



Montag, 03.02.20	Mittwoch, 05.02.20	Freitag, 07.02.20
9:30 – 11:30 Uhr Offener Treff/ Frühstück	14:00 - 16:00 Uhr Kaffee und Kuchen	9:30 – 11:30 Uhr Offener Treff/ Frühstück
Montag, 10.02.20	Mittwoch, 12.02.20	Freitag, 14.02.20
9:30 – 11:30 Uhr Offener Treff/ Frühstück	10:30 Uhr Kochgruppe/Offener Treff 12:00 Uhr Mittagessen	9:30 – 11:30 Uhr Offener Treff/ Frühstück
Montag, 17.02.20	Mittwoch, 19.02.20	Freitag, 21.02.20
9:30 – 11:30 Uhr Offener Treff/ Frühstück	10:00 Uhr Malen und Gestalten mit Hr. Gover (bitte anmelden / Aushang)	9:30 – 11:30 Uhr Offener Treff/ Frühstück
Montag, 24.02.20	Mittwoch, 26.02.20	Freitag, 28.02.20
9:30 – 11:30 Uhr Offener Treff/ Frühstück	14:30 Uhr Geburtstagsfeier Café am Markt (bitte anmelden / Aushang)	9:30 – 11:30 Uhr Offener Treff/ Frühstück

Das Tageszentrum Dorfen ist ein Treffpunkt für Menschen aus Dorfen und Umgebung,

- die unter einer psychischen Erkrankung / psychischen Problemen leiden
- eine sinnvolle Tagesstruktur suchen
- sich einsam fühlen und wieder Kontakte zu anderen Menschen knüpfen möchten
- eine Anlaufstelle nach einem Klinikaufenthalt suchen

Eine gemütliche und entspannte Atmosphäre soll dabei helfen, wieder aktiv zu werden, neue oder alte Interessen zu entdecken und sich mit anderen auszutauschen und Kontakte oder Freundschaften aufzubauen. Es finden wöchentlich unterschiedliche Angebote statt, wie z. B. gemeinsames Frühstück, gemeinsames Kochen und Mittagessen, Spiele, Gespräche, Kreatives Gestalten, Kognitives Training, Backen, gemeinsame Unternehmungen usw., je nach Interessen und Wünsche der Besucher.

Der Besuch des Tageszentrums ist kostenlos!

Infos und Anmeldung zum Frühstück/gemeinsamen Kochen: 08122 99977-0

Ansprechpartner: Frau Tina Pfeiffer, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Hier sind wir für Sie da: Johannisplatz 10, 84405 Dorfen

