

Do,
22.09.

15.00 -
16.00 Uhr

Vortrag: „Demenz – wenn die Vergesslichkeit zur Krankheit wird“

An diesem Nachmittag wird das Thema Demenz sowohl von der theoretischen als auch von der alltagsbezogenen Seite beleuchtet. Themen wie „Wie kommuniziere ich richtig“ werden ebenso angeschnitten wie „Was ist der Unterschied zwischen Vergesslichkeit und Demenz“? Zusätzlich werden mögliche Entlastungsangebote für pflegende Angehörige thematisiert. Danach besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Referent: Tobias Deger, Gerontologe (M.Sc.), Leitung ASZ Obermenzing
Veranstaltungsort: ASZ Obermenzing, Packenreiterstr. 48, Tel: 089 / 89 16 81 70

Beratung und Hilfen über die Demenzwoche hinaus

Die **Fachstellen für pflegende Angehörige** sind auch sonst für Sie und Ihre Fragen rund um Pflege und Betreuung da. Sie bieten Beratungsgespräche und Auskunft und vermitteln Hilfen und DemenzhelferInnen.

Auch in den **Alten- und Servicezentren** gibt es verschiedene regelmäßige Angebote zur Unterstützung und Entlastung von pflegenden Angehörigen, seien es Gesprächskreise, Betreuungsgruppen oder anderes. Bitte erkundigen Sie sich diesbezüglich bei den sozialpädagogischen Fachkräften vor Ort.

Adressen und Telefonnummern finden Sie bei den jeweiligen Veranstaltungen.

Bayerische Demenzwoche 16. – 25. September 2022



Angebote der Caritas – Einrichtungen im Münchner Westen und Würmtal



Bayerisches Landesamt für
Pflege



gefördert von der
Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

Dritte Bayerische Demenzwoche

Die Bayerische Demenzwoche wird vom Staatsministerium für Gesundheit und Pflege ausgerichtet und findet heuer zum dritten Mal statt.

Anliegen ist es, die Bevölkerung für das Thema zu sensibilisieren und aufzuklären. Deswegen finden auch über die Caritas in dieser Zeit Veranstaltungen hierzu statt. Wir informieren Sie hier über alle Veranstaltungen der Demenzwoche in Einrichtungen der Caritas im Münchner Westen und Würmtal.

Bitte beachten Sie die unterschiedlichen Veranstaltungsorte.

Alle Veranstaltungen sind für Sie kostenlos!

Ständige Ausstellung

**Mo, 19.09.
bis
Fr, 23.09.**

Ständige Ausstellung „Black Box Demenz“

Besucherinnen und Besucher der **Black Box Demenz** können sich im Zusehen und Zuhören dem Thema Demenz nähern und im selbst zu entscheidenden Maß berühren lassen, ohne selbst großes Wissen oder Erfahrung zum oder mit dem Thema mitzubringen. Sie können der Einladung folgen: „Komm in meine Welt ...“ Foto- und Audioaufnahmen geben dementiell veränderte Menschen, in verschiedenen Stadien der Demenz wieder; in der Begegnung, dem Dialog mit BetreuerInnen, Familie, Menschen, mit denen sie im Kontakt stehen – in Alltags- oder besonderen Situationen.

Ausstellungsort: ASZ Obermenzing,
Packenreiterstr. 48, Tel: 089 / 89 16 81 70

Caritas-Veranstaltungen

**Do,
22.09.**

14.00 –
16.30 Uhr

Vortrag: „Sie pflegen einen (Demenz-) Patienten? Wir lassen Sie nicht hängen!“

Cafeteria mit Vorstellung der Fachstelle für pflegende Angehörige

Das Krankheitsbild „Demenz“ ist für Angehörige oftmals eine große Belastung. Es gibt jedoch Möglichkeiten, sich als Angehörige/r auch Pausen zu gönnen. Aber woher bekomme ich Hilfe? Und wer kommt für die Kosten auf? Frau Sostak von der Caritas-Fachstelle erläutert Angebote zur Unterstützung und Entlastung und steht für Fragen zur Verfügung. Kaffee und Kuchen gibt es an diesem Nachmittag kostenlos.

