> an. Die Wohngemeinschaft der Mieter/innen kann die zahlreichen Angebote und Veranstaltungen des St. Anna Pflegebereichs nutzen.

Sie richten sich Ihr Appartement nach eigenem Geschmack mit vertrauten Möbeln und Gegenständen ein. Alle Appartements sind mit Kleinküche oder Einbauschrän-

ken, Duschbad, Rufanlage, Telefon- und TV-Anschluss ausgestattet.

Selbstverständlich verfügen alle Appartements über eine eigene Klingel und einen Briefkasten. Viele Appartements haben Zugang zu einer Terrasse oder einem Balkon. Gemütliche Speise- und Wohnzimmer, das Gasthaus, die Cafeteria und behagliche Sitzgruppen laden zur Begegnung ein und sind beliebte Treffpunkte. In der Kapelle feiern Bewohner/innen mit Seelsorger(inne)n aus den umliegenden Gemeinden Gottesdienste und Andachten.

## BETREUTES WOHNEN ST. GISELA GRÄFELFING

Caritas-Haus St. Gisela  
Pasinger Straße 23  
82166 Gräfelfing

Telefon (089) 89 82 34 - 0

Ihre Ansprechpartnerin:  
Kerstin Diroff



*„Ein schönes Wohnumfeld gehört ganz entscheidend zur Lebensqualität dazu.“*

Die Gemeinde Gräfelfing zählt zu den begehrtesten Adressen im Münchner Umland. Die Seniorenwohnungen in der Würmtal-gemeinde überzeugen mit unverbaubarem Blick ins Grüne. Auf dem weitläufigen Areal befindet sich zudem das Pflegeheim St. Gisela und eine Kindertageseinrichtung. So werden auch Begegnungen zwischen den Generationen möglich.

Das attraktive Würmtal bietet viele Möglichkeiten zur aktiven Freizeitgestaltung. Gleichzeitig ist man durch die gute öffentliche Anbindung schnell in der Münchner Innenstadt, um beispielsweise die kulturellen Angebote einer Großstadt zu genießen.

Ein ausgewogenes Gleichgewicht zwischen Selbstständigkeit und Geborgenheit macht die Seniorenwohnungen im Betreuten Wohnen St. Gisela zu einem attraktiven Wohn- und Lebensumfeld. Sie leben selbstständig in einer von 42 exklusiven und seniorengerechten Wohnungen. Genießen Sie in der barrierefreien Mietwohnung Unabhängigkeit in den eigenen vier



Wänden. Durch das Ineinandergreifen von Miet- und Betreuungsvertrag erschließt sich Ihnen ein Höchstmaß an Sicherheit durch die Wahl von persönlichen Betreuungs-, Pflege-, und Serviceleistungen. So steht der hausinterne Notruf 24 Stunden rund um die Uhr zur Verfügung, ebenso wie persönliche Ansprechpartner, der Rezeptionsdienst des Hauses und die zahlreichen Veranstaltungen und Beschäftigungsangebote.

Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, individuelle Wahlleistungen in unserem Haus einzukaufen, wie beispielsweise Mahlzeiten, Wohnungsreinigung oder Hausmeistereinsätze.

Im Fall von Krankheit oder Pflegebedürftigkeit finden Sie vor Ort Unterstützung und Pflege durch unseren haus-eigenen ambulanten Pflegedienst oder das Pflegeheim St. Gisela in unmittelbarer Nachbarschaft.







## BETREUTES WOHNEN ST. NIKOLAUS MÜNCHEN SCHWABING

Betreutes Wohnen St. Nikolaus  
Osterwaldstraße 25  
80805 München

Ihr Ansprechpartner:  
Friedrich Schwarz

Telefon (089) 18 95 09 - 0

*„Die Caritas ist ein Garant  
für traditionelle Nächsten-  
liebe in moderner Form,  
für persönliche Zuwendung,  
individuelle Beratung und  
gelebte Menschlichkeit –  
Tag für Tag.“*



Auf welcher schönen und komfortablen Weise das Leben im Alter möglich ist, zeigt das Caritas-Haus St. Nikolaus – das neue und moderne Altenheim in München-Schwabing, gleich am Englischen Garten.

