



# Speiseplan vom 28.09.2020 – 04.10.2020

Caritas

Nah. Am Nächsten

1	Menü 1		Menü 2	
<b>Montag</b> 28.09.20	Zucchini-suppe Bauernroulade mit Butterspätzle, und Rahmsoße Banane		Zucchini-suppe Schnittlauchquark mit Pellkartoffeln und Butter Banane	
<b>Dienstag</b> 29.09.20	Tomatencremesuppe Matjesfilet „Hausfrauen Art“ mit Petersilienkartoffeln Quarkspeise		Tomatencremesuppe Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker Quarkspeise	
<b>Mittwoch</b> 30.09.20	Flädlesuppe Szegediner Gulasch mit Petersilienkartoffeln und Salat Schokopudding		Flädlesuppe 2 Stück Pfannkuchen mit Blaubeeren und Erdbeersöße Schokopudding	
<b>Donnerstag</b> 01.10.20	Champignoncremesuppe Gebratene Wollwurst Karottengemüse und Kartoffelpüree Ananaskompott		Champignoncremesuppe Gemüsestrudel mit Käsesoße Ananaskompott	
<b>Freitag</b> 02.10.20	Nudelsuppe mit Schnittlauch Paniertes Fischfilet mit Petersilienkartoffeln und Remoulade Rote Grütze		Nudelsuppe mit Schnittlauch Frühlingsrolle mit Butterreis und Currysoße und Karottensalat Rote Grütze	
<b>Samstag</b> 03.10.20 Tag der Deutschen Einheit	Steinpilzcremesuppe Warmer Leberkäse mit süßem Senf und Kartoffelsalat Kirschjoghurt		Fruchtsaft Gemüse Eintopf mit Kartoffelwürfel und Semmel Kirschjoghurt	
<b>Sonntag</b> 04.10.20	Grießnockerlsuppe Jägerbraten mit Semmelknödel und Salat Obstsalat mit Maraschino		Grießnockerlsuppe Wiener Apfelstrudel mit Vanillesoße Obstsalat mit Maraschino	

Auskünfte betr. Allergene oder Zusatzstoffen in den Menüs können bei Bedarf erfragt werden.

**Ansprechpartner: Frau Seidl**

**Änderungen nur von Mo. – Fr. bis 9.00 Uhr morgens**

**Änderungen vorbehalten**

**Wir wünschen einen guten Appe**

**Tel: 08821/9434863 Fax 08821/9434823**

**E-Mail: [Menue-Service@caritasmuenchen.de](mailto:Menue-Service@caritasmuenchen.de)**





## Speiseplan vom 05.10.20 – 11.10.20

Caritas

Nah. Am Nächsten

2	Menü 1		Menü 2	
<b>Montag</b> 05.10.20	Kartoffelsuppe Cordon bleu Kartoffel-Gurkensalat Zitronenecke Cremespeise		Kartoffelsuppe Blumenkohl-Käsebrätlinge Kartoffelpüree und Kräutersoße Cremespeise	
<b>Dienstag</b> 06.10.20	Grießsuppe Seelachs im Backteig, ZucchiniGemüse, Tomaten-Oreganosoße Milchreisdessert		Grießsuppe Frischer Nudelauslauf mit Kürbis Kräutersoße und Salat Milchreisdessert	
<b>Mittwoch</b> 07.10.20	Maiscremesuppe Spaghetti Bolognese mit Reibekäse und Salat Karamelcreme		Maiscremesuppe Kräuterschupfnudeln mit Sauerkraut Karamelcreme	
<b>Donnerstag</b> 08.10.20	Minestrone Heiße Leberwurst Sauerkraut und Kartoffelpüree Pfirsichkompott		Minestrone Kartoffelpuffer mit Apfelmus Pfirsichkompott	
<b>Freitag</b> 09.10.20	Gemüsesuppe Pochiertes Rotbarschfilet mit Senfsoße Tomatenreis und Salat Quarkspeise		Gemüsesuppe Käsespätzle mit Rötzwiebeln und Salat Quarkspeise	
<b>Samstag</b> 10.10.20	Fruchtsaft Linseneintopf mit Kartoffelwürfel und Wiener Semmel Apfelkompott		Eierflockensuppe mit Petersilie Blumenkohl mit Käse überbacken und Kartoffeln Apfelkompott	
<b>Sonntag</b> 11.10.20	Grießnockerlsuppe Hirschgulasch mit Preiselbeeren Butterspätzle und Salat Buttermilchdessert		Grießnockerlsuppe Germknödel mit Vanillesoße Buttermilchdessert	

Auskünfte betr. Allergene oder Zusatzstoffen in den Menüs können bei Bedarf erfragt werden.

