

## „Caritas MPU- Vorbereitung“

Vorstellung des neuen  
Caritas Kursmanuals

Berchtesgaden, 17.10.2012



*Alkohol*

*Medikamente*

*Drogen*

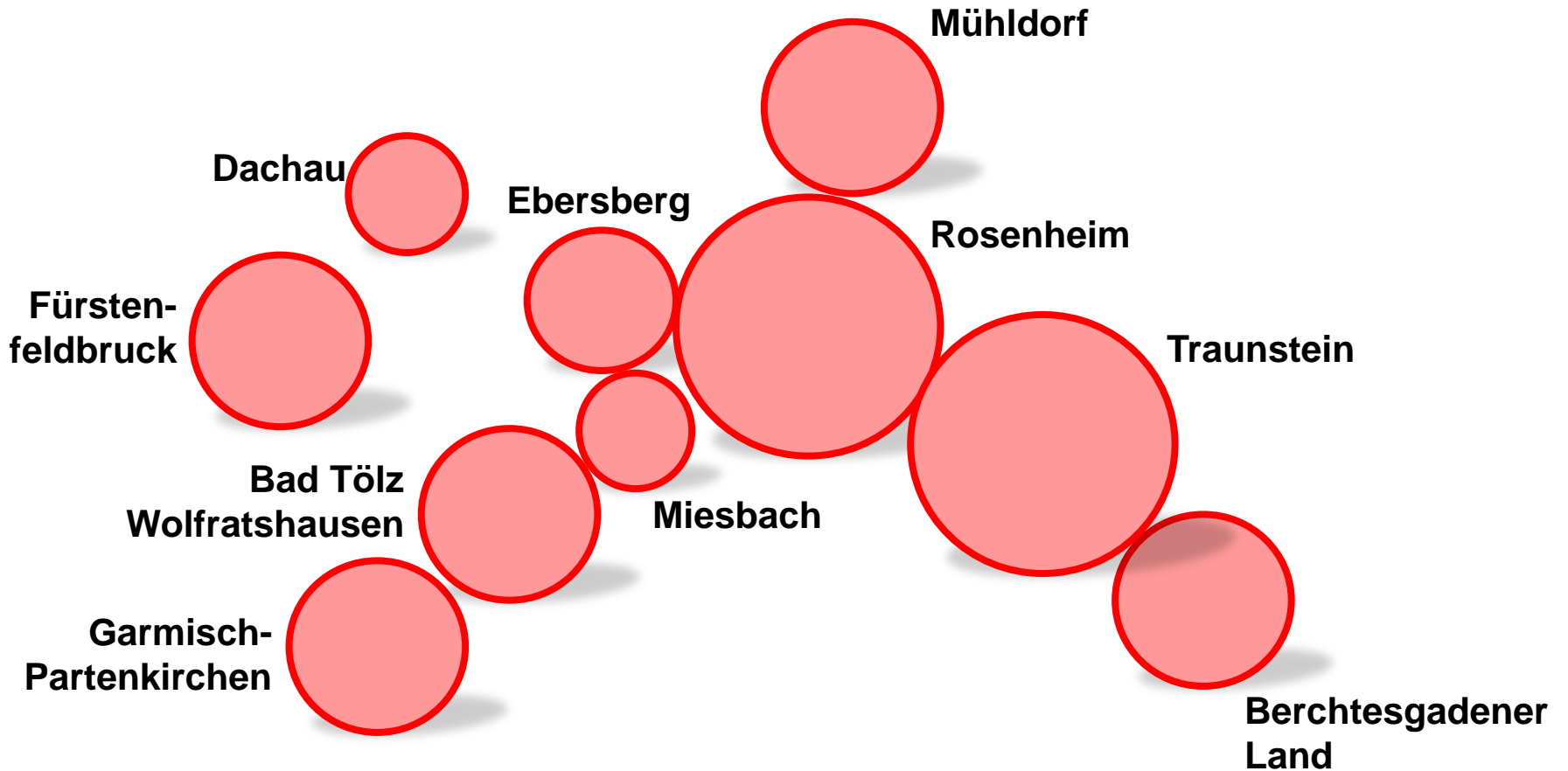
LebensMut  
stärker als Sucht



# Ausgangslage

- Mehrere Fachambulanzen des Caritasverbandes München u. Freising e.V. sind Lizenznehmer der IDRAS GmbH
- Mit dem Zusammenschluss der Suchthilfeeinrichtungen des DiCV zum Therapieverbund Sucht kommt es zur Vereinbarung nach gleichen Qualitätsstandards in allen Einrichtungen zu arbeiten
- Durch den Verkauf der IDRAS GmbH und den folgenden Veränderungen entscheidet der DiCV, zukünftig ein eigenes Konzept zu entwickeln.

# Einrichtungen



# Entwicklungsprozess

- Einrichtung einer Projektstruktur zur Erarbeitung eines MPU-Vorbereitungskonzeptes
