

Senioren Begegnungsstätte Eichenau

Programm Januar bis April 2024



Eine Einrichtung der Caritas Fürstenfeldbruck – offen für alle im
Seniorenhaus am
Kolpingweg 2, 82223 Eichenau
Telefon: 08141 / 80229
Träger: Caritasverband der Erzdiözese München
und Freising e.V.



Liebe Seniorinnen und Senioren in Eichenau und Umgebung!

Wir wünschen Ihnen alles Gute für das Jahr
2024
und viel Gesundheit für Sie und Ihre Angehörigen.

Die Senioren Begegnungsstätte heißt Sie im neuen Jahr ganz herzlich willkommen.

Wir freuen uns sehr darüber das das Sonntagscafé so gut angenommen wird und werden dieses in den Monaten Januar, Februar und März 1x im Monat fortführen. Beim Sonntags-Café wird in einer gemütlichen Runde bei selbstgebackenem Kuchen und frisch aufgebrühtem Kaffee erzählt, zugehört, sich kennenglernt, zusammen gelacht und gemeinsam Zeit verbracht.

Am 24. Und 31. Januar von 15:00 – 16:00 Uhr können Sie unser neues Angebot von Frau Gila Rebmann "Auf den Spuren meines Lebensweges" besuchen. Interessieren Sie sich für Biographiearbeit? Haben Sie Interesse am „**Roten Faden**“ in Ihrem eigenen Leben? Möchten Sie Umschau und Übersicht über die eigene Biografie erwerben? Wollen Sie neue Erkenntnisse über das eigene Leben gewinnen? Herausforderungen, Momente des Glücks, Krisen und Wendepunkten in Ihrem Leben nachgehen? Dann melden Sie sich unbedingt zu dieser Veranstaltung an.

Der Fasching soll dieses Jahr in der Senioren Begegnungsstätte nicht zu kurz kommen. Der Rosenmontag (12.02.23) wird **bunt**. Alle Senioren*innen sind eingeladen, in ihr wildestes Faschingskostüm zu schlüpfen und gemeinsam von 14:30 – 17:00 Uhr die närrische Zeit zu feiern. Alois Ippisch mit der Ziehharmonika wird mit flotter Musik für gute Stimmung sorgen.

Mittwoch, der 24. April steht unter dem Motto **Sonne, Mond und Sterne** - an diesem Kunst-Nachmittag geht es um die Himmelskörper in Bildern, Liedern und Gedichten. Wir schauen uns gemeinsam romantische Landschaftsbilder mit der aufgehenden Sonne an, hören das bekannte Lied „Der Mond ist aufgegangen“ und blicken mit van Gogh in die „Sternennacht“. Das Programm wird auf unterhaltsame Weise von der Kulturvermittlerin Petra Kellermann aus Olching gestaltet.

Am 17. April möchten wir mit dem Reisebus einen Ausflug zu dem Skulpturenweg sowie der Basilika am Petersberg machen. Dort haben wir die Möglichkeit von Frau Irmgard Haas, welche eine der Künstlerinnen des

Weges ist, eine Führung zu erhalten. Im Anschluss daran werden wir kurz die Basilika besichtigen und danach gemeinsam Mittagessen. Bitte beachten Sie die rechtzeitige Anmeldung für diese Fahrt! Es gibt nur begrenzt Plätze.

Ab Ende Februar bieten wir den Fortsetzungskurs „Runter vom Sofa – Fit – Aktiv – Kreativ“ (Gedächtnistraining mit allen Sinnen) unter der Leitung von Marlies Kolbe an. Der Kurs startet am 28. Februar 2024 um 14:30 Uhr und beinhaltet 5 Kurseinheiten.

Auch für die Kulinarik ist wieder gesorgt. So wird im Januar, März und April das Frühstück-Café jeweils am 4. Freitag im Monat stattfinden. Sie können sich auf ein Reisevideo von Afrika, eine musikalische Darbietung mit dem Cello und auf ein literarisches Frühstück freuen.

Auch für alle Bewegungsbegeisterte und Interessierten, die ihren gesamten Organismus positiv unterstützen möchten, bieten wir nach wie vor diverse Sportkurse und Reha-Gymnastik an. Der Einstieg in die meisten Kurse ist auch nach Kursbeginn möglich.

Wir wünschen Ihnen einen wunderschönen Start ins neue Jahr und freuen uns auf zahlreiche bekannte und neue Gesichter!

Ihre Antonia Hunger und Silvia Dörr

Leitung der Senioren Begegnungsstätte Eichenau



Die SBS wird unterstützt von
Gemeinde Eichenau
Förderverein KAV Eichenau e.V.
Kath. Pfarrei Zu den Hl. Schutzengeln
Eichenau

Caritas Fürstenfeldbruck
Bürgerstiftung Lkr Fürstenfeldbruck „Seniorenhilfe Sonnenstrahl“
Ein herzliches Dankeschön an unsere Unterstützer!

Um unser Programm weiterhin anbieten zu können, sind wir auf Spenden angewiesen. Wir freuen uns sehr, wenn Sie uns finanziell unterstützen und sagen, jetzt schon Vielen Herzlichen Dank!!

Bank für Sozialwirtschaft München
Kontoinhaber: Caritasverband der
Erzdiözese München und Freising e.V.
IBAN: DE30 7002 0500 8850 0007 08
Stichwort: Seniorenbegegnungsstätte
Eichenau 442910

Inhalt

Inhalt	4
Januar 2024	6
Februar 2024	7
März 2024	8
April 2024	9
Förderverein KAV Eichenau e.V.	10
Ehrenamtliches Engagement	12
Sportgruppen	13
Infos zu den Sportgruppen	13
Regelmäßige Treffen	17
Sonntags-Café	17
Gruppenangebot für Menschen mit leichter bis mittelschwererer Demenz	18
Montagstreff - Spielenachmittag	19
Offene Sprechstunde „Seelische Gesundheit“	19
Gesprächskreis für pflegende Angehörige	20
Runter vom Sofa II: Fit – Aktiv – Kreativ	20
Gesprächskreis mit Marlies Kolbe	21
Gemeinsames Mittagessen mit Marlies Kolbe	21
Singen mit Frau Gemperlein	22
Radtouren	23
Digitale Medienwelt	24
PC-Stammtisch	24
Frühstücks-Café	25
Frühstücks-Café – Reisevideo Afrika	25