Eigenständiges Leben und das Wissen, dass im Hintergrund immer die Hilfe bereit steht, die man benötigt – das ist doch ein beruhigendes Gefühl! Das Betreute Wohnen bietet Ihnen genau diese Sicherheit. Die Wohnungen sind barrierefrei und auf Ihre Bedürfnisse nach sicherer Mobilität und komfortabler Ausstattung zugeschnitten. Sie erreichen alles ohne Treppen, Stufen oder Engpässe.

Ein Notruf verbindet Sie mit professionellen Pflegekräften im Haus, die sich im Fall der Fälle sofort um Sie kümmern. Für die tägliche Versorgung können Sie ganz individuell Wahlleistungen mit uns vereinbaren. Wir versorgen Sie gerne kulinarisch, organisieren die Reinigung ihrer Wohnung oder gießen Ihre Blumen, wenn Sie ein paar Tage verreist sind. Das sind nur einige Beispiele der Leistungen, auf die Sie zugreifen können.

Wir bieten verschiedene Wohnungstypen an. Diese variieren in Größe und Form und Sie können entscheiden, welcher Typ auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist.

Im Haus St. Nikolaus befinden sich 13 Wohnungen in unterschiedlicher Größe, alle sind im obersten Stockwerk untergebracht. Jede verfügt über eine Dachterrasse, von der Sie auf den Englischen Garten oder auf den Biedersteinpark blicken können.

Die unmittelbare Nähe zum Bereich des Alten- und Pflegeheims bietet Ihnen die größtmögliche Sicherheit. Ein separater Hauseingang, ein eigener Aufzug und der vom übrigen Haus abgetrennte Bereich liefert Ihnen die nötige Distanz.



## BETREUTES WOHNEN ST. RITA UNTERHACHING

Betreutes Wohnen St. Rita  
Innerer Stockweg 6  
82041 Oberhaching

Telefon (089) 613 97 - 0

Ihre Ansprechpartnerin:  
Yvonne Stierstorfer

Das Betreute Wohnen St. Rita bietet Komfort und Sicherheit, eine individuelle und liebevolle Betreuung sowie eine Ihren Bedürfnissen entsprechende, umfassende Fürsorge.

Im Gebäude des Pflegeheims bietet St. Rita zehn barrierefreie 25 m<sup>2</sup> große Apartments mit Küchenzeile, Badezimmer und Terrasse. Alle Apartments haben einen Hausnotruf sowie Fernseh- und Telefonanschluss.

Das Haus ist eine ruhige Oase im Grünen außerhalb Münchens in Oberhaching.





Wenn Sie möchten, dann können Sie die Infrastruktur des Pflegeheimes nutzen.

Das bedeutet zum Beispiel, dass Sie auf den Service der hauseigenen Wäscherei zurückgreifen können. Knüpfen Sie neue Kontakte in der gemütlichen Cafeteria, genießen Sie die frisch gekochten Speisen aus der hauseigenen Küche und gönnen Sie sich die Ruhe im Sinnesgarten oder der Bibliothek. Auch ein Sportraum steht Ihnen zur Verfügung.

Sie erleben im Betreuten Wohnen Gemeinschaft, wenn Sie nicht alleine sein wollen

und können sich genauso auch zurückziehen. St. Rita bietet Platz und Gelegenheit für viele Interessen.

Sollten Sie Pflege benötigen, so werden Sie bestens versorgt. Durch speziell ausgebildetes Fachpersonal, sowie die ortsansässige SAPV (Spezielle ambulante Palliativ-Versorgung) können wir auch eine individuelle Versorgung für Schwerstkranke anbieten. Fühlen Sie sich rundum sicher und betreut.

Gerne laden wir Sie zu einem unverbindlichen Gespräch ein!

Caritasverband der Erzdiözese  
München und Freising e. V.  
Hirtenstraße 4  
80335 München  
Telefon (089) 551 69 - 0  
[www.caritas-nah-am-naechsten.de](http://www.caritas-nah-am-naechsten.de)