Veranstaltungsort: ASZ Aubing,
Am Aubinger Wasserturm 30, Tel: 089 / 864 66 81 -0

**Do,
22.09.**

14.30 -
16.00 Uhr

Vortrag: „Dement – und was nun?“

An einer Demenz zu erkranken ist ein Schock – sowohl für den Betroffenen als auch für die An- und Zugehörigen. Ein Grundwissen über die Krankheit und darüber, wo man sich Hilfe holen kann, sind deshalb sehr wichtig. Dieser Vortrag soll Angehörigen und Interessierten zeigen, welche Arten von Demenz es gibt und wo man finanzielle und konkrete Hilfen in München findet.

Veranstaltungsort: ASZ Kleinhadern-Blumenau,
Alpenveilchenstr. 42, Tel: 089/580 34 76,
Anmeldung bis Di, 20.09.

Caritas-Veranstaltungen

**Di,
20.09.**

14.30 –
16.30 Uhr

Offener Nachmittag: „Vorstellung der Tagesbetreuungsgruppe“

Seit 2019 und 2021 bietet das ASZ Obermenzing zwei Tagesbetreuungsgruppen für Demenzerkrankte zur Entlastung von Angehörigen in Obermenzing. Erfahrene Demenzhelferinnen und Demenzhelfer betreuen unsere Gäste liebevoll und kompetent. Um interessierten Angehörigen einen Einblick zu ermöglichen, möchten wir an diesem „offenen Nachmittag“ ohne das Beisein der Gruppe Ihren Fragen Rede und Antwort stehen und Sie über Kosten, freie Plätze und andere Hilfsangebote informieren. Hierfür stehen Ihnen sowohl Demenzhelfer als auch eine Fachkraft zur Verfügung.

Veranstaltungsort: ASZ Obermenzing,
Packenreiterstr. 48, Tel: 089 / 89 16 81 70

**Mi,
21.09.**

14.30-
16.00 Uhr

Vortrag: „Sie pflegen einen (Demenz-)Patienten? Wir lassen Sie nicht hängen!“

Unterschiedliche Dienste der Caritas München West stellen sich vor.

Mit einem an Demenz erkrankten Angehörigen gehen viele Fragen und Belastungen einher. Wer kommt für die Kosten auf? Wo bekomme ich Unterstützung und Entlastung? Verantwortliche verschiedener Dienste, z.B. aus Beratungsstelle und vom Pflegedienst, berichten Ihnen, welche Hilfen Sie von ihnen erwarten können.

Veranstaltungsort: ASZ Pasing,
Bäckerstr. 14, Tel: 089 / 82 99 77 -0,
Anmeldung bis Di, 20.09.
Mail: aszpasing@caritasmuenchen.de

Caritas-Veranstaltungen

**Fr, 16.09.,
Fr, 23.09.
Fr, 18.11.**

14.00 –
17.00 Uhr

Demenz Kompakt – Kurse für Angehörige

Die Betreuung eines*r Demenzpatienten*in bedeutet eine große Herausforderung für alle Beteiligten, insbesondere für die Angehörigen und die Hauptpflegepersonen. Viele, die helfen wollen, wissen oft nicht wie. Hilflosigkeit und Traurigkeit führen dann manchmal zu Überforderung bis hin zu Aggressionen. Um nicht erst in dieser Eskalation zu landen, ist es wichtig, zu verstehen, was eine Demenzerkrankung ist und wie sie sich auswirkt. An zwei Nachmittagen erhalten Sie u. a. Wissen über die Erkrankungsformen und Hilfen für den Umgang mit DemenzpatientInnen. Bei einem dritten Termin können Sie sich über die Erfahrungen mit dem Gelernten austauschen.