Frühstücks-Café – Cello Darbietung.....	26
Frühstücks-Café – Literatur Frühstück	27
Einzelne Veranstaltungen.....	28
Filmnachmittag - Spielfilm.....	28
Auf den Spuren meines Lebensweges.....	29
Internationale Kreistänze.....	30
Faschingsfeier.....	31
Ausflugsfahrt zum Skulpturweg Petersberg	32
Kunst am Nachmittag – Sonne, Mond und Sterne.....	33
Sonstiges	34
Kursinformationen	34
Fachstelle für pflegende Angehörige / Kompetenz-Zentrum Demenz	35
Impressum	36

1	Mo	Neujahr	1
2	Di		
3	Mi		
4	Do		
5	Fr		
6	Sa	Heilige Drei Könige	
7	So		
8	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	2
9	Di	13:00 Uhr Offene Sprechstunde Seelische Gesundheit 16:00 Uhr Gesprächskreis für pflegende Angehörige	
10	Mi		
11	Do	10:00 Uhr Donnerstagsgruppe 14:30 Uhr Gesprächskreis mit Marlies Kolbe	
12	Fr	9:00 Uhr PC Stammtisch Treffen in der SBS	
13	Sa		
14	So	14:00 Uhr Sonntags Café mit Marlies Schmid	
15	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	3
16	Di		
17	Mi	12:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen des Gesprächskreises 14:30 Uhr Filmnachmittag	
18	Do	10:00 Uhr Donnerstagsgruppe	
19	Fr	9:00 Uhr PC Stammtisch Treffen in der SBS 15:00 Uhr Internet für Anfänger	
20	Sa		
21	So		
22	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	4
23	Di		
24	Mi	15:00 Uhr Auf den Spuren meines Lebensweges	
25	Do	10:00 Uhr Donnerstagsgruppe	
26	Fr	09:00 Uhr Frühstücks-Café: Reisevideo Afrika	
27	Sa		
28	So		
29	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	5
30	Di		
31	Mi	15:00 Uhr Auf den Spuren meines Lebensweges	

Februar 2024

1	Do	10:00 Uhr Donnerstagsgruppe 14:30 Uhr Gesprächskreis mit Marlies Kolbe	
2	Fr	9:00 Uhr PC Stammtisch Treffen in der SBS	
3	Sa		
4	So		
5	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	6
6	Di	13:00 Uhr Offene Sprechstunde Seelische Gesundheit 16:00 Uhr Gesprächskreis für pflegende Angehörige	
7	Mi	15:00 Uhr Schnupperstunde Internationale Kreistänze	
8	Do	10:00 Uhr Donnerstagsgruppe	
9	Fr	9:00 Uhr PC Stammtisch Treffen in der SBS 15:00 Uhr Singen mit Frau Gemperlein	
10	Sa		
11	So		
12	Mo	Rosenmontag 14:30 Uhr Faschingsfeier	7
13	Di		
14	Mi		
15	Do	10:00 Uhr Donnerstagsgruppe	
16	Fr	9:00 Uhr PC Stammtisch Treffen in der SBS	
17	Sa		
18	So		
19	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	8
20	Di		
21	Mi	12:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen des Gesprächskreises	
22	Do	10:00 Uhr Donnerstagsgruppe	
23	Fr	9:00 Uhr PC Stammtisch Treffen in der SBS	
24	Sa		
25	So	14:00 Uhr Sonntags Café mit Marlies Schmid	
26	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	9
27	Di		
28	Mi		
29	Do	10:00 Uhr Donnerstagsgruppe	

1	Fr	9:00 Uhr PC Stammtisch Treffen in der SBS	
2	Sa		
3	So		
4	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	10
5	Di	16:00 Uhr Gesprächskreis für pflegende Angehörige	
6	Mi	09:30 Uhr Radtour 14:30 Uhr Runter vom Sofa – Fit – Aktiv - Kreativ	
7	Do	10:00 Uhr Donnerstagsgruppe 14:30 Uhr Gesprächskreis mit Marlies Kolbe	
8	Fr	9:00 Uhr PC Stammtisch Treffen in der SBS 15:00 Uhr Singen mit Frau Gemperlein	
9	Sa		
10	So		
11	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	11
12	Di		
13	Mi	14:30 Uhr Runter vom Sofa – Fit – Aktiv - Kreativ	
14	Do	10:00 Uhr Donnerstagsgruppe	
15	Fr	9:00 Uhr PC Stammtisch Treffen in der SBS	
16	Sa		
17	So	14:00 Uhr Sonntags Café mit Marlies Schmid	
18	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	12
19	Di	13:00 Uhr Offene Sprechstunde Seelische Gesundheit	
20	Mi	12:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen des Gesprächskreises 14:30 Uhr Runter vom Sofa – Fit – Aktiv - Kreativ	
21	Do	10:00 Uhr Donnerstagsgruppe	
22	Fr	09:00 Uhr Frühstücks-Café: Cello Darbietung	
23	Sa		
24	So		
25	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	13
26	Di		
27	Mi	14:30 Uhr Runter vom Sofa – Fit – Aktiv - Kreativ	
28	Do	10:00 Uhr Donnerstagsgruppe	
29	Fr	Karfreitag	
30	Sa		
31	So	Beginn der Sommerzeit	

1	Mo	Ostermontag	14
2	Di	16:00 Uhr Gesprächskreis für pflegende Angehörige	
3	Mi	09:30 Uhr Radtour 14:30 Uhr Runter vom Sofa – Fit – Aktiv - Kreativ	
4	Do	10:00 Uhr Donnerstagsgruppe 14:30 Uhr Gesprächskreis mit Marlies Kolbe	
5	Fr	9:00 Uhr PC Stammtisch Treffen in der SBS	
6	Sa		
7	So		
8	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	15
9	Di	13:00 Uhr Offene Sprechstunde Seelische Gesundheit	
10	Mi		
11	Do	10:00 Uhr Donnerstagsgruppe	
12	Fr	9:00 Uhr PC Stammtisch Treffen in der SBS 15:00 Uhr Singen mit Frau Gemperlein	
13	Sa		
14	So		
15	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	16
16	Di		
17	Mi	12:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen des Gesprächskreises 08:45 Uhr Ausflug zum Skulpturweg / Basilika am Petersberg	
18	Do	10:00 Uhr Donnerstagsgruppe	
19	Fr	9:00 Uhr PC Stammtisch Treffen in der SBS	
20	Sa		
21	So		
22	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	17
23	Di		
24	Mi	15:00 Uhr Kunst am Nachmittag: Sonne, Mond und Sterne	
25	Do	10:00 Uhr Donnerstagsgruppe	
26	Fr	09:00 Uhr Frühstücks-Café: Literatur Frühstück	
27	Sa		
28	So		
29	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	18
30	Di		

Förderverein KAV Eichenau e.V.

