

FAMILIENZENTRUM NEUPERLACH

August - September 2021

Veranstungstipps:

- **Geschichten unter freiem Himmel!**

Vorlesektion für Kinder von 4 - 8 Jahren

jeden Montag in den Sommerferien

vom 02. August - 06. September

von 15.30 - 16.00 Uhr und 16.00 - 16.30 Uhr

Ohne Anmeldung – bei jedem Wetter – kostenfrei!

- **Familiencafé wieder ab 16. September**

Do 16. September öffnet das Familiencafé!

Montag und Donnerstag von 10.00 - 11.30 Uhr

Bitte anmelden - begrenzte Platzzahl!

Infos siehe Innenseite 

Familienzentrum Neuperlach

Therese-Giehse-Allee 69, 81739 München

Tel. 089/ 670 10 40

stz@caritasmuenchen.de

www.caritas-muenchen-ost.de

U-/S-Bahnstation Neuperlach-Süd



Liebe Besucherinnen und Besucher,

damit wir alle gesund bleiben, bitten wir folgende **Hygiene- und Schutzmaßnahmen** zu beachten, wenn Sie ins Familienzentrum kommen:

- Beim Betreten des Familienzentrums, im Wartebereich und auf den Fluren bitte Maske tragen
- Händewaschen bzw. Handdesinfektion bei Ankunft
- Auf Abstand halten achten – 1,5 m!
- Kontaktdaten hinterlassen

Bitte die Räume regelmäßig lüften!

Wichtig:

Für viele unserer Angebote - Cafés, Gruppen / Kurse für Kinder / Erwachsene oder Familienveranstaltungen und Feste - sind die Teilnehmerzahlen noch begrenzt, damit die Abstände eingehalten werden können. Deshalb bitten wir um Anmeldung.

Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch!

Offene Angebote • Gruppen • Kurse:

- Internationale Familiencafés Montag und Donnerstag
- Eltern-Kind-Gruppen
- Sprachförderung für Kinder
- Diverse Angebote für Familien in den Bereichen Gesundheit und Kreativität
- Sonntagsveranstaltungen für Familien

Sozialberatung:

- Beratung und Unterstützung bei persönlichen, wirtschaftlichen und rechtlichen Fragen und Problemen sowie in Konfliktsituationen.

Familienzentrum Neuperlach

Caritas München Ost

Träger: Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Hirtenstr. 4, 80335 München

gefördert von der
Landeshauptstadt
München
Stadtjugendamt



Unsere Räume sind
rollstuhlgerecht-

Vor und nach der Geburt

Angebote für Schwangere und junge Mütter
bei uns im Familienzentrum

Offene Hebammen-Sprechstunde im Int. Familiencafé

1 x monatlich am Donnerstag im Familiencafé
nächster Termin: 16.09.21 von 10.30 - 11.30 Uhr
Ohne Voranmeldung / keine Kosten!

Hebammen-Sprechstunde

Achtung neu: ab jetzt **Mittwochvormittag** im Gruppenraum
Nur nach Terminvereinbarung!

Anmeldung: Hebamme Kerstin Pirkl Tel.: 089 / 63499 623

Kurse rund um die Geburt

Rückbildungsgymnastik

Nähere Informationen: www.HebammePirkl.de

Anmeldung: Hebamme Kerstin Pirkl Tel.: 089 / 634 99 623

Kurse für Erwachsene

Hatha Yoga und Qi Gong für Frauen

Dienstag	19.00 – 20.30 Uhr	14. 09. – 14.12. 2021
Mittwoch	19.30 – 21.00 Uhr	15. 09. – 15.12. 2021
13 x 1 ½ Stunden	195,00 €	
für Neueinsteigerinnen	180,00 €	

Donnerstag	07.15 – 08.30 Uhr	16.12. – 16.12.2021
13 x 1 ¼ Stunden	175,00 €	
für Neueinsteigerinnen	162,00 €	

Eine **kostenlose Probestunde** ist jederzeit möglich,
jedoch nur mit telefonischer Anmeldung.
Kursgröße: max. 7 Teilnehmer, zur Einhaltung der Corona Regeln

Anmeldung für Kurse und Schnupperstunden:

bitte direkt bei der Kursleiterin Tel.: 089 / 48 13 59

Eliana Trimborn, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Yoga-Lehrerin,
Qi Gong Übungsleiterin, langjährige Erfahrung in Taijiquan

Information + Kontakt

Informationen und Anmeldung zu Gruppen, Kursen,
Veranstaltungen und Vermietungen unter

Telefon: 089 / 670 10 40

Dienstag + Donnerstag: 10.00 - 12.00 Uhr

Aktuelle Veranstaltungen

Geschichten unter freiem Himmel!

