

## Information für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien

### Hilfen für Familien in der Corona-Krise

Die **Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien** hilft mit Telefonberatung und Online-Beratung in der Corona-Krise den Familien in Stadt und Landkreis Rosenheim.

Eltern und ihre Familien brauchen besonders in der jetzigen Zeit Unterstützung, wo plötzlich die Kinder und ihre Eltern ungeplant zu Hause sind und der „Lagerkoller“ droht.

Wie kann die Familie die kommenden Wochen überstehen? Was können Eltern tun, damit die Familie trotz der einschränkenden äußeren Umstände eine „gute Zeit“ miteinander verbringen kann?

#### **Bei Konflikten Hilfe von außen holen!**

Viele Wochen zusammen zu Hause zu verbringen, kann für alle Beteiligten ziemlich anstrengend werden und die Eltern-Kind-Beziehung belasten. Die Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien empfiehlt daher sich jetzt rechtzeitig fachlichen Rat zu holen. Eltern und Jugendliche können sich durch Psychologen und Sozialpädagogen telefonisch beraten lassen.

**Telefonberatung: 08031 203740**

**Mo-Fr 9.00-12.00**

**Mo-Do 13.00-16.00**

Eine andere Möglichkeit ist die die **Online-Beratung**, in der die Fachleute rund um die Uhr für große und kleine Sorgen erreichbar sind. Auch der Austausch mit anderen Eltern ist über die Online-Beratung jeder Zeit möglich und kann der Entlastung dienen.

#### **Online-Beratung:**

<https://www.bke-beratung.de>

<https://www.caritas.de/hilfeundberatung>



<https://beratung.caritas.de/eltern-familie/registration?aid=1313>



<https://beratung.caritas.de/kinder-jugendliche/registration?aid=1510>