**Ansprechpartner: Frau Seidl**

**Änderungen nur von Mo. – Fr. bis 9.00 Uhr morgens**

**Änderungen vorbehalten**

**Wir wünschen einen guten Appetit!**

**Tel: 08821/9434863 Fax 08821/9434823**

**E-Mail: [Menue-Service@caritasmuenchen.de](mailto:Menue-Service@caritasmuenchen.de)**





## Speiseplan vom 12.10.20 – 18.10.20

Caritas

Nah. Am Nächsten

3	Menü 1		Menü 2	
<b>Montag</b> <b>12.10.20</b>	Bohnencremesuppe Hacksteak mit Rahmsoße Nudeln und bunter Salat Obst		Bohnencremesuppe Gemüselasagne an Tomatensoße bunter Salat Obst	
<b>Dienstag</b> <b>13.10.20</b>	Kartoffelsuppe Hähnchenschnitzel Natur Rahmsoße mit Nudeln und Salat Erdbeerjoghurt		Kartoffelsuppe Quarkkeulchen mit Rosinen und Bananensoße Erdbeerjoghurt	
<b>Mittwoch</b> <b>14.10.20</b>	Flädlesuppe Schinkennudeln an Tomatensoße und Salat Bayrisch Creme		Flädlesuppe Rührei mit Spinat und Kartoffeln Bayrisch Creme	
<b>Donnerstag</b> <b>15.10.20</b>	Broccolicremesuppe Curryragout mit Gemüsereis Mandarinenkompott		Broccolicremesuppe Spaghetti Tomaten-OreganosöÙe und Salat Mandarinenkompott	
<b>Freitag</b> <b>16.10.20</b>	Kraftbrühe mit Einlage Paniertes Fischfilet Sc. Remoulade frischer Kartoffelsalat Zitronenecke Pudding		Kraftbrühe mit Einlage Kirschmichl mit Schokoladensoße Pudding	
<b>Samstag</b> <b>17.10.20</b>	Fruchtsaft Erbseneintopf mit Wiener und Speck und Semmel Birnenwürfel		Spargelsuppe Bandnudeln mit Erbsen-Champignonsoße und Kopfsalat Birnenwürfel	
<b>Sonntag</b> <b>18.10.20</b>	Grißnockerlsuppe Schweinebraten mit Blaukraut und Kartoffelknödel Mousse au Chocolate		Grißnockerlsuppe Senfeier mit Kartoffelpüree und Salat Mousse au Chocolate	

Auskünfte betr. Allergene oder Zusatzstoffen in den Menüs können bei Bedarf erfragt werden.

**Ansprechpartner: Frau Seidl**

**Änderungen nur von Mo. – Fr. bis 9.00 Uhr morgens**

**Änderungen vorbehalten**

**Tel: 08821/9434863 Fax 08821/9434823**

**E-Mail: [Menue-Service@caritasmuenchen.de](mailto:Menue-Service@caritasmuenchen.de)**

**Wir wünschen einen guten Appetit!**





## Speiseplan vom 19.10.20 – 25.10.20

4	Menü 1		Menü 2	
<b>Montag</b> 19.10.20	Karottencremesuppe Geflügel-Cevapcici Zaziki Reis und Salat Milchreisdessert		Karottencremesuppe mit Frischkäse gefüllte Kartoffeltaschen mit Tomatensoße Milchreisdessert	
<b>Dienstag</b> 20.10.20	Kürbiscremesuppe Fischfrikadelle mit Rahmgemüse Kartoffelpüree Quarkspeise		Kürbiscremesuppe Grießbrei mit Früchten Quarkspeise	
<b>Mittwoch</b> 21.10.20	Nudelsuppe mit Schnittlauch Chicken Nuggets mit Kartoffelsalat und Sc. Remoulade Aprikosenkompott		Nudelsuppe mit Schnittlauch Vegetarische Maultaschen Basilikumsoße und Rote Beete Salat Aprikosenkompott	
<b>Donnerstag</b> 22.10.20	Blumenkohlsuppe Abgebräunter Leberkäs mit Petersilienkartoffel und Buttergemüse Schokopudding		Blumenkohlsuppe Schnittlauchquark mit Pellkartoffel und Butter Schokopudding	
<b>Freitag</b> 23.10.20	Eierflockensuppe Pochierter Seelachs an Weißweinsoße Gemüsebeet, Butterreis Joghurt mit Früchten		Eierflockensuppe Omelette Champignon Kartoffelpüree und Salat Joghurt mit Früchten	
<b>Samstag</b> 24.10.20	Steinpilzcremesuppe Gefüllte Paprikaschote Rahmsoße und Kartoffelpüree Vanillepudding		Steinpilzcremesuppe Gemüserisotto mit Salat Vanillepudding	
<b>Sonntag</b> 25.10.20	Grießnockerlsuppe Sauerbraten mit Semmelknödel und Blaukraut Obstsalat mit Maraschino		Grießnockerlsuppe Italienische Gnocchi mit Gorgonzolasoße und Tomatensalat Obstsalat mit Maraschino	

Auskünfte betr. Allergene oder Zusatzstoffen in den Menüs können bei Bedarf erfragt werden.