Der Förderverein mit über 500 Mitgliedern unterstützt die ambulante Pflege und die Senioren Begegnungsstätte. Er ist auch Träger des Ökumenischen Besuchsdienstes und des Telefondienstes. Durch die Mitgliedsbeiträge werden Projekte und Veranstaltungen u.a. der Senioren Begegnungsstätte finanziell, ideell und praktisch unterstützt. Er stellt ein wichtiges Standbein für den Betrieb der Senioren Begegnungsstätte dar

Werden Sie Mitglied und Unterstützer unseres Fördervereins. Der Mitgliedsbeitrag beträgt 30,- € im Jahr. Den Mitgliedsantrag können Sie online unter www.kav-eichenau.de/mitglied-werden finden oder direkt persönlich in der SBS abholen.

Als Mitglied des KAV erhalten Sie **50% Ermäßigung** auf unsere Kurse und Veranstaltungen und sind im Rahmen des REHA-Sportes unfall- und haftpflichtversichert über den BLSV.

Sie können auch durch Einzelspenden die Arbeit des Fördervereins und damit u.a. die Begegnungsstätte unterstützen.

Unsere Bankverbindung:

Förderverein KAV Eichenau e.V.
Sparkasse Fürstenfeldbruck
IBAN: DE37 7005 3070 0005 9433 37

Förderverein KAV Eichenau e.V.

Fasanstraße 32 in 82223 Eichenau
Tel: 0178 – 197 08 62
E-Mail: foerderverein@kav-eichenau.de





Telefonisches Gesprächsangebot

Auch ohne akute Krise!

Egal, was Sie bewegt. Sie möchten einfach mit jemand sprechen

Wir schenken Ihnen **Zeit – Aufmerksamkeit – Beachtung**

Rufen Sie uns einfach an **08141/8886400**

anonym, vertraulich, ehrenamtlich, unentgeltlich

Für ein Telefongespräch von Mensch zu Mensch. Wir sind montags bis freitags von **15 bis 17 Uhr** gerne für Sie da.

Versuchen Sie es doch mal!

Die Mitarbeiter:innen unseres telefonischen Gesprächsdienstes

Ökumenischer Besuchsdienst

Die Mitglieder des ökumenischen Besuchsdienstes gehen zu Menschen aus ganz unterschiedlichen Anlässen:

Sie überbringen Glückwünsche zu besonderen Jubiläen (Geburtstag, Ehejubiläum). Sie besuchen Menschen im Evangelischen Alten- und Pflegezentrum Eichenau und nach Absprache auch zuhause.

Verschiedene Herausforderungen zwingen dazu, die bisherigen Formen des Besuchsdienstes weiterzuentwickeln. Dazu gehört sicherlich auch die Bereitschaft, sich neuen Ideen für die Gestaltung dieses Dienstes zu öffnen.

Sie möchten gern ehrenamtlich beim ökumenischen Besuchsdienst mitmachen? Sie haben Ideen für ganz neue und andere Formen unseres Besuchsdienstes? Melden Sie sich bei uns.

Kontakt: w.biechele@kav-eichenau.de oder über den Telefondienst des KAV (s. oben).

Ehrenamtliches Engagement

Miteinander mehr möglich machen

Einer der wichtigsten Pfeiler der Senioren Begegnungsstätte sind die seit vielen Jahren sehr engagierten ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen. Unsere Helfer*innen sind wahre Helden des Alltags. Mit ihrer Zeit, ihrem Engagement und ihrer Herzlichkeit schaffen sie eine lebendige und positive Umgebung für unsere Besucher. Sie ermöglichen soziale Teilhabe, fördern das Miteinander und bereichern unser Programm enorm. Ihre Arbeit verdient unsere Anerkennung und Wertschätzung, denn ohne sie wäre das Angebot der Senioren Begegnungsstätte nicht dasselbe. Dafür ein herzliches Dankeschön dem gesamten Helferkreis.

Möchten auch Sie ein Teil des engagierten Helferkreises werden und unsere Senioren Begegnungsstätte unterstützen?

Es gibt viele Möglichkeiten, wie Sie sich einbringen können:

- Begleitung bei Ausflügen und Veranstaltungen
- Unterstützung bei kulinarischen Angeboten
- Organisation und Durchführung von Aktivitäten (Wanderungen, Ausflüge, Bewegungsangebote, Basteln, Tanzen, Kreative Angebote usw...)
- Unterstützung bei Festen/besonderen Veranstaltungen
- Hilfestellung im Umgang mit Digitalen Medien
- Unterstützung bei administrativen Aufgaben

Darüber hinaus sind Ihre Ideen und Ihr Engagement herzlich willkommen, um neue Aktivitäten und Angebote zu entwickeln, die unseren Besuchern Freude bereiten.

Egal ob Sie ein paar Stunden pro Woche oder pro Monat zur Verfügung haben, jeder Beitrag ist von unschätzbarem Wert. Wenn Sie also Zeit und Lust haben die Senioren Begegnungsstätte zu bereichern dann freuen wir uns sehr auf Ihre Kontaktaufnahme.

Ansprechpartner: Antonia Hunger

Kolpingweg 2, 82223 Eichenau

Tel.: 08141 80229 oder per Email: antonia.hunger@caritasmuenchen.org

Sportgruppen

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH
Tai Chi/Fit bis 100 09:10 – 10:10 Uhr	REHA Gymnastik Osteoporose 09:00 – 10:00 Uhr	REHA Sport Rücken fit 09:00 – 09:45 Uhr
Pilates 10:25 – 11:25 Uhr	REHA Gymnastik Osteoporose 10:00 – 11:00 Uhr	REHA Gymnastik bei/nach Krebs 10:00 – 10:45Uhr
Qi Gong 11:40 – 12:40 Uhr	Gymnastik im Sitzen 11:00 – 12:00 Uhr	REHA Sport Rücken fit 11:00 – 11:45 Uhr
Qi Gong 12:45 – 13:45 Uhr		

Infos zu den Sportgruppen

Fit bis 100 – Tai Chi

Mit langsamen, aufmerksamen Bewegungen stärken wir das Einheitsgefühl unseres Körpers. Die entspannenden, fließenden Bewegungen im Stehen und Gehen fördern die Balance und das Gleichgewicht. Mit Atemübungen in der Bewegung werden die Vorstellungskraft und die Konzentration verbessert. Körper, Seele und Geist werden gleichzeitig trainiert.