Veranstaltungsort: Würmtal-Insel, Pasinger Str. 13, 82152 Planegg, Anmeldung bei der Caritas-Fachstelle für pflegende Angehörige, Tel: 089 / 82 99 200,
pflegendeangehoerige-m-west@caritasmuenchen.de

**Mo,
19.09.**

14.30 Uhr

Filmvorführung: „Vergiss mein nicht!“

Dokumentarfilmer David Sieveking nimmt uns mit auf eine persönliche Reise seiner Familie. Seine Mutter Gretel leidet an schwerer Demenz und um seinen Vater zu entlasten, zieht David wieder bei seinen Eltern ein. David pflegt seine Mutter, während sein Vater Malte einige Zeit neue Kraft tankt. Obwohl sich Gretels Krankheit immer wieder deutlich zu erkennen gibt, verliert die Frau nicht ihren Lebensmut und steckt damit auch ihren Sohn an. Das Filmprojekt ist eine Liebeserklärung an das Leben und die Familie. Film von 2012, 92 Minuten.

Veranstaltungsort: ASZ Obermenzing,
Packenreiterstr. 48, Tel: 089 / 89 16 81 70

Caritas-Veranstaltung

Di,
20.09.

Demenzparcours

Es ist nicht leicht, sich in einen demenzkranken Menschen hineinzusetzen und ihn zu verstehen. Was nimmt er wahr, wo mag er Probleme haben? Um dies besser begreifbar zu machen, laden wir Sie dazu ein, an 5 Stationen in die Erfahrungswelt von Menschen mit Demenz einzutauchen.

Sie können sich für folgende Zeitfenster anmelden:

11:00-12:00 Uhr

12:15-13:15 Uhr

13:30-14:30 Uhr

14:45-15:45 Uhr

Bitte beachten Sie:

Der Demenzparcours ist nicht für die Diagnosestellung einer Demenzerkrankung gedacht.

Er soll Menschen ohne Demenz lediglich eine Vorstellung der Gefühlswelt von Menschen mit Demenz geben.

Veranstaltungsort: ASZ Kleinhadern-Blumenau,
Alpenveilchenstr. 42, Tel: 089/580 34 76,
Anmeldung bis Mo, 19.09.2022



Caritas-Veranstaltung

Di,
20.09.

10.00 -
11.30 Uhr

Vortrag: „Schimpf mich nicht. Ich kann nicht anders - Demenz besser verstehen“

Sie fragen sich als An- oder Zugehörige/r, was „Dement-Sein“ eigentlich ist und was genau da mit dem Ihnen doch vertrauten Menschen passiert? Sie sind wiederkehrend unsicher, wie Sie mit einem an Demenz erkrankten Menschen umgehen und schwierige Situationen meistern können? Zwei Fachstellen-Mitarbeiterinnen greifen Ihre Fragen auf und thematisieren das Erscheinungsbild, die Auswirkungen, die Symptome sowie das Krankheits-erleben der Betroffenen und geben Hilfestellung bezüglich des Umgehens mit an Demenz Erkrankten – sowohl im Alltag als auch in herausfordernden Situationen.

Veranstaltungsort: Caritas Fachstelle für pflegende Angehörige, Haidelweg 48,
Anmeldung unter Tel: 089 / 82 99 200 oder
pflegendeangehoerige-m-west@caritasmuenchen.de

Di,
20.09.

13.00 -
16.00 Uhr

Infostand und Aktion rund um Demenz

Im Rahmen der 3. Bayerischen Woche für Demenz informiert die Fachstelle für pflegende Angehörige der Caritas in Moosach und steht für Fragen zur Verfügung.

Veranstaltungsort: Meile Moosach, Bunzlauer Platz,
Information unter Tel: 089 / 14 98 97 14