

Termin

Der Workshop findet am

**Freitag, den 19. Februar 2021
von 12:00 – 17:00 Uhr**

statt.

Anmeldung & Veranstaltungsort

Caritas Beratungsstelle
für Eltern, Kinder und Jugendliche
Bahnhofstraße 20
85354 Freising
Tel.: 08161 53879 30
E-Mail: eb-freising@caritasmuenchen.de

Kursleitung

Der Trennungskinder-Workshop wird von zwei erfahrenen MitarbeiterInnen der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche geleitet.

Bärbel Schenk (Dipl. Sozialpädagogin, FH)

Dr. Dietrich Arnold (Dipl. Psychologe)
(beide systemische
Familientherapeuten)

Kosten

Ein Unkostenbeitrag in Höhe von 15€ ist erwünscht.

Bank für Kirche und Caritas e.G.
IBAN: DE28 4726 0307 0014 4400 17
Verwendungszweck: **Workshop TS,
KST 135010**

„Getrennte
Eltern - na
und?!“



**Workshop für Teenies
(10 bis 14 Jahre),
deren Eltern getrennt
sind**

Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und
Jugendliche in Freising

Eine Trennung...

... der Eltern bringt auch für die Kinder vielfältige Veränderungen mit sich. Dies kann eine neue Umgebung nach einem Umzug, andere Formen der Betreuung, mögliche neue Lebenspartner, oder anderes sein. Vielen Eltern gelingt es nach einer Trennung, ihre Kinder bei der Bewältigung gut zu unterstützen. Teilweise unterscheiden sich die Bedürfnisse und Fragen der Kinder jedoch deutlich von denen der Eltern. Und auf manches wissen Mütter und Väter auch keine Antwort.

Der Workshop ist daher ein Angebot, welches nicht die Eltern in den Vordergrund stellt, sondern sich bewusst den betroffenen Kindern zuwendet.

Geleitet wird der Workshop von zwei Fachkräften, welche langjährige Erfahrungen im Bereich Trennung/Scheidung haben und bereits Kurse mit Kindern gegeben haben. Selbstverständlich unterliegen die GruppenleiterInnen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Der Workshop...

...ist ein Angebot, welches sich an Teenager im Alter von 10 bis 14 Jahren wendet. Um auf die teilnehmenden Mädchen und Jungen gut eingehen zu können, wird die Gruppe maximal acht Kinder umfassen.

Während des Workshops gibt es nicht nur die Möglichkeit ähnliche Probleme und Erfahrungen anzusprechen, sondern vor allem auch Lösungsmöglichkeiten und eigene Stärken zu entdecken.

Vor Beginn des Workshops wird ein kurzes telefonisches oder persönliches Gespräch mit mindestens einem Elternteil stattfinden. Dabei geben wir Ihnen erste Informationen über den Workshop an die Hand und können uns ein erstes Bild von Ihrer familiären Situation machen.

Die Ziele

Wir wollen die Kinder im Workshop dabei unterstützen, dass sie

- ihre persönlichen Ressourcen (wieder-)entdecken
- einen positiven Blick in die Zukunft entwickeln
- neue Kompetenzen im Umgang mit der aktuellen Situation bilden
- eine für sich hilfreiche Sichtweise auf die Familiensituation entwickeln