Die Übungen stammen aus dem Qigong und Tai Chi. Tai Chi ist eine alte, entspannende Heilgymnastik, die unsere Selbstheilungskräfte und das Wohlbefinden fördert. Fortschreitend werden kurze zusammenhängende Bewegungsabläufe erlernt.

Es sind keine Voraussetzungen notwendig. Bequeme Sportkleidung empfehlenswert.

Kursleiter: Alois Krieg

Kursgebühr: 68,40 Euro

Kurstermine Montags 12x: 09:10 – 10:10 Uhr

08., 15., 22., 29. Januar; 05., 12., 19., 26. Februar;

04., 11. März; 08., 15. April

Pilates

Pilates ist ein Ganzkörpertraining. Es schult das Zusammenspiel von Haltung und Balance. Die Bewegungen bringen Körper und Geist in Einklang, da sie sehr präzise ausgeführt werden. Die besondere Form des Bauch- und Rückenmusekeltrainings stabilisiert unsere Körpermitte und Tiefenmuskulatur.

Die spezielle Atemtechnik unterstützt die Dehn- und Kräftigungsübungen. Unser Körpergefühl verbessert sich. Wir stärken unseren Körperstützapparat und beugen Haltungsschäden vor. Die Übungen finden im Stehen und im Sitzen, beziehungsweise im Liegen auf der Matte statt. Als Hilfsmittel werden Ball und Tubes (Zugbänder) eingesetzt.

Bitte bequeme Sportkleidung und evtl. leichte Gymnastikschuhe oder Socken mitbringen, sowie ein kleines Handtuch, ggf. etwas zum Trinken.

Kursleiter: Petra Pagel

Kursgebühr: 85,50 Euro

Kurstermine Montags 15x: 10:25 – 11:25 Uhr

08., 15., 22., 29. Januar; 05., 12., 19., 26. Februar;

04., 11., 18., 25. März; 08., 15., 29. April

Qi Gong

Qi Gong ist eine alte Form der chinesischen Heilgymnastik mit Entspannungstechnik, die unsere Selbstheilungskräfte aktiviert. Die einfachen Bewegungen können im Stehen und Sitzen ausgeführt werden. Die fließenden, langsamen Bewegungen verbinden Atmung und Vorstellungskraft und helfen den Alltag zu Entschleunigen. Den Abschluss bildet eine kleine Entspannungseinheit. Wir regenerieren uns und stärken unser Wohlbefinden. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Bitte bequeme Alltagskleidung und evtl. leichte Gymnastikschuhe oder Socken mitbringen.

Kursleiter: Petra Pagel

Kursgebühr: 85,50 Euro

Kurstermine Montags 15x:

Kurs I: 11:40 – 12:40 Uhr

Kurs II: 12:45 – 13:45 Uhr

08., 15., 22., 29. Januar; 05., 12., 19., 26. Februar;

04., 11., 18., 25. März; 08., 15., 29. April



REHA Gymnastik bei Osteoporose

Bewegung ist das A und O für stabile Knochen. Durch gezieltes Training wird der Knochenaufbau angeregt. Dazu bieten wir ein vielfältiges Übungsprogramm an:

- Muskeltraining
- Gleichgewichts- und Geschicklichkeitsübungen
- Förderung der Reaktion und Koordination.

Unsere Übungen und kleine Spiele verbessern die Sturzreflexe und verringern das Sturzrisiko. Sie lernen andere von Osteoporose Betroffene kennen und können so auch wichtige Informationen austauschen.

Kursleiter: Reinhild Friederichs **Kursgebühr:** 79,80 Euro

Kurstermine Dienstags 14x:

Kurs I: 09:00 – 10:00 Uhr

Kurs II: 10:00 – 11:00 Uhr

09., 16., 23. Januar; 06., 13., 20., 27. Februar;

05., 12., 19. März; 09., 16., 23., 30. April

Teilnahme an den REHA-Kursen mit ärztlicher Verordnung oder als Selbstzahler.

Gymnastik im Sitzen

Diese Stunde ist für alle geeignet, denen das Gehen nicht mehr so leichtfällt, die aber gerne in geselliger Runde nicht nur für ihren Körper, sondern auch für Geist und Seele etwas tun möchten. Im fröhlichen Miteinander werden die Muskeln mit Kleingeräten vorwiegend im Sitzen gekräftigt. Beweglichkeit, Koordination und Reaktion werden durch abwechslungsreiche Übungen und kleine Spiele ebenso geschult wie das Gleichgewicht. Auch die Entspannung kommt nicht zu kurz. Und das alles steht unter dem Motto „Lachen ist gesund“.

Kursleiter: Reinhild Friederichs **Kursgebühr:** 79,80 Euro

Kurstermine Dienstags 14x: 11:00 – 12:00 Uhr

09., 16., 23. Januar; 06., 13., 20., 27. Februar;

05., 12., 19. März; 09., 16., 23., 30. April



REHA-Gymnastik bei /nach Krebs

Wir trainieren Stoffwechsel, Koordination, Kraft, Flexibilität, Haltung und geben der Dehnung viel Raum. Wir nehmen uns Zeit für Atemübungen. Mit ansprechender Musik und Spaß in der Gruppe wollen wir ein neues Körperbewusstsein aufbauen und uns wieder fit für den Alltag machen. Den Abschluss bildet eine kleine Entspannungseinheit.

Kursleiter: Karin Kuschel **Kursgebühr:** 79,80 Euro

Kurstermine Mittwochs 14x: 10:00 – 10:45 Uhr

10., 17., 24., 31. Januar; 07., 21., 28. Februar;

06., 13., 20., 27. März; 10., 17., 24. April

Teilnahme an den REHA-Kursen mit ärztlicher Verordnung oder als Selbstzahler.

REHA-Sport Rücken fit

Nach einer gemäßigten Aufwärmarbeit trainieren wir Balance, Koordination und Muskelkraft auf verschiedene Weise. Wir integrieren Alltagsbewegungen in unser Training und üben deren körpergerechte Ausführung. Nach einer ausführlichen Dehn- und Stretch Phase bildet eine kleine Entspannungseinheit den Abschluss.

