

## Kostenlose Beratungen



**Kinder, Jugend- und Familienhilfe**  
**9.9.21 9:00-10:00 Offene Beratung**  
oder Terminvereinbarung

08821-94348-40  
eb-garmisch@caritasmuenchen.de



**Allgemeine Soziale Beratung**  
Terminvereinbarung

08821-943 48-87  
soziale-beratung@caritasmuenchen.de



**Fachambulanz für**  
**Suchterkrankungen**

Terminvereinbarung  
08821-943 48-30  
fachambulanz-  
garmisch@caritasmuenchen.de



**NACHBARSCHAFTSHILFE**  
Wollen Sie helfen – Brauchen  
Sie Hilfe?

Wir sind für Sie da und beraten Sie gerne.  
08841 2620

Sozialpsychiatrische Dienst  
für Menschen mit  
seelischen Problemen /  
Erkrankungen, sowie deren Angehörige.  
Kostenlos und anonym.



**Beratung nach telefonischer**  
**Vereinbarung 08841 90525.**

**Förderverein des**  
**Mehrgenerationenhauses Murnau e.V.**

Wir wollen die Arbeit des  
Mehrgenerationenhaus Murnau, ideell und  
finanziell unterstützen. Werden Sie Förderer,  
treten Sie bei als Mitglied, aktiv oder passiv.

Spendenkonto:  
Vereinigte Sparkassen  
DE59 7035 1030 0032 2249 09  
VR Bank Werdenfels  
DE22 7039 0000 0004 0561 08

## Regelmäßige Veranstaltungen

### Montag

**08:45–10:00 Uhr: YOGA am Morgen**  
Entspannt in den Tag mit Susanne Roth-  
Utzschneider, Yogalehrerin (BYV)  
Einstieg jederzeit möglich. Nicht in den Ferien.

### 10:00 Uhr: BISTRO geöffnet

Ein offener Treff für Bürger zum Austauschen,  
Knüpfen neuer Kontakte und Aktuelles.  
Kostenloses Getränk und Schnittchen.

### 14:00 Uhr: Freiwilligen-Treffpunkt

Tauschen sie sich mit anderen Freiwilligen aus.

### 14:00 Uhr: Spielenachmittag:

Schafkopfen spielen oder lernen  
Neue Mitspieler sind herzlich willkommen.

### Dienstag

**Fragen in Mathe/Physik?** Wir helfen weiter.  
Anfrage unter: 08841-628113.

### Mittwoch

**11:00 Uhr: Walking für jedes Alter.**

Kontakt 08841-99133. Treffpunkt: Weindorfer  
Kiesgrube

### Donnerstag

**14:00 Uhr: Offener Café Treff**

mit Spielenachmittag. Neue Mitspieler sind  
herzlich willkommen

### Montag - Freitag

**14:30 -16:00 Uhr: Lernhilfe mit Lernpaten**

Die Lernhilfe möchte Schülern mit  
Migrationshintergrund oder Freizeitpassinhabern  
beim Erlernen von Lesen,  
Schreiben und Rechnen Unterstützung geben.

**Termine nach Absprache**

Mehrgenerationenhäuser  
sind Begegnungsorte für  
alle Generationen, in  
denen neue Formen des  
Miteinanders in der  
Kommune gestaltet  
werden können.

Mehrgenerationenhäuser  
stehen allen offen und laden  
jeden dazu ein, am  
gesellschaftlichen Leben  
teilzuhaben

Mehrgenerationenhäuser  
unterstützen die Kommunen, die  
jeweiligen Herausforderungen  
des demografischen Wandels zu  
meistern und dessen Chancen zu  
nutzen.



**Programm**  
**August und**  
**September**  
**2021**

## IMPRESSUM

### Kontakt:

MehrGenerationenHaus Murnau  
Dr.-August-Einsele-Ring 18  
Tel. 08841/628113  
<https://murnau.mehrgenerationenhaus.de>

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



**Mehr**  
**Generationen**  
**Haus**  
Miteinander – Füreinander



## „Digitale mobil im Alter“

### **Sprechstunden jeden Montag von 10:30 bis 13:00 Uhr**

haben sie Fragen zu Smartphone und Tablet, zu Anwendungen, Apps, Einstellungen und Handhabung. Die Experten des „Team Digital“ stehen ihnen persönlich zur Verfügung, vor Ort, telefonisch oder über Zoom

### **„Online Treff“ Jeden Dienstag von 10:00 bis 11:00**

#### **August Sommerpause ab 21. September vor Ort oder online möglich**

Das MGH bietet ein „Online Treff“ zum Thema Smartphone und Tablets an.

Üben und Anwenden neuer Kommunikationstechniken sowie Informationsaustausch und Unterhaltung sind das Ziel der Veranstaltung.

