



Leitbild und Arbeitsweise

Unsere Angebote verfolgen das Ziel, Eltern Wege aufzuzeigen, wie sie nach der Trennung ihre Elternschaft gut aufrecht erhalten und ausüben und die Belastungen für alle Beteiligten möglichst gering halten können.

Die Themenauswahl orientiert sich an den Wünschen und Bedürfnissen der ratsuchenden Mütter und Väter. Uns ist es dabei wichtig Ihnen als Eltern so viel Entscheidungs- und Verantwortungsspielraum wie möglich einzuräumen.

Unser Team:

An unserer Beratungsstelle arbeiten Diplom-Sozialpädagoginnen (FH) und Diplom-Psychologinnen und Psychologen, mit unterschiedlichen therapeutischen Zusatzqualifikationen.

Vertrauen

Wir unterliegen der gesetzlich geregelten Schweigepflicht.

Leistung

Unsere Beratungen sind für Sie kostenfrei. Natürlich freuen wir uns über jede Spende.

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Kontakt

Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
Bahnhofstraße 20
85354 Freising

Anmeldung und Info:

Tel. 08161 5387930
Mail: eb-freising@caritasmuenchen.de

Nebenstelle Moosburg

Kastulusplatz 2
85368 Moosburg

Anmeldung und Info:

Tel. 08761 9896
Mail: eb-moosburg@caritasmuenchen.de

Spendenkonto

Sparkasse Freising
BLZ 700 510 03 / Konto-Nr. 10777
Verwendungszweck: Spende EB

IBAN DE67 7005 1003 0000 0107 77
BIC BYLADEM1FSI

Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen



Erziehungsberatung in Bayern



Jan. 2013 / 1120 / Änderungen und Irrtümer vorbehalten / Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.



Angebote für Eltern und Kinder in Trennung und Scheidung

Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Freising





Eine Trennung/Scheidung

ist für alle betroffenen Familienmitglieder ein einschneidendes Erlebnis. Damit verbunden können phasenweise starke Gefühle von Trauer, Enttäuschung, Sorge aber auch Wut auftreten.

Kinder haben häufig Angst, einen Elternteil zu verlieren oder sich zwischen den Eltern entscheiden zu müssen. Teilweise fühlen sie sich auch verantwortlich für die Trennung der Eltern.

Wir bieten Hilfe an

Manchmal benötigen Eltern und Kinder in dieser Situation Unterstützung. Es gibt Phasen, in denen es schwierig ist, mit dem anderen Elternteil zu kooperieren und dafür zu sorgen, dass die Kinder eine positive Beziehung zu beiden Elternteilen aufrechterhalten können. Teilweise fällt es Kindern schwer, die Trennung der Eltern zu akzeptieren und zu verarbeiten. Hier können unsere Angebote helfen.

Unsere Angebote

Information und Beratung

Wir beraten Eltern, wie sie eine Trennung so gestalten können, dass sie mit möglichst wenigen Belastungen für ihre Kinder einhergeht. In einem geschützten Rahmen können Eltern Lösungen für anstehende Fragen (beispielsweise Betreuungsregelungen für die Kinder) erarbeiten.

Familien-Mediation

Mediation ist ein spezielles Verfahren, in dem Konfliktpartner gemeinsam mit Hilfe einer neutralen Beraterin selbstbestimmt und eigenverantwortlich Vereinbarungen und Lösungen für die Zukunft erarbeiten.

Kinder- und Jugendlichenberatung

Wenn zwischen getrennten Eltern Konflikte bestehen, belastet das die Kinder. Oftmals ist es dann hilfreich, wenn Kinder oder Jugendliche mit einer nichtparteiischen Fachperson über ihre Erlebnisse, Gefühle und Gedanken reden können.

Unsere Angebote

Kindergruppe zum Thema Trennung und Scheidung

Kinder im Grundschulalter haben hier einen geschützten Rahmen, in dem sie über ihre Erfahrungen, Gedanken und Gefühle sprechen und diese verarbeiten können.

Elternkurs „Kinder im Blick“¹

An sechs Abenden werden konkrete Ideen vermittelt, wie Eltern die Beziehung zu ihren Kindern verbessern und Konflikte zum anderen Elternteil vermeiden oder reduzieren können. Für einzelne Elternteile, Elternpaare in getrennten Kursen.

Gruppe für getrennt lebende Väter

Hier können sich Väter mit den Veränderungen, die eine Trennung oder Scheidung bewirkt, auseinandersetzen. Dabei geht es nicht nur um die eigene Situation, sondern auch um das Verhältnis zu den Kindern sowie zur Mutter der Kinder.

¹Hinweis: KIB-Entwicklung
Entwickelt von Prof. Dr. Sabine Walper & Team (LMU)
sowie dem Familiennotruf München