Kursleiter: Karin Kuschel **Kursgebühr:** 79,80 Euro

Kurstermine Mittwochs 14x:

Kurs I: 09:00 – 09.45 Uhr

Kurs II: 11:00 – 11:45 Uhr

10., 17., 24., 31. Januar; 07., 21., 28. Februar;

06., 13., 20., 27. März; 10., 17., 24. April

Teilnahme an den REHA-Kursen mit ärztlicher Verordnung oder als Selbstzahler.



Regelmäßige Treffen

Sonntags-Café

Sonntags

Monatlich

14:00 – 16:30 Uhr

Kosten: 4,- €

Leitung: Marlies Schmid

Tel.: 08141 71270

Anmeldung erbeten! Spätestens
DONNERSTAG vor dem Termin!

Termine:

Sonntag, 14. Januar 2024

Rückschau auf das vergangene Jahr

Sonntag, 25. Februar 2024

Spielenachmittag

Sonntag, 17. März 2024

Es wird Frühling!!

Das Sonntags-Café bietet Raum und Zeit für den Austausch.

Es wird in einer gemütlichen Runde bei leckerem Kuchen und frisch aufgebrühten Kaffee erzählt, zugehört, sich kennengelernt, zusammen gelacht und gemeinsam Zeit verbracht.



Gruppenangebot für Menschen mit leichter bis mittelschwerer Demenz

Montag und Donnerstag wöchentlich

10:00 – 14:00 Uhr

Kosten: je Termin 55,00 €

Leitung: Stefica Müller und Bianca Brummer

Anmeldung erforderlich Tel.08141/320736

Das Gruppenangebot richtet sich primär an Menschen mit leichten bis mittelschweren kognitiven Einschränkungen.

Ein Angebot, das an die Bedürfnisse demenziell erkrankter Menschen angepasst ist.

Wir beginnen jeweils um 10:00 Uhr mit wechselndem Programm, essen gemeinsam zu Mittag und beenden die Gruppe um 14:00 Uhr.

Die Begleitung durch den Vormittag findet durch geschultes Personal statt. Es werden mehrere Mitarbeiter gleichzeitig für die Teilnehmer da sein.

Unser Ziel ist es pflegende Angehörige zu entlasten und ihnen zeitliche Freiräume zu schaffen. Für die Teilnehmer soll die Gruppe Abwechslung, Anregung, Bewegung und Beschäftigungsmöglichkeit bieten.



Montagstreff - Spielenachmittag

Montag

Wöchentlich

14:00 – 17: 00 Uhr

Leitung: Maria Laudahn

Preise siehe
aushängende Preisliste.

Sind Sie ein Freund unterhaltsamer Gesellschaftsspiele? Dann kommen Sie in unsere fröhliche Runde! Wir spielen Schafkopf, Skat, Rommee, Mensch ärgere dich nicht, Skibo. Sie können gerne auch Spiele mitbringen. Es gibt Kaffee, Kaltgetränke, Kuchen und Butterbrezn.

Offene Sprechstunde „Seelische Gesundheit“

Dienstag

Monatlich

13:00 – 15:00 Uhr

Beraterin: Christine Hack

Termine:

Dienstag, 09. Januar 24

Dienstag, 06. Februar 24

Dienstag, 19. März 24

Dienstag, 09. April 24

Kontakt: Sozialpsychiatrischer Dienst,
Hauptstraße 5, 82256 Fürstenfeldbruck, Tel.:
08141/32 07-8070, E-Mail: spdi-
fuerstenfeldbruck@caritasmuenchen.org

Die Sprechstunde ist ein Angebot für Menschen ab 60 Jahren, die seelische und psychische Probleme haben, belastet sind, sich ängstigen oder verfolgt fühlen, oft niedergeschlagen oder einsam sind. Hier erhalten sie Informationen rund um das Thema seelische Gesundheit, Hilfe im Umgang mit ihren Belastungen oder seelischen Erkrankungen und bei der Bewältigung ihres Alltags. Aber auch Angehörige (Verwandte, Freunde, Nachbarn) von verwirrten oder psychisch erkrankten älteren Menschen erfahren dort Rat und Hilfe im persönlichen Beratungsgespräch. Die offene Sprechstunde ist für jedermann zugänglich und es braucht keine Termine; die Beratung ist kostenfrei, unterliegt der Schweigepflicht und kann auch anonym durchgeführt werden.

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Dienstag Monatlich

16:00 – 17:30 Uhr

Leitung: Stefica Müller, Bianca Brummer

Anmeldung: 08141 320736

Termine:

Dienstag, 09. Januar 24

Dienstag, 06. Februar 24

Dienstag, 05. März 24

Dienstag, 02. April 24

Die Pflege von Angehörigen ist oft eine große Herausforderung. Im Gesprächskreis versuchen wir Entlastung zu schaffen. Hier ist Zeit und Raum für Austausch oder auch für neue Impulse.

Runter vom Sofa II: Fit – Aktiv – Kreativ

Mittwoch

14:30 – 16:00 Uhr

Kurstermine:

Mittwoch, 06. März 2024

Mittwoch, 13. März 2024

Mittwoch, 20. März 2024

Mittwoch, 27. März 2024

Mittwoch, 03. April 2024

Leitung: Marlies Kolbe

Anmeldung nötig!

Anmeldeschluss: Mi, 21.02.2024

Kurskosten: 45,- €

22,50 € als KAV-Mitglied

Fortsetzungskurs
Gedächtnistraining mit allen Sinnen.

Der Kurs findet ab 8 Teilnehmern statt.

Gesprächskreis mit Marlies Kolbe

Donnerstag
monatlich

14:30 – 17:00 Uhr

Leitung: Marlies Kolbe
Tel.: 08141/7413

Um eine Spende von 2 Euro wird gebeten.

Die Treffen finden, wenn nichts Anderes angegeben ist, in der Senioren Begegnungsstätte, Kolpingweg 2 statt.

Termine:

Donnerstag, 11. Januar 2024
„Wir begrüßen das neue Jahr“

Donnerstag, 01. Februar 2024
„Vorsorgen – wie? – warum?“
Gespräch mit Frau Dr. Bernhofer-Schied

Donnerstag, 07. März 2024
Filmnachmittag

Donnerstag, 04. April 2024
„April, April, der macht was er will“

Gemeinsames Mittagessen mit Marlies Kolbe

Der Gesprächskreis mit Marlies Kolbe trifft sich an jedem 3. Mittwoch im Monat zu einem gemeinsamen Mittagessen in den Bürgerstuben Eichenau.

