

Programmangebot "PRISMA" - Tagesstätte für psychische Gesundheit

Münchener Str. 44, 85435 Erding, Tel. 08122- 999 77-26



Februar 2020

Öffnungszeiten:

Mo-Do 09:30 - 16:30 Uhr

Fr 10:30 - 15:30 Uhr

Mo, 03.02.20	Di, 04.02.20	Mi, 05.02.20	Do, 06.02.20	Fr, 07.02.20
11:00 - 12:00 Aktiv in den Tag		10:30 - 11:30 Yoga-Gruppe 	10:30 - 11:15 Let's Dance-freies Tanzen	
12:30 Mittagstisch	12:30 Mittagstisch	11:45 Essen vom Hort	11:45 Essen vom Hort	12:30 Mittagstisch
13:45 - 14:30 Chor 	ab 14:00 CAFÉ PRISMA	14:00 - 16:30 Malen und Gestalten		ab 13:30 CAFÉ PRISMA und Märchen 
14:30 - 15:30 Nordic Walking 			ab 14:00 CAFÉ PRISMA	14:00 - 14:30 Sanfte Gymnastik 
				14:00 - 15:00 TZ-Infogespräch/Ba
Mo, 10.02.20	Di, 11.02.20	Mi, 12.02.20	Do, 13.02.20	Fr, 14.02.20
11:00 - 12:00 Aktiv in den Tag		10:30 - 11:30 Yoga-Gruppe 	10:30 - 11:15 Let's Dance-freies Tanzen	
11:00 - 12:00 TZ-Infogespräch/Ch	12:30 Mittagstisch	11:45 Essen vom Hort	11:45 Essen vom Hort	12:30 Mittagstisch
12:30 Mittagessen	ab 14:00 CAFÉ PRISMA	14:00 - 16:30 Malen und Gestalten	ab 14 Uhr Geburtstagsfeier	ab 13:30 CAFÉ PRISMA und Märchen 
14:30 - 15:30 Nordic Walking 	14:00 - 15:00 Gesprächsgruppe Blaue Couch			14:00 - 14:30 Sanfte Gymnastik 
Mo, 17.02.20	Di, 18.02.20	Mi, 19.02.20	Do, 20.02.20	Fr, 21.02.20
11:00 - 12:00 Aktiv in den Tag	11:00 - 12:00 TZ-Infogespräch/Gi	10:30 - 11:30 Yogar-Gruppe 	10:30 - 11:15 Let's Dance-freies Tanzen	
12:30 Mittagstisch	12:30 Mittagstisch	11:45 Essen vom Hort	11:45 Essen vom Hort	12:30 Mittagstisch
13:45 - 14:30 Chor 	14:00 - 14:45 Bingo	14:00 - 16:00 Offenes Atelier	ab 14:00 CAFÉ PRISMA	ab 13:30 CAFÉ PRISMA und Märchen 
14:30 - 15:30 Nordic Walking 			14:00 - 15:00 Klangschalengruppe	14:00 - 14:30 Sanfte Gymnastik 
Mo, 24.02.20	Di, 25.02.20	Mi, 26.02.20	Do, 27.02.20	Fr, 28.02.20
11:00 - 12:00 Aktiv in den Tag	11:00 - 12:00 Gesprächsgruppe Blaue Couch	10:30 - 11:30 Yoga-Gruppe 	10:30 - 11:15 Let's Dance-freies Tanzen	
12:30 Mittagstisch	12:30 Mittagstisch	11:45 Essen vom Hort	11:45 Essen vom Hort	12:30 Mittagstisch
	14:00 - 15:30 Faschingsfeier	ab 13:30 Malausflug	ab 14:00 CAFÉ PRISMA	ab 13:30 CAFÉ PRISMA und Märchen 
14:30 - 15:30 Nordic Walking 			ab 14:00 Vollversammlung Bitte alle kommen	14:00 - 14:30 Sanfte Gymnastik 
				14:30 - 15:30 TZ-Infogespräch/Ge
>>> Tipp !!! Samstag, 8.02.20 14:00 - 16:30 Uhr Werkstattcafe in der Mädchenrealschule Heilig Blut, Erding 	>>> Tipp !!! 13.02.20, 14 - 16 Uhr Geburtstagsfeier 	>>> Tipp !!! 18.02.20, 14:00 - 14:45 U Bingo  19.02.20, 14 - 16 Uhr Offenes Atelier 	>>> Tipp !!! Dienstag, 25.02.20, ab 14:00 Uhr Faschingsfeier 	>>> Tipp !!! Mittwoch, 26.02.20, ab 13:30 Uhr Malausflug 

