



Schulung zum/zur „Helfer/in zur Unterstützung im Alltag“

nach § 45a SGB XI

April & Mai 2022

im Pfarrheim in Manching

Inhalte der Schulung

Pflegebedürftige Menschen mit erhöhtem Betreuungsbedarf, z.B. auf Grund einer fortschreitenden Demenz, einer Erkrankung oder einer Behinderung, brauchen vielfältig Unterstützung im Alltag. Aber auch Familienangehörige, welche oft Tag und Nacht für diese Menschen da sind, sollen eine Entlastung erfahren.

Das Caritas-Zentrum bietet verschiedene Betreuungs- und Entlastungsangebote. Die Bedürfnisse der Menschen sind dabei sehr unterschiedlich:

Frau H. erlebt durch den Besuch einer Helfer/in eine kurzweilige Zeit beim begleiteten Spaziergang und findet dank ihr auch den Weg wieder nach Hause. Ihre pflegende Tochter kann in dieser Zeit regelmäßig Kraft tanken. Herr M. besucht jede Woche erwartungsvoll die gesellige Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz. Herr V. genießt die geplanten Einkaufsfahrten mit seiner Alltagsbegleiter/in und Frau C. erfährt durch die Begleitung eine sehr wertvolle Unterstützung in ihrer ausgeprägten Sehschwäche und fühlt sich sehr viel sicherer.

SIE können mit Ihrem Tun eine Unterstützung für diese Menschen und deren Angehörige sein.



Ablauf und Umfang

Die Schulung findet an **5 Tagen** statt.

Di.	26.04.	von 9 bis 15.15 Uhr
Sa.	30.04.	von 9 bis 16.00 Uhr
Di.	03.05.	von 9 bis 15.15 Uhr
Di.	10.05.	von 9 bis 16.00 Uhr
Sa.	28.05.	von 9 bis 17.30 Uhr

Abschlusszertifikat

Den Abschluss der Schulung bildet, bei vollständiger Teilnahme an allen Schulungstagen, die Überreichung eines Zertifikats.

Schulungsort

Pfarrheim Manching,
Pfarrer-Frey-Str. 4, 85077 Manching

Je nach Pandemiesituation ist eine Umwandlung als Online-Schulung denkbar.

Zielgruppe

Die Schulung richtet sich an interessierte Menschen, die sich gerne in die Begleitung und Betreuung von pflege- und betreuungsbedürftigen Personen (z.B. auch Menschen mit Demenz oder einer Behinderung) einbringen möchten.

Die Schulung befähigt zur Erbringung von Leistungen von Angeboten zur Unterstützung im Alltag nach § 45a SGB XI

SIE entscheiden am Ende, welche Tätigkeit/en Ihnen Freude bereiten und am Herzen liegen.

Referent/innen

Die Schulung findet in Zusammenarbeit mit der Deutschen Alzheimergesellschaft des Landesverband Bayern e.V. statt.



Seminarleitung

Ihre Ansprechpartner/in als Leitung und Organisatorin der Schulung ist Frau Elisabeth Buchbauer, Fachstelle pflegende Angehörige und Koordinatorin der Unterstützungsangebote im Caritas-Zentrum Pfaffenhofen.

Betreuung Pflegebedürftiger

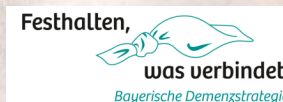
- Alterstypische Erkrankungen & Erscheinungen wie z.B. Demenz, Schlaganfall
- Grundlagen pflegerischer Versorgung wie z.B. Biografiearbeit, Aktivierung, Umgang mit Hilfsmitteln
- Möglichkeiten der Alltagsbegleitung
- Notfallhandeln
- Rechtliche Rahmenbedingungen

Kommunikation und Begleitung

- Kommunikation & Gesprächsführung
- Belastungsfaktoren pflegender Angehöriger
- Zusammenarbeit & Vernetzung
- Grundlagen der Pflegeversicherung & Betreuungsrecht
- Rolle der Helfenden & Selbstmanagement

Unterstützung bei der Haushaltsführung

- Grundsätze der Hygiene
- Reinigung & Pflege des Wohnbereiches und von Textilien
- Ernährung und Verpflegung
- Aktivierende Beteiligung der Pflegebedürftigen
- Unfallverhütung



Für weitere Informationen und Ihre Anmeldung wenden Sie sich an

Frau Elisabeth Buchbauer

Fachstelle pflegende Angehörige
Koordinatorin Angebote zur
Unterstützung im Alltag

Tel. (08441) 80 83 810

Fax: (08441) 80 83 811

Pflegende-Angehörige-PAF
@caritasmuenchen.de

www.pflegende-angehoerige-caritas-pfaffenhofen.de



Kursgebühr

Die Teilnahmegebühr beläuft sich insgesamt auf **120 €**.

Für Teilnehmer/innen, welche uns nach der Schulung als Helfer/innen für die Angebote zur Unterstützung im Alltag, ehrenamtlich oder im Rahmen einer Aufwandspauschale zur Verfügung stehen, erhalten die Kursgebühr zurückerstattet.