Folgende Termine sind vorgesehen:

Mittwoch, 17. Januar um 12:00 Uhr

Mittwoch, 21. Februar um 12:00 Uhr

Mittwoch, 20. März um 12:00 Uhr

Mittwoch, 17. April um 12:00 Uhr

Bitte bei Marlies Kolbe (Tel.: 08141/7413) für das Mittagessen anmelden!



Singen mit Frau Gemperlein

Freitag 15:00 Uhr

Leitung: Frau Gemperlein

Termine:

Freitag, 9. Februar 2024

Freitag, 8. März 2024

Freitag, 12. April 2024



Radtouren

#	Datum	Tour	Anmerkung
1	Mittwoch 6. März 2024	Dachau-Runde auf dem Ammer-Amper-Radweg	
2	Mittwoch 3. April 2024	Altomünster mit Kirche & Museum zurück mit S-Bahn (Osterferien: Keine Sperrzeit für Fahrräder)	
3	Mittwoch 8. Mai 2024	Wiedenzhausen-Wenigmünchen-Runde	

Zu allen Touren

Teilnahme	Alle sind willkommen, die an einer gemütlichen Radtour teilnehmen möchten und fit sind für 50 km in moderatem Tempo. <ul style="list-style-type: none"> • Es besteht Helmpflicht. • Das Fahrrad muss der StVO entsprechen. • Die Mitnahme eines Mobiltelefons wird empfohlen. 	
Route	Die im Aushang angegebene Tour ist nicht verbindlich. Sie kann aus aktuellem Anlass geändert werden.	
Start	09:30 Uhr vor der Senioren Begegnungsstätte Eichenau Kolpingweg 2 in 82223 Eichenau Takt: Jeweils der 1. Mittwoch im Monat (sofern dies kein Feiertag ist). Bei Regen entfällt die Tour.	
Pausen	Mittag Einkehr in ein Restaurant / 1,5 Std Kaffeepause am Nachmittag (sofern möglich) Bei Touren mit Badepause (30 Min.) entfällt evtl. die Kaffeepause	
Rückkehr	Ca. 16 Uhr	
Leitung	Planung & Tourenführung Werner Müller 0172-8210244	Schlussfahrer Im Regelfall Dieter Gugel 01578-7217011
Entfernung	Zwischen 45 und 50 Km	
Räder	Alltags- und Treckingräder ohne oder mit e-Antrieb / Profilierte Reifen	
Tickets	Fahrkosten bei S-Bahn-Nutzung übernimmt jede*r selbst.	
Gebühr	3,- € bzw. 1,50 € für KAV-Mitglieder	

Digitale Medienwelt

PC-Stammtisch



DIGITALE MEDIENWELT
PC STAMMTISCH EICHENAU



Freitag 09:00 – 12:00 Uhr

PC-Stammtisch Treffen in der SBS (z.T. mit Kurzvortrag)

An folgenden Terminen findet der PC-Stammtisch statt:

12., 19. Januar; 02., 09., 16., 23. Februar; 01., 08., 15. März;
05., 12., 19. April

Digitale Medienwelt / PC Stammtisch Eichenau bietet seit vielen Jahren allen interessierten Seniorinnen und Senioren Treffen in der SBS an, um gegenseitigen Erfahrungsaustausch zu unterstützen und um technische oder anwendungsbezogene Fragen im Bereich Smartphone, Tablet, PC und Internet mit den PC Stammtisch Betreuern zu besprechen. Diese Treffen finden freitags an den oben genannten Terminen statt. Es sind dafür auch Kurzvorträge geplant.

Alle Informationen zu aktuellen Terminen, Vortragsthemen und eventuell coronabedingte Einschränkungen finden Sie unter: www.pc-stammtisch-eichenau.de

Auf der Webseite können Sie sich auch für einen regelmäßigen Newsletter anmelden umlaufend informiert zu werden.

Um sich bei Problemen mit dem PC, Tablet oder Smartphone aus der Ferne beraten oder helfen zu lassen, können Sie sich per E-Mail an die Betreuer wenden unter: hilfe@pc-stammtisch-eichenau.de

Die Angebote der Digitalen Medienwelt / PC Stammtisch Eichenau sind für alle Interessierte zugänglich. Sie richten sich an Einsteiger, aber auch erfahrene Nutzer der Digitalen Medien.

Frühstücks-Café

Austausch – Aktion – Genuss

Wir treffen uns in der Regel 1x monatlich Freitagvormittags zu einem gemeinsamen leckeren Frühstück.

Jedes Frühstücks-Café wird von einem abwechslungsreichen Programm umrahmt.

Leitung: Antonia Hunger

Kosten: 8,- € / für KAV-Mitglieder 4,- € (bitte KAV-Ausweis mitbringen)

Anmeldung erforderlich!

Anmeldeschluss IMMER der Mittwoch (14:00 Uhr) vor dem Frühstückstermin. Bitte den Anmeldeschluss unbedingt beachten.

Anmeldung bitte per Telefon: 08141 80229, per E-Mail:

antonia.hunger@caritasmuenchen.org oder persönlich im Büro der SBS

Frühstücks-Café – Reisevideo Afrika

Freitag, 26. Januar 2024 um 09:00 Uhr: Reisevideo Afrika

Heute dürfen wir aus dem Betreuerteam des PC-Stammtisches Gerhard Meißner wieder begrüßen. Er wird uns ein Reisevideo zu seiner Reise nach Afrika zeigen.



Frühstücks-Café – Cello Darbietung

Freitag, 22. März 2024 um 09:00 Uhr: Cello Darbietung

Heute dürfen wir die Cellistin Cecilia Clò begrüßen. Sie wird uns mit ihrem Cello eine Bach Suite präsentieren.

Kurzportrait der Cellistin Cecilia Clò:

Cecilia Clò begann ihre musikalische Ausbildung am Konservatorium C. Monteverdi in Bozen bei M° Luca Fiorentini und M° Lucio Labella Danzi. Bereits während ihres anschließenden Instrumentalpädagogik-Studiums bei Florian Berner setzte sie sich vermehrt mit Alter Musik auseinander. Sie vertiefte ihr Interesse mit einem Barockcellostudium am Mozarteum Salzburg bei Marco Testori und am Königlichen Konservatorium Den Haag bei Lucia Swarts



In verschiedensten Orchestern und Kammermusikformationen etwa dem Theresia Orchestra, dem Ensemble BachWerkVokal, dem Wiener Jeunesse Orchester und Recreation Graz arbeitete sie unter anderem mit Alfredo Bernardini, Vittorio Ghielmi und Giovanni Antonini. Sie trat auf den bedeutendsten europäischen Bühnen und bei renommierten Festivals wie den Innsbrucker Festwochen der Alten Musik, den Musikfestspielen Potsdam und den Salzburger Festspielen auf

Sie ist Gründungsmitglied zweier Ensembles für Alte Musik: *Ensemble Cameo* und *MokkaBarock*, mit welchen sie regelmäßig auftritt und bei verschiedenen internationalen Wettbewerben Finalistin war.