  - Steuerungsgruppen (Leitung: Caritas Institut für Bildung und Entwicklung)
  - Redaktionsgruppe (Leitung: Brigitte Reimann, Verkehrspsychologin)
- Beteiligung von den MPU-Fachkräften aus den Fachambulanzen im Diözesangebiet während des Erarbeitungsprozesses
- Testlauf mit anschließender Auswertung

# Caritas MPU-Vorbereitung

- Kursleiterhandbuch
- Teilnehmerunterlagen
- Kurs Alkohol
- Kurs Drogen
- Verfahrensbeschreibungen



# Zielsetzung

- Menschen mit einem problematischen Trink- und Konsumverhalten, also vor der Entstehung einer Abhängigkeitserkrankung erreichen.
- Diese Zielgruppe bei einer Verhaltensveränderung unterstützen
- Menschen mit bestehender Abhängigkeitserkrankung zu einer abstinenten Lebensweise motivieren

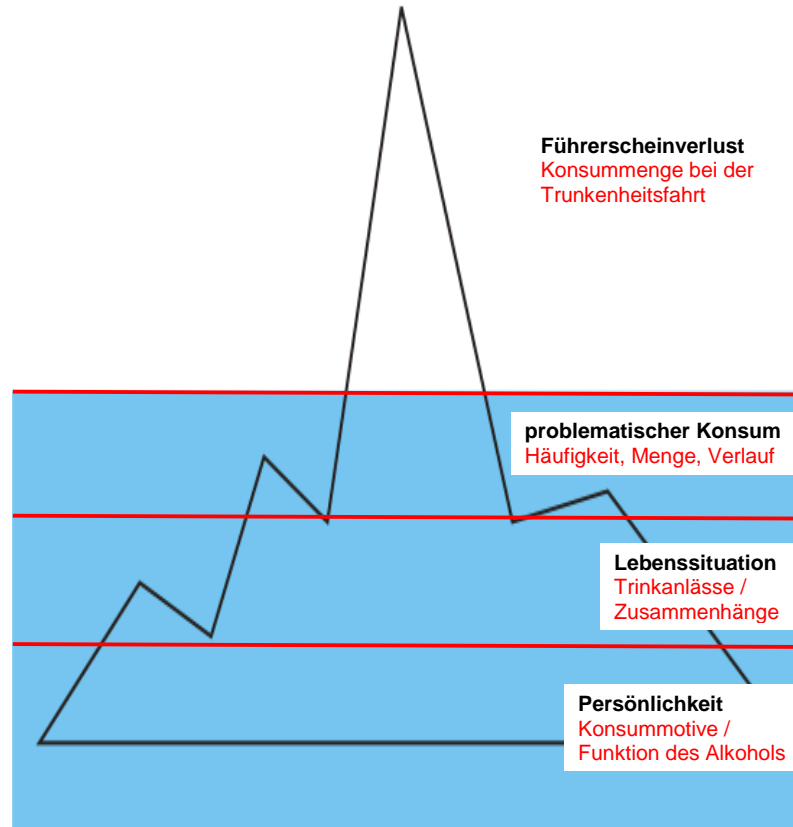
**MPU- Vorbereitung ist Frühintervention**

