

## Das Miteinander stärken

Trotzanfälle beim Einkaufen,  
Gameboy ohne Ende, Unordnung  
im Kinderzimmer, keine  
Hausschuhe angezogen, „Muss ich  
dir immer alles hundert Mal  
sagen...“

Das Leben mit Kindern kann  
manchmal ganz schön anstrengend  
sein.

Alle Mütter und Väter wünschen  
sich, liebevolle Eltern zu sein!  
Aber Liebe, Geduld und Grenzen  
werden gelegentlich auf eine harte  
Probe gestellt.

Damit Sie als Eltern die Klippen des  
Familienalltags sicher umschiffen  
können, bietet das **Elterstraining**  
„**FamilienTeam**®“ Unterstützung.

## Die Beratungsstelle:

Wir beraten zu allen Themen rund um  
Erziehung, Familie und Partnerschaft.  
Und zwar kostenlos und auf Wunsch  
auch anonym.

## So erreichen Sie uns:

**Information und Anmeldung für alle  
Gruppen- und Hilfeangebote:**

Tel.: (08821) 9 43 48 -40

## Hier finden Sie uns:

Wir beraten in Garmisch-Partenkirchen,  
Mittenwald, Murnau und  
Oberammergau.

## Wir freuen uns auf Sie.

Caritas-Zentrum GAP  
Dompfaffstr. 1  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
[www.familienberatung-gap.de](http://www.familienberatung-gap.de)

02/2022 / Änderungen und Irrtümer vorbehalten  
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.



Beratungsstelle für  
Eltern, Kinder, Jugendliche und  
Familien

## FamilienTeam

Das Miteinander stärken



©Elterstraining „FamilienTeam®“

Ein Training für Eltern mit Kindern  
im Kindergarten- und  
Grundschulalter



## Kursleitung und Kosten

### Kursleitung:

Mag. phil. Ingrun Fries

Psychologin

FamilienTeam-Trainerin

KlasseTeam- und ProfiTeam-

Trainerin

Syst. Paar- und Familientherapeutin

Juliane Conradt

Psychologin (Mag. rer. nat.)

Syst. Paar- und Familientherapeutin

### Kosten

40 € pro Person (Paare einmalig

60€)

## Kursinhalte

In den Trainingsstunden bekommen Sie ganz konkrete Hilfen:

- Wie gebe ich meinem Kind die Zuwendung, die es braucht, ohne es zu verwöhnen?
- Wie setze ich liebevoll, aber konsequent Grenzen?
- Wie löse ich Probleme und Konflikte ohne Gewinner und Verlierer?
- Wie unterstütze ich mein Kind in schwierigen Situationen?

In diesem Training können Sie in verschiedenen Situationen Ihre erzieherischen Fähigkeiten ausbauen. Nach diesem Kurs werden Sie schwierige Situationen leichter und gelassener meistern können!

[www.institut-erziehungskompetenz.de](http://www.institut-erziehungskompetenz.de)

## Termine und Anmeldung

Die aktuellen Kurstermine erfahren Sie unter:

**08821/94348-40**

Teil 1: 4 Termine á 3 Stunden

Teil 2: 4 Termine á 3 Stunden

### Wo?

Im Caritas-Zentrum

Dompfaffstr. 1

82467 Garmisch-Partenkirchen

### Anmeldung

**08821 / 94348 – 40**

Oder per Email:

Juliane.Conradt@

caritasmuenchen.de