

*Ein einziger Blick,
ein einziges Wort,
aus denen Verständnis spricht,
gibt Deiner Seele Kraft.*

(anonym)



Ambulanter Hospizdienst Traunstein

Die Verwirklichung der Hospiz-Idee umfasst nicht nur die unmittelbare Sorge um die Schwerkranken und Sterbenden. Ein wichtiger Bestandteil ist auch die Trauerbegleitung.

Hospizarbeit bedeutet insgesamt, in unserer Gesellschaft eine bewusstere Haltung zu Sterben, Tod und Trauer zu erreichen.

Wenngleich diese Lebenswirklichkeiten heute vielfach aus unserem Bewusstsein verdrängt werden, gehören sie zu unserem Leben.

Ambulanter Hospizdienst

Caritas-Zentrum Traunstein

Herzog-Wilhelm-Str. 20

83278 Traunstein

Tel: 0861 / 98877-920, Fax: -900

Mail: ambulanter-hospizdienst-ts@caritasmuenchen.de

Internet: www.caritas-traunstein.de

Ansprechpartner: Einsatzleitungen

Lisa Weißels, Dipl.Soz.Päd. (FH)

Christina Erl-Danhof, Dipl.Soz.Päd. (FH)

Christa Seitz, Dipl.Soz.Päd. (FH)

Sandra Zenz, Dipl.Soz.Päd. (FH)



Spendenkonto:

Caritas München-Freising e.V.

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE62 7002 0500 8850 0007 14

BIC: BFSWDE33MUE

Kennwort „Hospiz Traunstein“

Caritas

Nah. | Am Nächsten

Begleitete Trauerwege



2020

Offene Angebote für Menschen in Trauer

- Trauercafé -
- Trauerwanderung -
- Weitere Angebote -



HOSPIZ

Ambulanter Hospizdienst
Caritas-Zentrum Traunstein



Trauer

Die Trauer um den Verlust eines nahestehenden Menschen gehört zu den tiefgreifendsten Erfahrungen in unserem Leben.

Trauer hat viele Facetten. Die Bewältigung ist ein individueller Weg - dennoch kann ein Zusammensein mit Betroffenen helfen, mit der Situation und den gemachten Erfahrungen besser umgehen zu lernen.

Trauernde fühlen sich häufig mit ihren unterschiedlichsten Gefühlen allein. In den belasteten Zeiten der Trauer kann es deshalb gut tun, sich über Gefühle, Ängste und Hoffnungen mit anderen Trauernden auszutauschen.

Der Ambulante Hospizdienst bietet Möglichkeiten der Begegnung an:

- Trauercafé
- Trauerwanderung
- Kreative Angebote

Kontakt:

Ambulanter Hospizdienst Traunstein
0861 / 988 77 - 920

Trauercafé

Sie sind eingeladen, in einem geschützten Rahmen und in wohlthuender Atmosphäre Menschen zu treffen, denen es ähnlich geht wie Ihnen.

Sie können erzählen, zuhören, sich erinnern, neue Kontakte knüpfen oder bei einer Tasse Kaffee oder Tee einfach nur dabei sein.

Das Trauercafé öffnet 1x monatlich.

Termine 2020/21 (jeweils donnerstags):

**23.01., 27.02., 26.03., 23.04., 28.05., 25.06., 23.07.,
17.09., 15.10., 12.11., 10.12. und 21.01. und 18.02.21**

von 15:30 - 17:30 Uhr

im Pfarrheim Hl. Kreuz, Traunstein
Schlossstraße 15 c (Clubraum)

Leitung der Angebote durch geschulte Hospiz- und Trauerbegleiterinnen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!



Weitere Angebote

Trauerwanderung

Gemeinsam durch die Trauer gehen, Trost finden und Kraft tanken, wieder zu sich selber finden.

Termin: Sa. 30.05.2020

Kreativnachmittag

"Wenn dich das Leben in einen Scherbenhaufen stellt, mach' ein Mosaik daraus!"

Aus Scherben ein Mosaik gestalten - aus Zerbrochenem Neues schaffen.

Mit genügend Zeit für Austausch in der Gruppe.

Termin: Sa. 21.03.2020

Erinnerungsbretter gestalten

Die alte Tradition der Gedenkbretter aufgreifend entsteht mit Hilfe von Farbe und Schrift eine Erinnerungsstele für einen verstorbenen wertgeschätzten Menschen.

Termin: auf Anfrage

Zu allen Angeboten fordern Sie bitte nähere Informationen an!

Die Angebote sind offen für alle, unabhängig von Weltanschauung oder Konfession und unabhängig davon, wie lange der Verlust zurück liegt oder wen Sie verloren haben.

Sie werden von geschulten Trauerbegleiterinnen geleitet, die die Schweigepflicht achten.

Die Angebote sind kostenfrei!