**Ansprechpartner: Frau Seidl**

**Änderungen nur von Mo. – Fr. bis 9.00 Uhr morgens**

**Änderungen vorbehalten**

**Tel: 08821/9434863 Fax 08821/9434823**

**E-Mail: [Menue-Service@caritasmuenchen.de](mailto:Menue-Service@caritasmuenchen.de)**

**Wir wünschen einen guten Appetit!**





## Speiseplan vom 26.10.20 – 01.11.20

Caritas

Nah. Am Nächsten

5	Menü 1		Menü 2	
<b>Montag</b> 26.10.20	Broccolicremesuppe Königsberger Klopse Kapernsoße und Patnareis und Salat Krapfen		Broccolicremesuppe Vegetarisches Wiener Schnitzel Sc. Remoulade Kartoffeln und Kopfsalat Krapfen	
<b>Dienstag</b> 27.10.20	Leberspätzlesuppe Fischroulade gefüllt mit Gemüse Basilikumsoße und Petersilienkartoffeln Buttermilchdessert		Fruchtsaft Erbseneintopf mit Kartoffelwürfeln und Semmel Buttermilchdessert	
<b>Mittwoch</b> 28.10.20	Kartoffelsuppe Gabelspaghetti mit Hackfleischsoße Reibekäse und Salat Ananaskompott		Kartoffelsuppe Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ananaskompott	
<b>Donnerstag</b> 29.10.20	Kraftbrühe mit Einlage Eisbein mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Schokopudding		Kraftbrühe mit Einlage Gebackene Champignonköpfe Tomatenreis und Gurkensalat Schokopudding	
<b>Freitag</b> 30.10.20	Tomatencremesuppe Paniertes Fischfilet, Zitronenecke Kartoffelsalat und Remoulade Fruchtjoghurt		Tomatencremesuppe Vegetarische Paprikaschote Rahmsoße und Kartoffelpüree Fruchtjoghurt	
<b>Samstag</b> 31.10.20	Fruchtsaft Graupeneintopf mit Rindfleisch und Gemüse, Semmel Pfirsichkompott		Gemüsesuppe Tortellini mit Käse gefüllt Basilikum-Oregano Soße, bunter Salat Pfirsichkompott	
<b>Sonntag</b> 01.11.20 Allerheiligen	Grißnockerlsuppe Zigeunerbraten mit Kartoffelknödel Rosenkohl Bayrisch Creme		Grißnockerlsuppe Rohrnu del mit Vanillesoße Bayrisch Creme	

Auskünfte betr. Allergene oder Zusatzstoffen in den Menüs können bei Bedarf erfragt werden.

