



# Yoga für Frauen

## Die Kraft der Frau

Gegen hormonell bedingte Beschwerden

Die Ergebnisse sind motivierend bei regelmäßiger Anwendung bewirkt nicht nur einen Anstieg des Hormonspiegels sondern führt auch zu einer Verbesserung hormonell bedingter Beschwerden wie z.B. Hitzewallungen, Migräne, innere Unruhe, Energieverlust und Schlafstörung.

Wann:                   Montags  
                              von 18:15 Uhr – 19:15 Uhr

Gebühr:                5,00 € / 1 Stunde

Wo?:                    Caritas – Zentrum Dachau  
                              Landsberger Str. 11  
                              Meditationsraum

Kursleitung:        Kornelia Kutschera-Bastian

Anmeldung im Büro des Treffpunkt 50+  
Tel.: 08131 / 298-11 50

### **Treffpunkt 50+**

Begegnungsstätte für Menschen ab der Lebensmitte  
Landsberger Str. 11 – 85221 Dachau  
Tel. 08131 / 298-1150 – Fax 08131 / 298-1153  
e-mail: [treffpunkt50+@caritasmuenchen.de](mailto:treffpunkt50+@caritasmuenchen.de)

