

Knete selber machen

Eine Anleitung in vier Schritten



Zutaten:

- 200 ml kochendes Wasser
- 200 g Mehl
- 100 g Salz
- 3 TL neutrales Öl
- 3 TL Zitronensäure
- Lebensmittelfarben oder Eierfarben (z.B. Backwarenabteilung)

Tipp: Mit Kurkuma kannst du die Knete gelb färben.

1. Vermische alle Zutaten bis auf die Lebensmittelfarbe mit dem Handrührgerät.
2. Knete ihn per Hand zu einer homogenen Masse und teile ihn in drei Portionen.
3. Diese färbst du nun mit den Lebensmittelfarben. Drücke eine Mulde in den Teig und träufel die Farbe ein.
4. Knete den Teig noch mal ordentlich durch, bis die Farbe sich verteilt hat.

Kinder können beim Kneten ihrer Kreativität freien Lauf lassen und spielerisch ihre Grobmotorik und Feinmotorik verfeinern.

Die Masse hält sich luftdicht verpackt und aufbewahrt im Kühlschrank monatelang. Ist die selbstgemachte Knete angerührt, kann der Knetespaß beginnen.