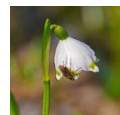


Tageszentrum für psychische Gesundheit Dorfen

Programm März 2020



| | | |
|---|---|-------------------------------------|
| Montag, 02.03.20 | Mittwoch, 04.03.20 | Freitag, 06.03.20 |
| 9:30 – 11:00 Uhr Offener Treff/ Frühstück | 14:00 Uhr Kaffee und Kuchen | 9:30 – 11:30 Uhr Frühstückstreff |
| Montag, 09.03.20 | Mittwoch, 11.03.20 | Freitag, 13.03.20 |
| 9:30 – 11:00 Uhr Offener Treff/ Frühstück | 18:00 Uhr Spieleabend | 9:30 – 11:30 Uhr Frühstückstreff |
| Montag, 16.03.20 | !! Dienstag !!, 17.03.20 | Freitag, 20.03.20 |
| 9:30 – 11:00 Uhr Offener Treff/ Frühstück | 10:00 Uhr Kino "Das geheime Leben der Bäume" Bitte anmelden /Aushang | 9:30 – 11:30 Uhr Frühstückstreff |
| Montag, 23.03.20 | Mittwoch, 25.03.20 | Freitag, 27.03.20 |
| 9:30 – 11:00 Uhr Offener Treff/ Frühstück | 10:00 Uhr Kochgruppe/Offener Treff 12:00 Uhr Mittagessen | 9:30 – 11:30 Uhr Frühstückstreff |
| Montag, 30.03.20 | | |
| 9:30 – 11:00 Uhr Offener Treff/ Frühstück | | |

Das Tageszentrum Dorfen ist ein Treffpunkt für Menschen aus Dorfen und Umgebung,

- die unter einer psychischen Erkrankung / psychischen Problemen leiden
- eine sinnvolle Tagesstruktur suchen
- sich einsam fühlen und wieder Kontakte zu anderen Menschen knüpfen möchten
- eine Anlaufstelle nach einem Klinikaufenthalt suchen

Eine gemütliche und entspannte Atmosphäre soll dabei helfen, wieder aktiv zu werden, neue oder alte Interessen zu entdecken und sich mit anderen auszutauschen und Kontakte oder Freundschaften aufzubauen. Es finden wöchentlich unterschiedliche Angebote statt, wie z. B. gemeinsames Frühstück, gemeinsames Kochen und Mittagessen, Spiele, Gespräche, Kreatives Gestalten, Kognitives Training, Backen, gemeinsame Unternehmungen usw., je nach Interessen und Wünsche der Besucher.

Der Besuch des Tageszentrums ist kostenlos!

Infos und Anmeldung zum Frühstück/gemeinsamen Kochen: 08081 953013

Ansprechpartner: Frau Tina Pfeiffer, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Hier sind wir für Sie da: Johannisplatz 10, 84405 Dorfen