**Ansprechpartner: Frau Seidl**

**Änderungen nur von Mo. – Fr. bis 9.00 Uhr morgens**

**Änderungen vorbehalten**

**Tel: 08821/9434863 Fax 08821/9434823**

**E-Mail: [Menue-Service@caritasmuenchen.de](mailto:Menue-Service@caritasmuenchen.de)**

**Wir wünschen einen guten Appetit!**





# Speiseplan vom 02.11.20 – 08.11.20

6	Menü 1		Menü 2	
<b>Montag</b> 02.11.20	Broccolisuppe Schweinegulasch mit Butterspätzle und Gurkensalat Joghurt mit Früchten		Broccolisuppe Pellkartoffel mit Butter und Schnittlauchquark Joghurt mit Früchten	
<b>Dienstag</b> 03.11.20	Flädlesuppe Matjesfilet „Hausfrauen Art“ Salzkartoffeln Vanillepudding		Flädlesuppe Grießbrei mit Früchten Zimt/Zucker Vanillepudding	
<b>Mittwoch</b> 04.11.20	Champignoncremesuppe Schnitzel „Wiener Art“ mit Kartoffel-Gurkensalat und Zitronenecke Ananaskompott		Fruchtsaft Gemüseintopf mit Kartoffelwürfel und Semmel Ananaskompott	
<b>Donnerstag</b> 05.11.20	Grießsuppe Hühnerfrikassee mit Gemüsereis Quarkspeise		Fruchtsaft Blumenkohl-Kartoffelauflauf mit Käsesoße und Salat Quarkspeise	
<b>Freitag</b> 06.11.20	Erbsensuppe Paniertes Fischfilet, Sc. Remoulade Petersilienkartoffel und Zitronenecke Mandarinenkompott		Erbsensuppe Dampfnudel mit Vanillesoße Mandarinenkompott	
<b>Samstag</b> 07.11.20	Fruchtsaft Kartoffeleintopf mit Speck und Wiener und Semmel Joghurt		Eierflockensuppe Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Salat Joghurt	
<b>Sonntag</b> 08.11.20	Grießnockerlsuppe Schweinshaxe mit Blaukraut und Kartoffelknödel Obstsalat mit Maraschino		Grießnockerlsuppe Fetakäse in Blätterteig Preiselbeerssoße mit Kartoffeln Obstsalat mit Maraschino	

Auskünfte betr. Allergene oder Zusatzstoffen in den Menüs können bei Bedarf erfragt werden.

**Ansprechpartner: Frau Seidl**

**Änderungen nur von Mo. – Fr. bis 9.00 Uhr morgens**

**Änderungen vorbehalten**

**Tel: 08821/9434863 Fax 08821/9434823**

**E-Mail: [Menue-Service@caritasmuenchen.de](mailto:Menue-Service@caritasmuenchen.de)**

**Wir wünschen einen guten Appetit!**





# Speiseplan vom 09.11.20 – 15.11.20

Caritas

Nah. Am Nächsten

7	Menü 1		Menü 2	
<b>Montag</b> 09.11.20	Lauchcremesuppe Schinkennudeln mit Basilikumsoße und Salat Milchreisdessert		Lauchcremesuppe Kaiserschmarrn mit Apfelmus Milchreisdessert	
<b>Dienstag</b> 10.11.20	Kraftbrühe mit Einlage Gratiniertes Seelachsfilet „Provence“ mit Kräutersoße und Tomatenreis Fruchtjoghurt		Kraftbrühe mit Einlage Polentatasche mit Spinatfüllung Tomatensoße und Kartoffelpüree Fruchtjoghurt	
<b>Mittwoch</b> 11.11.20	Zucchinisuppe Geschnitzelte Rinderleber „Berliner Art“ mit Kartoffelpüree Birnenkompott		Zucchinisuppe Rahmchampignon mit Semmelknödel und Kopfsalat Birnenkompott	
<b>Donnerstag</b> 12.11.20	Gemüsesuppe Hähnchenkeule mit Petersilienkartoffel und Salat Schokopudding		Gemüsesuppe Kartoffelpuffer mit Apfelmus Schokopudding	
<b>Freitag</b> 13.11.20	Leberspätzlesuppe Seelachs Knusperfile mit Tomatenfüllung Karoffelsalat und Sc. Remoulade Quarkspeise mit Früchten		Leberspätzlesuppe Chinesische Gemüsepfanne mit Curryreis Quarkspeise mit Früchten	
<b>Samstag</b> 14.11.20	Fruchtsaft Linseneintopf mit Wiener, Kartoffelwürfel und Semmel Pfirsichkompott		Karottencremesuppe Apfelmilchreis mit Zimtzucker Pfirsichkompott	
<b>Sonntag</b> 15.11.20	Grießnockerlsuppe Jägerschnitzel mit Butterspätzle und Rosenkohl Cremespeise		Grießnockerlsuppe Frühlingsrolle mit Curcumareis und Salat Cremespeise	

Auskünfte betr. Allergene oder Zusatzstoffen in den Menüs können bei Bedarf erfragt werden.