Bereits während ihrer Studienzeit begann Cecilia ihre Unterrichtstätigkeit, die sie mit viel Freude und Hingabe ausübt. Seit September 2022 unterrichtet sie an der Kreismusikschule Fürstenfeldbruck.

Frühstücks-Café – Literatur Frühstück

Freitag, 26. April 2024 um 09:00 Uhr: Literatur Frühstück

Heute dürfen wir zum 3ten Mal Frau Eva Bader bei uns begrüßen.

Zur bevorstehenden Walpurgisnacht liest Frau Eva Bader unter dem Motto: „Die wilde Jagd“ lustige und gruselige Geschichten und Gedicht!

Wir sind gespannt und freuen uns auf diese tolle Lesung.

Kurzportrait der Autorin Eva Bader:

Eva Bader ist waschechte Münchenerin, wohnt aber mit ihrem Mann und Hund in Eichenau.

Seit ihrer Kindheit schreibt sie Tagebuch. Von Beruf ist sie Sekretärin, weil sie aber nicht mehr nach Diktat schreiben wollte, begann sie, sich Geschichten und Gedichte, auch in Mundart, auszudenken.

Sie nimmt an Schreibwerkstätten, Seminaren und Workshops teil. Am liebsten schreibt sie humorvolle Stücke.



Einzelne Veranstaltungen

Filmnachmittag - Spielfilm

Mittwoch, 17. Januar um 14:30 Uhr

Wir treffen uns zu einem gemütlichen Filmnachmittag mit Keksen/Gebäck und Kaffee.

Der Filmtitel kann erfragt werden.

Kosten: 3,50 Euro für Gebäck und Kaffee

Anmeldung nötig! Anmeldeschluss: Mo, 15. Januar 24



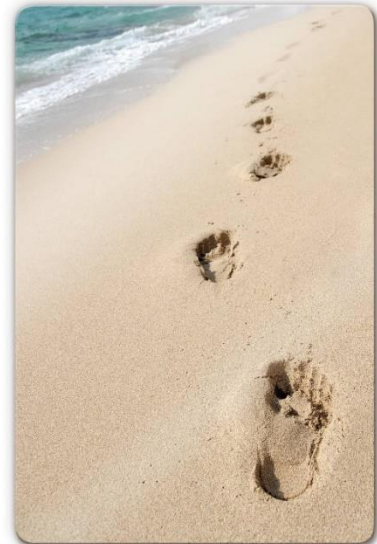
Auf den Spuren meines Lebensweges

Mittwoch, 24. Januar von 15:00 – 16:00 Uhr

Mittwoch, 31. Januar von 15:00 – 16:00 Uhr

Ein **NEUES** Angebot, in dem Sie vielerlei über sich selbst erfahren können...

- Haben Sie Interesse am „**Roten Faden**“ in Ihrem eigenen Leben?
- Möchten Sie Umschau und Übersicht über die eigene Biografie erwerben?
- Wollen Sie neue Erkenntnisse über das eigene Leben gewinnen? Herausforderungen, Momente des Glücks, Krisen und Wendepunkten in Ihrem Leben nachgehen?



Wir freuen uns auf Sie!

Maximale Teilnehmerzahl: 6

Leitung: Gisela Rebmann, ausgebildet in Coaching und Biographiearbeit am Bernhard-Lievegoed-Institut in Hamburg
Bei Fragen können Sie sich gerne vorab bei Frau Rebmann melden unter:
Mobil 0176 97 9999 22



Beitrag: um eine Spende wird gebeten

Anmeldung nötig! Anmeldeschluss: Mi, 17.01.24

Internationale Kreistänze

Mittwoch, 07. Februar 2024 von 15:00 – 16:00 Uhr

Schnupperstunde Internationale Kreistänze

Heute haben Sie die Möglichkeit bei einer Schnupperstunde „Internationale Kreistänze“ mitzumachen. Frau Eva Bader wird diese anleiten. Die Schnupperstunde richtet sich an Anfänger.

Kosten: 5,- € / 2,50 € als KAV-Mitglied

Anmeldung nötig! Anmeldeschluss: Mittwoch, 31.01.24



Faschingsfeier

Rosenmontag, 12. Februar 2024 von 14:30 – 17:00 Uhr

Ein bunter Nachmittag für Faschingsfreunde. Alle Senioren sind eingeladen, in ihr wildestes-Faschingskostüm zu schlüpfen und gemeinsam von 14:30 – 17:00 Uhr die närrische Zeit zu feiern. Alois Ippisch mit der Ziehharmonika sorgt mit flotter Musik für gute Stimmung. Für das leibliche Wohl ist mit Krapfen und einer kleinen Brotzeit gesorgt.

Kosten: 10,- € inklusive Krapfen/Kaffee und kleine Brotzeit
Anmeldung nötig! Anmeldeschluss: Montag, 05.02.24



Ausflugsfahrt zum Skulpturweg Petersberg

Mittwoch, 17. April 2024 um 08:45 Uhr

Heute fahren wir mit dem Reisebus zum Petersberg und besuchen dort die Basilika und den Skulpturenweg. Frau Irmgard Haas, eine der Künstlerinnen, wird uns eine Führung durch den im Jahr 2007 entstandenen Skulpturenweg geben im Anschluss daran werden wir zu Mittag ins „Freudenhaus“ in Kleinberghofen einkehren.

„Anlässlich der Feierlichkeiten zum 900-jährigen Bestehen der Basilika entstand im Jahr 2007 der Skulpturenweg „Mit Leidenschaft Mensch sein“ durch den Petersbergwald.

Die aus verschiedensten Materialien geschaffenen Werke sollen den Betrachter aus dem Alltag herausführen und zum Innehalten einladen. Mit den



Quelle: <https://www.der-petersberg.de/rund-um-den-petersberg/skulpturenweg>

Skulpturen an den acht Stationen - Wandlung und Übergänge, Neubeginn, Verletzung – Heilung, Entscheidung, Begegnung, Abschied und Tod, Heimat, Sehnsucht - geschieht keine enge Festschreibung. Sie bieten dem Betrachter die Möglichkeit Verbindung zu schaffen, geben Impulse für die Wahrnehmung eigener Gefühle und öffnen für Wandlungs-Prozesse.

