

Caritas Tagesstätte Ausblick

Sudetenstraße 51, 82538 Geretsried, Tel 08171-909415

Caritas

Nah. | Am Nächsten

Monatsprogramm für April 2021

Montag Cafeteria 8:30-13:30 Uhr	Dienstag Cafeteria 8:30-13:30 Uhr	Mittwoch Cafeteria 8:30-13:30 Uhr	Donnerstag Cafeteria 8:30-16:00 Uhr	Freitag Cafeteria 8:30-13:00 Uhr
29.03.2021 10:30 musiktherapeutische Gruppe mit Joachim 13:15 Karten basteln	30.03.2021 10:45 Progressive Muskelentspannung	31.03.2021 10:45 Bewegung für Geist und Körper (Gedächtnistraining, Stuhlgymnastik 13:30 Spaziergang/Nordic Walking	01.04.2021 10:00 Kreativwerkstatt 14:00 Kreativwerkstatt	02.04.2021 Karfreitag TS geschlossen
05.04.2021 Ostermontag TS geschlossen	06.04.2021 10:45 Stuhlgymnastik	07.04.2021 10:45 Bewegung für Geist und Körper (Gedächtnistraining, Stuhlgymnastik 13:30 Spaziergang/Nordic Walking	08.04.2021 10:00 Kreativwerkstatt 14:00 Kreativwerkstatt	09.04.2021 Zeit für Spiele und Gespräche 10:45 Achtsamkeitsgruppe mit Wolfgang
12.04.2021 10:30 musiktherapeutische Gruppe mit Joachim 13:30 Spaziergang/Nordic Walking Dart und Spiele in der TS	13.04.2021 10:45 Yoga	14.04.2021 10:45 Achtsamkeitsgruppe mit Wolfgang 13:30 Spaziergang/Nordic Walking	15.04.2021 10:00 Kreativwerkstatt 14:00 Kreativwerkstatt	16.04.2021 10:00-12:00 Kunsttherapie mit Michaela
19.04.2021 10:30 musiktherapeutische Gruppe mit Joachim 13:30 Spaziergang/Nordic Walking Dart und Spiele in der TS	20.04.2021 10:45 Yoga	21.04.2021 10:45 Gesprächsrunde „Bewusste Ernährung“ 13:30 Gesprächsrunde „Bewusste Ernährung“	22.04.2021 10:00 Kreativwerkstatt 14:00 Kreativwerkstatt	23.04.2021 Zeit für Spiele und Gespräche 10:45 Gesprächskreis „Über Gott und die Welt“ mit Michael
26.04.2021 10:30 musiktherapeutische Gruppe mit Joachim 13:30 Spaziergang/Nordic Walking	27.04.2021 10:45 Yoga	28.04.2021 10:45 Gesprächsrunde „positives Denken“ 13:30 Spaziergang/Nordic Walking Dart und Spiele in der TS	29.04.2021 10:00 Kreativwerkstatt 14:00 Kreativwerkstatt	30.04.2021 10:00-12:00 Kunsttherapie mit Michaela

<https://www.caritas-nah-am-naechsten.de/tagesstaette-fuer-psychische-gesundheit-geretsried>

aufgrund der Covid-19 Situation bitten wir um Anmeldung, da nur eine begrenzte Besucher-/Teilnehmerzahl möglich ist
weitere Angebote entnehmen Sie bitte den Aushängen in der Tagesstätte