# Aufbau der Caritas MPU-Vorbereitung

1. Einführung in den Kurs
2. Die Trunkenheitsfahrt
3. Wirkungen von Alkohol & Drogen, Motive des Konsums
4. Trinkmengenanalyse
5. Stadien des Wandels
6. Die Konsumverlaufskurve
7. Zusammenhänge: Konsum / Lebenssituation / Gefühle & Persönlichkeit
8. Auswirkungen des Alkoholkonsums
9. Die Bilanz: Einordnung des Trinkverhaltens
10. Die Entscheidung: Meine Strategie für die Zukunft
11. Auf Erfolgskurs bleiben
12. MPU – Ablauf der Begutachtung
13. Vorbereitung für das abschließende Einzelgespräch

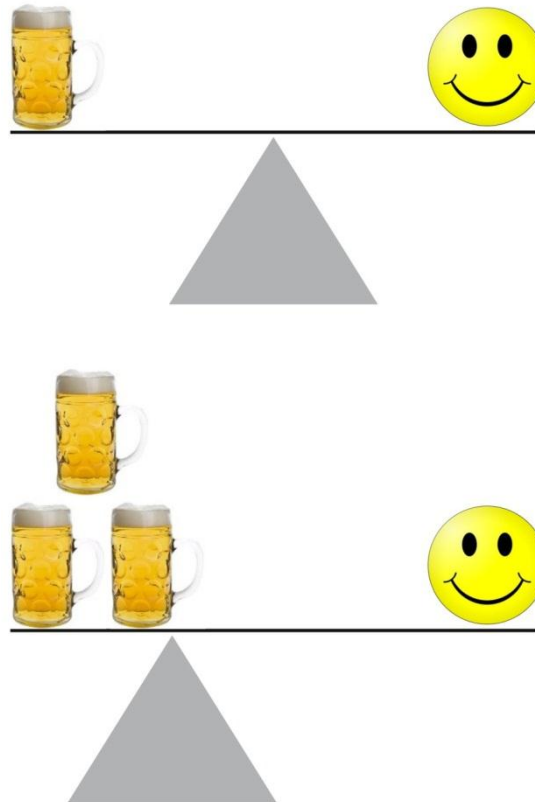


# Eisbergmodell



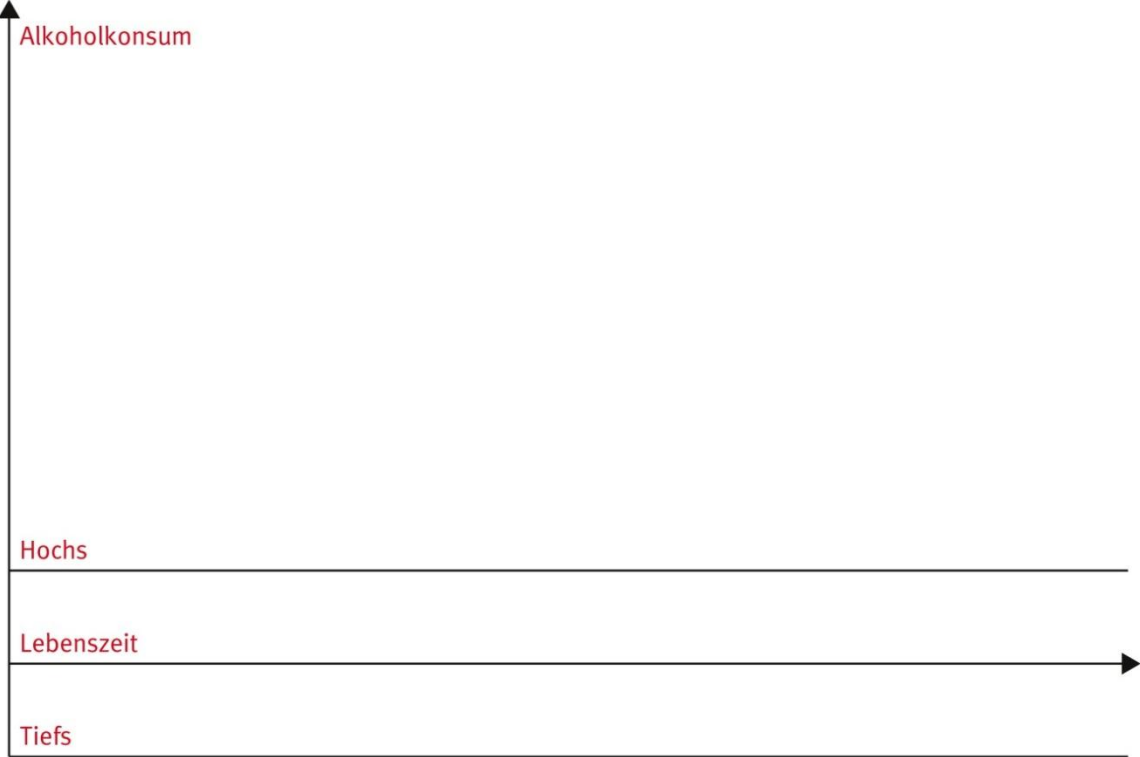
# Waageschaubild

Schaubild: Waage mit Mittelpunktverschiebung nach links



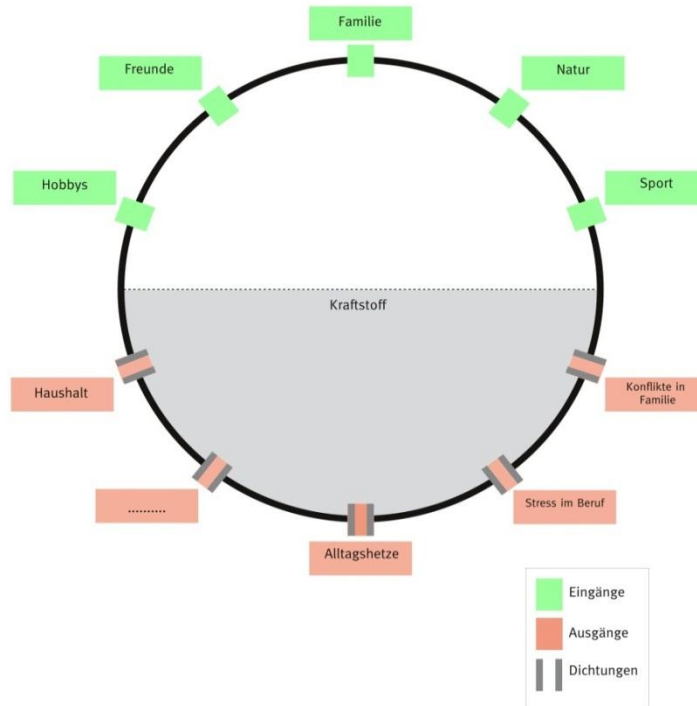
# Konsumverlaufskurve

Modell: Konsumverlaufskurve



# Tankmodell

Das Tankmodell



# Urkunde für Abstinenz-Meine Entscheidung

## Urkunde für Abstinenz

Ich, ..... (Name) beschließe für mein zukünftiges Leben:

.....

Meine Gründe für diese Entscheidung sind:

.....  
.....  
.....