Der Weg findet sein Ziel in der Basilika am Petersberg. Hier verbinden sich tragfähige traditionell christliche Werte mit zeitgemäßen Ausdrucksformen der Spiritualität.“ (Quelle: <https://www.der-petersberg.de/rund-um-den-petersberg/skulpturenweg>)

Wann: 17. April 23 um 8:45 Uhr

Treffpunkt: Kirche zu den hl. Schutzengeln

Kosten: 15,- €

Maximalteilnehmerzahl: 30 Personen

Anmeldung nötig!!

Anmeldeschluss: Mittwoch, **20. MÄRZ 24** bis 16:30 Uhr

Kunst am Nachmittag – Sonne, Mond und Sterne

Mittwoch, 24. April 2024 um 15:00 Uhr

Sonne, Mond und Sterne – an diesem Kunst-Nachmittag geht es um die Himmelskörper in Bildern, Liedern und Gedichten. Wir schauen uns gemeinsam romantische Landschaftsbilder mit der aufgehenden Sonne an, hören das bekannte Lied „Der Mond ist aufgegangen“ und blicken mit van Gogh in die „Sternennacht“. Das Programm wird auf unterhaltsame Weise von der Kulturvermittlerin Petra Kellermann aus Olching gestaltet.



Wenn Sie Freude daran haben, bringen Sie gerne etwas zum Thema mit, wie ein Gedicht zum Sternenhimmel.

Kunst am Nachmittag wird finanziert vom Sighart Fonds für Senioren, ein Stiftungsfonds der Bürgerstiftung im Landkreis Fürstentfeldbruck.



Kursleitung: Petra Kellermann

Maximale Teilnehmerzahl: 12

Anmeldung erforderlich! Anmeldeschluss: Mi, 17.04.24

Anmeldung per Tel.: 08141 80229 oder per E-Mail:

antonia.hunger@cartiasmuenchen.org oder persönlich im Büro der SBS

Kursinformationen

- **Kursgebühren und Teilnehmerzahl**

Die angegebenen Kursgebühren gelten, falls nicht anders angegeben, ab einer Mindestteilnehmerzahl von 7 Personen. Bei einer geringeren Teilnehmerzahl kann der Kurs auf Wunsch der Teilnehmer gegen eine entsprechend höhere Kursgebühr trotzdem stattfinden.

Teilnehmer*innen mit geringem Einkommen können bei der Einrichtungsleitung eine Gebührenermäßigung beantragen. Ihr Anliegen wird vertraulich behandelt.

- **Bezahlung**

Die Bezahlung der Kursgebühren erfolgt durch Lastschrift. Die hierfür erforderlichen Unterlagen erhalten Sie bei der Kursanmeldung im Büro.

- **Anmeldung**

Sie können sich persönlich, per Telefon oder per E-Mail zu den Kursen und Veranstaltungen anmelden.

Senioren Begegnungsstätte Eichenau

Kolpingweg 2,

82223 Eichenau

Tel: 08141 / 80229

seniorenbegegnungsstaette-kav@caritasmuenchen.org

Bürozeiten:

Mo 09:00 – 13:00 Uhr

Mi 09:00 – 16:00 Uhr und nach Vereinbarung

Die Anmeldung zu den Kursen / Veranstaltungen ist verbindlich!

- **Haftung**

Die Teilnahme an allen Kursen, Gruppen und Veranstaltungen – auch außer Haus – erfolgt auf eigene Verantwortung.

Es kann keinerlei Haftung übernommen werden.

Fachstelle für pflegende Angehörige / Kompetenz-Zentrum Demenz

Außensprechstunde in Eichenau - Senioren Begegnungsstätte

Die Fachstelle für pflegende Angehörige/Kompetenzzentrum für Demenz des Caritas-Zentrums in Fürstenfeldbruck gehört zu den über 100 Fachstellen im Bayerischen Netzwerk Pflege.

Unser Ziel ist es, ein auf Dauer angelegtes und Landkreisweites Angebot für pflegende Angehörige und andere, nicht erwerbsmäßig tätige Pflegepersonen sicherzustellen.

Unsere Angebote richten sich an:

- Pflegende Angehörige
- Pflegebedürftige
- Bekannte und Verwandte von hilfe- und pflegebedürftigen Menschen

Wir arbeiten zusammen mit:

- Sozialdiensten
- Pflegediensten
- Hausarztpraxen, neurologischen Facharztpraxen
- Kranken- und Pflegekassen
- Allen, die im Bereich häusliche/ambulante Pflege / Versorgung älterer Menschen zu tun haben / ambulanter Hospizdienst
- Gerontopsychiatrischer Fachberatung

Bei uns finden Sie:

- Informationen
- Beratung
- Entlastung und Unterstützung bei Fragen der häuslichen Betreuung und Versorgung
- Vermittlung von Hilfen und Leistungen der jeweils vor Ort tätigen Anbieter
- Gesprächsgruppen für Angehörige
- Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenzerkrankung
- Helferkreise zur stundenweisen Entlastung
- Entlastungsangebote nach § 45 Pflegeversicherungsgesetz
- Informations- und Fortbildungsveranstaltungen nach § 45 Pflegeversicherungsgesetz.

Terminvereinbarungen unter 08141/320736

Senioren Begegnungsstätte Eichenau

Kolpingweg 2,
82223 Eichenau
Tel: 08141 / 80 229

Bürozeiten:

Mo 09:00 – 13:00 Uhr

Mi 09:00 – 16:00 Uhr

und nach Vereinbarung!

Träger:

Caritas
Nah. | Am Nächsten

Caritasverband München und Freising e.V.
Caritas Zentrum FFB

E-Mail: seniorenbegegnungsstaette-kav@caritasmuenchen.org

Konto: DE 28 4726 0307 0014 4400 17

Zahlungseingänge bitte mit dem Verwendungszweck:

Kostst.442910/0100

Verantwortlich:

für den Inhalt: Antonia Hunger, Leiterin

*Seniorenbegegnungsstätte, Bildquellen: pixabay, Fotolia,
Wikimedia (WM), Google Maps, Privat*

Dieses Programm steht auch als Download im Internet zur Verfügung
(.pdf Datei) unter:

pc-stammtisch-eichenau.de/sbs-programm

kav-eichenau.de/sbs-programm

<https://www.caritas-seniorenbegegnungsstaette-eichenau.de/>

