

Alt und einsam?

Wir lassen Sie nicht allein

Für ältere Menschen, die an seelischen Verstimmungen oder Einsamkeit leiden, ist es oftmals schwierig, ihren Alltag zu bewältigen. Auch Angehörige sind vielfach überfordert. Hilfe erhalten Sie von uns.

Unsere Gerontopsychiatrische Fachberatung steht älteren Menschen zur Verfügung, deren psychische Gesundheit durch Einsamkeit, Verwirrtheit, Verlust von Lebensfreude, Ängste oder andere Schwierigkeiten gefährdet ist.

Auch rund um das Thema Demenz stehen wir Betroffenen und Angehörigen mit Rat und Tat zur Seite.

Alles was Sie uns anvertrauen, unterliegt der Schweigepflicht. Unsere Beratung ist für Sie kostenfrei.

Unser Angebot umfasst

- ➔ Beratungsgespräche
- ➔ Hausbesuche
- ➔ Klinikbesuche
- ➔ Unterstützung beim (Wieder-) Entdecken eigener Fähigkeiten
- ➔ Individuelle Begleitung in Krisen
- ➔ Unterstützung beim Aufbau eines stabilen Beziehungs- und Betreuungsnetzes
- ➔ Begleitung beim Übergang in ein neues Lebensumfeld
- ➔ Vermittlung von Hilfsangeboten vor Ort
- ➔ Angehörigenberatung und Familiengespräche
- ➔ **Gruppenangebot „Seniorenfrühstück“**
 - ✓ jeden Freitag 9:30 – 11:30 Uhr
 - ✓ Fahrdienst ist möglich
 - ✓ Unkostenbeitrag vier Euro
 - ✓ für alle Senioren ab 60 Jahren, die psychisch belastet sind sowie ältere Menschen die unter Ängsten, Einsamkeit oder Isolation leiden. Natürlich sind auch alle willkommen, die gar nicht erst in derartige Situationen geraten und daher vorbeugen möchten!

Lebendigkeit statt Resignation

Es ist unser Ziel, älteren Menschen ein weitestgehend selbstbestimmtes Leben in ihrer gewohnten Umgebung zu ermöglichen. Wir begleiten Sie dabei, das dafür notwendige, individuelle Netzwerk von Menschen aus dem Lebensumfeld, Angehörigen und Fachkräften aufzubauen.



Die Lebensfreude aufrecht zu erhalten spielt für uns eine wesentliche Rolle. Auch in unserem wöchentlich stattfindenden „Seniorenfrühstück“ können soziale Kontakte neu aufgebaut und gepflegt werden.



Hier finden Sie uns



Vereinbaren Sie mit uns einen Gesprächstermin.

Unsere Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
9 – 16 Uhr

Telefon 08122 99977-0
Telefax 08122 99977-28
E-Mail spdi-erding@caritasmuenchen.de
Homepage www.caritas-erding.de

Außensprechstunde in Dorfen
Johannisplatz 10
84405 Dorfen

Anmeldung nur über unser Büro in Erding

Wir beraten Sie gerne

Sozialpsychiatrische Dienste Erding
– Gerontopsychiatrische Fachberatung –
Münchener Straße 44
85435 Erding

Bankverbindung Spendenkonto

Sozialpsychiatrische Dienste Erding
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE 84 7002 0500 8850 0007 06
BIC: BFSWDE33MUE
Verwendungszweck 423510



Gerontopsychiatrische Fachberatung

**Sozialpsychiatrische Dienste Erding
Münchener Straße 44
85435 Erding**

Diese Maßnahme wird aus Mitteln des
Bezirks Oberbayern gefördert.

