

# Wochenplan des Tageszentrums Prisma Erding

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>11:00 – 12:00 Uhr Aktiv in den Tag</p> <p>Kochen für unser Mittagessen</p>	<p>2 x im Monat abwechselnd Vormittag 11:00 – 12:00 Uhr/ Nachmittag 14:00 – 15:00 Uhr Gesprächsgruppe <b>Blaue Couch</b></p> <p>Kochen für unser Mittagessen</p>	<p>10:30 Uhr Yoga-Gruppe</p> 	<p>10:45 – 11:45 Uhr Freies Tanzen – Let's dance</p>	<p>Kochen für unser Mittagessen</p>
<p>12:30 Uhr Mittagstisch</p> <p>13:30 – 14:30 TZ-Chor 14-täglich</p>	<p>12:30 Uhr Mittagstisch</p> 	<p>11:45 Uhr Essen vom Hort</p>	<p>11:45 Uhr Essen vom Hort</p> <p>14:00 – 14:45 (1 x im Monat) Gute Frage?</p>	<p>12:30 Uhr Mittagstisch</p> 
<p>ab 14:00 Uhr CAFE Prisma</p> <p>14:30 – 15:30 Uhr Nordic Walking</p> 	<p>ab 14:00 Uhr CAFE Prisma</p>  <p>14:00 – 14:45 Uhr (1 x im Monat) Bingo</p>	<p>14:00 – 16:30 Uhr Malen und Gestalten oder Offenes Atelier</p> 	<p>ab 14:00 Uhr CAFE Prisma</p> <p>14:00 – 15:00 Uhr (1 x im Monat) Klangschalengruppe</p>	<p>ab 13:30 Uhr CAFE Prisma und Märchen</p> <p>14:00 – 14:45 Uhr Sanfte Gymnastik</p>

Änderungen vorbehalten

# Wochenplan des Tageszentrums Dorfen

Caritas

Nah. Am Nächsten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:30 – 11:30 Uhr Offener Treff/ Frühstück	geschlossen	Abwechselnd Vormittag 9:30 – 11:30 Uhr/ Nachmittag 16:00 – 18:00 Uhr/ Abend 18:00 – 19:30 Uhr Gemeinsames Singen Kaffee und Kuchen Gemeinsames Kochen Außerhäusige Aktivitäten	geschlossen	9:30 – 11:30 Uhr Offener Treff/ Frühstück

Darüber hinaus finden im Tageszentrum Erding noch weitere Veranstaltungen, wie z. B. **Geburtstagsfeiern, Gruppenangebote, Sonntagsstammtisch, Ausflüge, jahreszeitliche Feste, Vollversammlungen** und vieles mehr statt.

Sie haben Interesse? – Melden Sie sich bei unseren Teams, damit wir mit Ihnen ein **unverbindliches** Informationsgespräch vereinbaren können.  
**Der Besuch des Tageszentrums ist kostenfrei. Sie entscheiden selbst, wann Sie kommen und gehen.**

**Unsere Angebote sind immer in Bewegung – bitte informieren Sie sich im Tageszentrum über die aktuelle Planung**

## Öffnungszeiten Tageszentrum Erding:

Montag – Donnerstag 9:30 – 16:30 Uhr  
Freitag 10:30 – 15:30 Uhr

Telefon: 08122 99977-26 E-Mail: [spdi-erding@caritasmuenchen.de](mailto:spdi-erding@caritasmuenchen.de)

## Adressen:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.  
Caritas-Zentrum Erding  
Sozialpsychiatrische Dienste – Tageszentrum Prisma  
Münchener Straße 44  
85435 Erding

## Öffnungszeiten Tageszentrum Dorfen:

Montag und Freitag 9:30 – 11:30 Uhr  
Mittwoch variabel – bitte im Programm nachschauen

Telefon: 08081 953013

Caritas-Zentrum Erding  
Außenstelle Dorfen – Tageszentrum  
Johannisplatz 10  
85504 Dorfen

Das Tageszentrum wird durch den Bezirk Oberbayern gefördert