### **Workshop „Grundlagen Smartphone und Tablet“ am 29. September 2021 von 10:00 bis 15:00 (mit Pause)**

Senioren und Seniorinnen, auch ohne Vorkenntnisse können hier die theoretischen und praktischen Grundlagen für die Verwendung von Smartphone und Tablet erlernen. An praktischen Übungen, mit ihnen zur Verfügung gestellten Geräten können sie die vermittelten Kenntnisse sofort anwenden. Die Teilnahme am Workshop ist vor Ort oder online möglich

**Anmeldung zu den Angeboten Digital mobil im Alter unter 0160 9093 36 86 oder [murnau@caritasmuenchen.de](mailto:murnau@caritasmuenchen.de)**

### **Vortrag: „Der digitale Nachlass“ Donnerstag 23. September 2021 18:00 Uhr**

Den meisten Menschen fällt es schwer, sich mit der Frage zu befassen, was nach ihrem Tod mit ihrem Nachlass geschehen soll. Noch weniger Menschen machen sich Gedanken darüber, dass zum Vermögen auch der digitale Nachlass gehört, und wie damit nach ihrem Tod umgegangen werden soll.

Nahezu jeder ist im Internet aktiv und speichert dort seine Daten. Somit hat fast jeder einen digitalen Nachlass, den es zu verwalten gilt.

Doch was passiert mit meinem digitalen Nachlass nach meinem Ableben? Kann ich meinen digitalen Nachlass bereits im Testament berücksichtigen? Kann mein digitaler Nachlass vererbt werden? Was gibt es bereits zu Lebzeiten zu beachten?

Referentin: Rechtsanwältin Christiane Karwatka-Kloyer Fachanwältin für Familienrecht und Erbrecht

Teilnahme online oder vor Ort möglich Anmeldung erforderlich!

### **Bürgertisch**

#### **Gaststätte wird noch bekanntgegeben, auch auf unserer Webseite**

**Jeden 3. Mittwoch im Monat um 12:00 Uhr** empfängt ein Wirt alle Murnauer Bürger und Bürgerinnen. Die Gäste haben die Wahl zwischen einer Fleischmahlzeit oder einem vegetarischen Gericht dazu gibt es ein alkoholfreies Getränk für 7 €, mit Freizeitpass 3 €. Die Differenz wird übernommen vom Förderverein MehrGenerationenhaus.

### **Kreativ Treff**

#### **Jeden 2. Montag im Monat um 14:00 Uhr**

Sie haben Lust gemeinsam mit anderen zu basteln, stricken, häkeln, quilten, malen, eigene kreative Ideen umzusetzen und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen? Dann kommen sie einfach vorbei!



### **Gedankenwerkstatt: August Sommerpause ab 9. September wieder regelmäßige Treffen jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat 19:00 Uhr**

Die Gedankenwerkstatt ist ein Forum für lebensnahe philosophische Fragen Gedanken zu Ende denken. Diskussionen ohne Zeitdruck. Das Denken pflegen. Kein Dozent, aber Moderation. Kein Philosophiekurs. Impulsreferate - jede und jeder bringt sich ein.

Anmeldung und Informationen unter [info@new-ideas.de](mailto:info@new-ideas.de)

Teilnahme vor Ort oder online möglich

### **Frühstück und Brunch für Jung und Alt**

#### **Jeden 2. Donnerstag im Monat um 10 Uhr**

heißt es „Schlemmen ohne Ende“ im Mehrgenerationenhaus.

Freiwillig Engagierte richten für sie ein leckeres Frühstückbuffet, das keine Wünsche offenlässt. Unkostenbeitrag 3 €

### **Behördenlotsen: Neues Angebot im Mehrgenerationenhaus**

Sie verstehen amtliche Schreiben nicht, brauchen Anleitung beim Ausfüllen von Formularen oder haben Angst vor dem Kontakt mit Ämtern? Die Behördenlotsen helfen Ihnen. Die Behördenlotsen arbeiten ehrenamtlich und wollen Menschen bei allgemeinen Angelegenheiten mit Behörden und Ämtern zur Seite stehen. Die Behördenlotsen sind koordinierend tätig, beraten bei Antragstellungen und stellen Kontakt zu Behörden her. Bei Bedarf werden die Ratsuchenden auch bei Behördengängen begleitet. Es wird keine Rechtsberatung angeboten, Die Behördenlotsen arbeiten vertraulich und sind zur Verschwiegenheit verpflichtet. Dieses Angebot ist kostenlos. Terminvereinbarung

### **Vorschau Oktober**

#### **Montag 25.10.2021 18:00 Uhr Der Zuschlag nach dem Grundrentengesetz**

Der Vortrag richtet sich an Personen, die noch nicht im Rentenbezug stehen. Es wird dargestellt, wie die Prüfung der Voraussetzungen und die Berechnung erfolgt und welche Auswirkungen sich auf andere Rechtsgebiete (Unfallrente; Leistungen der Grundsicherung und Wohngeld u.a.) ergeben.