Diese Entscheidung gilt seit dem:

..... (Datum des Tages seit dem Sie abstinent leben)

Folgende Maßnahmen nutze ich zur Unterstützung meiner Alkoholfreiheit:

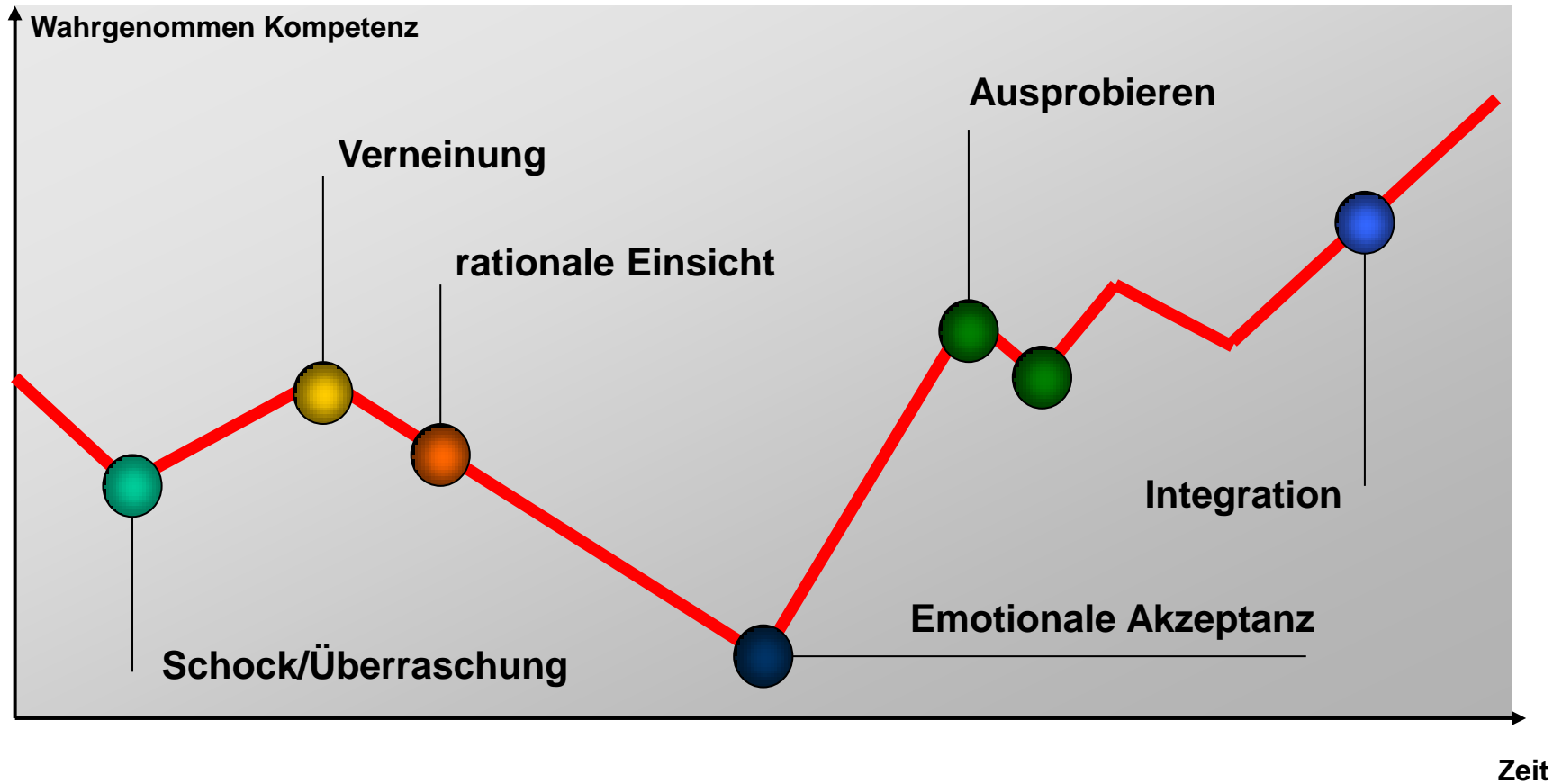
.....  
.....  
.....

Mit dieser Entscheidung gewinne ich:

.....



# Phasen der Veränderung nach Lewin



**Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit !**