

## Anmeldung und Information

Die **Gruppe für Angehörige** findet einmal im Monat montags von 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr in den Gruppenräumen des Caritas-Zentrums in Freising statt.

Der **Stammtisch für pflegende Angehörige** findet am ersten Montag im Monat Um 19:00 Uhr statt.

**Wir bitten um Anmeldung unter 08161 / 5387924**

Die genauen Termine entnehmen Sie bitte den aktuellen Terminplänen!

## Hier erreichen Sie uns

**Caritas-Zentrum Freising**  
Bahnhofstr. 20  
85354 Freising

**Koordinierungsstelle  
Unterstützung im Alltag/  
Fachstelle für pflegende  
Angehörige**

**Telefon: 08161/5387924**  
FachstellePA-Freising@caritasmuenchen.org

**Sprechzeiten:  
Mittwochs 9:00 Uhr bis 13:00  
Uhr und nach Vereinbarung**



gegründet durch  
Bayrisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



# Caritas

Nah. Am Nächsten

**Gruppe für Angehörige  
von Menschen mit Demenz  
und psychischen  
Beeinträchtigungen im Alter**

**Stammtisch für pflegende  
Angehörige**

Ein Angebot der  
Koordinierungsstelle  
Unterstützung im Alltag/  
Fachstelle für pflegende  
Angehörige



gegründet durch  
Bayrisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



gegründet durch  
Bayrisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



Festhalten,



was verbindet.  
Bayrische Demenzstrategie

**Wer begleitet die Gruppe für Angehörige und den Stammtisch?**

**Edith Wesel**  
**Dipl. Sozialpädagogin**  
Koordinierungsstelle  
Unterstützung im Alltag/  
Fachstelle für pflegende Angehörige

**An wen richtet sich das Angebot?**

Die Gruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz und psychischen Beeinträchtigungen im Alter und der Pflegestammtisch richten sich an Angehörige, die sich für fachliche Informationen interessieren und in einem geschützten Rahmen den Austausch mit Gleichgesinnten suchen.

**Was sind die Inhalte der Treffen?**

- Persönlicher Austausch
- Bearbeitung von konkreten Fragen
- Hilfestellung zur Bewältigung des Alltags
- Unterstützung beim Verstehen der Krankheit
- Eine Auszeit bei einer Tasse Tee oder Kaffee
- Mögliche Weitervermittlung an andere Fachberatungen bzw. Einzelberatung