**Ansprechpartner: Frau Seidl**

**Änderungen nur von Mo. – Fr. bis 9.00 Uhr morgens**

**Änderungen vorbehalten**

**Wir wünschen einen guten Appetit!**

**Tel: 08821/9434863 Fax 08821/9434823**

**E-Mail: [Menue-Service@caritasmuenchen.de](mailto:Menue-Service@caritasmuenchen.de)**





## Speiseplan vom 16.11.20 – 22.11.20

Caritas  
Nah. Am Nächsten

8	Menü 1		Menü 2	
<b>Montag</b> 16.11.20	Romanescosuppe Krautwickerl mit Specksoße Salzkartoffeln Quarkspeise mit Früchten		Romanescosuppe Spätzle-Pilzpfanne mit Gemüse und Rahmsoße Quarkspeise mit Früchten	
<b>Dienstag</b> 17.11.20	Flädlesuppe Seelachs Bordolaise an Weißweinsauce Salzkartoffeln und Salat Pudding		Flädlesuppe Schnittlauchquark Pellkartoffeln mit Butter Pudding	
<b>Mittwoch</b> 18.11.20	Blumenkohlsuppe Panierte Jägerschnitte mit Röstiecken Rahmsoße Krapfen		Blumenkohlsuppe Cannelloni mit Basilikumsoße und Kopfsalat Krapfen	
<b>Donnerstag</b> 19.11.20	Grießsuppe Ungarisches Rindergulasch Hörnchennudeln und Gurkensalat Banane		Grießsuppe Gemüselasagne mit Käsesauce und Salat Banane	
<b>Freitag</b> 20.11.20	Kartoffelsuppe Seelachs im Backteig Tomaten-Oreganosauce und Gemüsereis Fruchtjoghurt		Kartoffelsuppe Grießbrei mit Zimt und Zucker Sauerkirschen Fruchtjoghurt	
<b>Samstag</b> 21.11.20	Fruchtsaft Weißer Bohneneintopf mit Speck Semmel und Wiener Apfelkompott		Eierflockensuppe Blumenkohl-Käsebrätling, Kräutersauce und Petersilienkartoffeln Apfelkompott	
<b>Sonntag</b> 22.11.20	Grießnockerlsuppe Schweinebraten mit Kartoffelknödel Rahmkarotten Buttermilchdessert		Grießnockerlsuppe Wiener Apfelstrudel mit Vanillesauce Buttermilchdessert	

Auskünfte betr. Allergene oder Zusatzstoffen in den Menüs können bei Bedarf erfragt werden.

**Ansprechpartner: Frau Seidl**

**Änderungen nur von Mo. – Fr. bis 9.00 Uhr morgens**

**Änderungen vorbehalten**

**Tel: 08821/9434863 Fax 08821/9434823**

**E-Mail: [Menue-Service@caritasmuenchen.de](mailto:Menue-Service@caritasmuenchen.de)**

**Wir wünschen einen guten Appetit!**







# Speiseplan vom 23.11.20 – 29.11.20

Caritas

Nah. | Am Nächsten

9	Menü 1		Menü 2	
<b>Montag</b> 23.11.20	Broccolicremesuppe Hähnchenbrustfilet, Weißweinsauce mit Curcumareis und Karottensalat Obst		Broccolicremesuppe Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt in Tomatensauce und Salat Obst	
<b>Dienstag</b> 24.11.20	Minestrone Schinkennudeln mit Tomatensauce und Kopfsalat Milchreisdessert		Minestrone Quarkstrudel mit Vanillesauce Milchreisdessert	
<b>Mittwoch</b> 25.11.20	Blumenkohlsuppe Käseknacker und Kartoffelpüree Rahmgemüse, Senf Quarkspeise mit Früchten		Fruchtsaft Grüne Bohnen Eintopf mit Semmel Quarkspeise mit Früchten	
<b>Donnerstag</b> 26.11.20	Champignoncremesuppe Hähnchenroulade mit Kartoffeln mit Rosmarinjus und Salat Krapfen		Champignoncremesuppe Omelette Champignon mit Salzkartoffeln und Salat Krapfen	
<b>Freitag</b> 27.11.20	Kraftbrühe mit Einlage Paniertes Fischfilet mit Remoulade Kartoffelsalat und Zitronenecke Joghurt mit Früchten		Kraftbrühe mit Einlage 3 Stück American Pancake Kirschsaße Joghurt mit Früchten	
<b>Samstag</b> 28.11.20	Fruchtsaft Graupeneintopf mit Rindfleisch und Gemüse, Semmel Aprikosenkompott		Spargelcremesuppe Bulgur Curry mit Gemüse und Tomatensauce Aprikosenkompott	
<b>Sonntag</b> 29.11.20	Grießnockerlsuppe Burgunderbraten mit Semmelknödel und Blaukraut Schokopudding		Grießnockerlsuppe Rohrnel mit Vanillesauce Schokopudding	

Auskünfte betr. Allergene oder Zusatzstoffen in den Menüs können bei Bedarf erfragt werden.

**Ansprechpartner: Frau Seidl**

**Änderungen nur von Mo. – Fr. bis 9.00 Uhr morgens**

**Änderungen vorbehalten**

**Tel: 08821/9434863 Fax 08821/9434823**

**E-Mail: [Menue-Service@caritasmuenchen.de](mailto:Menue-Service@caritasmuenchen.de)**

**Wir wünschen einen guten Appetit**