Jeden Montag in den Sommerferien!
ab 02.08.2021

von 15.30-16.00 und 16.00-16.30 Uhr

Die Lesefüchse lesen lustige
und spannende Geschichten vor.

Für Kinder von 4 bis 8 Jahren.
Vorleseort: Familienzentrum/Kirchhof
Kostenfrei! Ohne Anmeldung!
Bei jedem Wetter!

Termine: 02.08./09.08./16.08./23.08./30.08./06.09



Sommerspielaktion 2021

von 02.08. bis 06.08.2021

ein Ferienbetreuungsprogramm

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Ausgebucht!

Raumvermietungen

Vermietung von Konferenzraum und / oder Saal für
Gruppen und Seminare: auf Anfrage

Nähere Informationen und Buchung:

Dienstag + Donnerstag 10.00-12.00 Uhr

Tel. 089 / 670 10 40 oder stz@caritasmuenchen.de

Offene Angebote

Für Eltern und Großeltern mit Kleinkindern:
Mit Spiel, Spaß und gutem Frühstück in den Tag starten!

Wir bereiten im internationalen Familiencafé ein feines
Frühstücksbuffet vor und bieten für die Kinder viel Platz zum
Spielen sowie ein kleines buntes Mitmachprogramm!
(3,00 € pro Familie - kein Konsumzwang!)

Achtung: Bislang noch begrenzte Besucherzahl!
Bitte für die Cafés telefonisch oder per E-Mail anmelden!



Internationales Familiencafé am Montag

Montag 10.00 – 11.30 Uhr

Beginn nach den Sommerferien: Mo 20.09.2021

Achtung: begrenzte Besucherzahl! Bitte anmelden!

Internationales Familiencafé am Donnerstag

Donnerstag 10.00 – 11.30 Uhr

Beginn nach den Sommerferien: Do 16.09.2021

Beim ersten Donnerstags-Café am 16.09 ist wieder unsere

Offene Hebammensprechstunde zw. 10.30 - 11.30 Uhr

Achtung: begrenzte Besucherzahl! Bitte anmelden!

Elternsprechstunde



Informationen und Beratung rund um das
Thema Familie:

Donnerstags während des Cafés von
10.00 - 11.30 Uhr sowie nach Vereinbarung
Familienzentrum unter 089 / 670 10 40

Kindergruppen / Kinderkurse

Eltern-Kind-Gruppe

Am 7. Oktober 2021 startet unsere neue Eltern-Kind-
Gruppe, für Eltern / Großeltern mit Kindern im Alter von 6
Monaten bis 3 Jahren (im Gruppenraum).

1 x wöchentlich **Donnerstag** 9.30 – 11.00 Uhr
Anmeldung erforderlich.

Spielgruppe für 2 – 3-jährige

Neu: Spielgruppe für Kinder im Alter von 2-3 Jahren ohne
Eltern (im Saal).

2 x wöchentl. **Dienstag und Mittwoch** 8.30 – 11.30 Uhr
Anmeldung erforderlich.

SAFiR-Sprachförderkurs



Sprachförderkurs Deutsch

für Vorschulkinder

In kleinen Gruppen, mit Kindern im Alter ab 5 Jahren, üben
wir spielerisch und intensiv die deutsche Sprache.
Informationen auf Anfrage.

**Ausführliche Information und Anmeldung für Eltern-
Kind-Gruppe, Spielgruppe und SAFiR-Sprachförder-
kurse im Familienzentrum unter 089 / 670 10 40**
Wir bitten um frühzeitige Anmeldung.

Märchentanz

„Schneeweißchen und Rosenrot“

Das Märchen wird mit Tänzen, Improvisation und
Theaterspielen erfahren. Am Ende kann jedes Kind sein
selbstgestaltetes Märchenbuch mitnehmen. Für Vorschul-
und Grundschulkindern.

Donnerstag 15.45 – 17.15 Uhr

23. September – 28. Oktober 2021

6 x 1 ½ Stunden 90,00 €, Maximale Gruppengröße: 8 Kinder

Anmeldung: bitte direkt bei der Kursleiterin **Tel.: 089 / 48 13 59**
Eliana Trimborn, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Yoga-Lehrerin,
Qi Gong Übungsleiterin