

Workshop 3: „Medienbalance Lernen – ein Primärpräventives Programm für Schulklassen“

OnLife-Team: Fachkräfte für Suchtprävention im Berchtesgadener Land und in Salzburg



Soziale Medien und Spiele bieten große Potentiale für Vernetzung, Kommunikation, Spaß und Kreativität. Durch ihre schier endlosen Möglichkeiten und ihre unbegrenzte Verfügbarkeit entwickeln sie aber auch eine enorme Sogwirkung auf Kinder und Jugendliche und haben die schöpferische Langeweile abgeschafft. Digitale Bildschirmmedien sind somit ein fester Bestandteil der jugendlichen Lebenswelt und sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken.

Um einen reflektierten und möglichst unschädlichen Umgang mit ihnen zu erlernen, braucht es aber soziale und persönliche Kompetenzen. Diese Fähigkeiten jungen Menschen zu vermitteln, damit diese eine ausgewogene Medienbalance für sich entwickeln, ist eines der zentralen Ziele des Euregio-Projekts „OnLife“.

Im Rahmen dieses Projekts wurden Lehrpersonen und pädagogische Fachkräfte dazu an Schulen im Berchtesgadener Land und Salzburg anhand eines konkreten Unterrichtsmanuals ausgebildet. Im Workshop möchten wir die Bausteine dieses Manuals „Medienbalance lernen“ anhand von konkreten Methoden und Übungen auf lustvolle und spielerische Art vorstellen.