

Das Miteinander stärken

Trotzanfälle beim Einkaufen,
Gameboy ohne Ende, Unordnung
im Kinderzimmer, keine
Hausschuhe angezogen, „Muss ich
dir immer alles hundert Mal
sagen...“

Das Leben mit Kindern kann
manchmal ganz schön anstrengend
sein.

Alle Mütter und Väter wünschen
sich, liebevolle Eltern zu sein!
Aber Liebe, Geduld und Grenzen
werden gelegentlich auf eine harte
Probe gestellt.

Damit Sie als Eltern die Klippen des
Familienalltags sicher umschiffen
können, bietet das **Elterstraining**
„**FamilienTeam®**“ Unterstützung.

Die Beratungsstelle:

Wir beraten zu allen Themen rund um
Erziehung, Familie und Partnerschaft.
Und zwar kostenlos und auf Wunsch
auch anonym.

So erreichen Sie uns:

**Information und Anmeldung für alle
Gruppen- und Hilfeangebote:**

Tel.: (08821) 9 43 48 -40

Hier finden Sie uns:

Wir beraten in Garmisch-Partenkirchen,
Mittenwald, Murnau und
Oberammergau.

Wir freuen uns auf Sie.

Caritas-Zentrum GAP
Dompfaffstr. 1
82467 Garmisch-Partenkirchen
www.familienberatung-gap.de

02/2022 / Änderungen und Irrtümer vorbehalten
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.



Beratungsstelle für
Eltern, Kinder, Jugendliche und
Familien

FamilienTeam

Das Miteinander stärken



©Elterstraining „FamilienTeam®“

Ein Training für Eltern mit Kindern
im Kindergarten- und
Grundschulalter



Kursleitung und Kosten

Kursleitung:

Mag. phil. Ingrun Fries

Psychologin

FamilienTeam-Trainerin

KlasseTeam- und ProfiTeam-

Trainerin

Syst. Paar- und Familientherapeutin

Juliane Conradt

Psychologin (Mag. rer. nat.)

Syst. Paar- und Familientherapeutin

Kosten

40 € pro Person (Paare einmalig

60€)

Kursinhalte

In den Trainingsstunden bekommen Sie ganz konkrete Hilfen:

- Wie gebe ich meinem Kind die Zuwendung, die es braucht, ohne es zu verwöhnen?
- Wie setze ich liebevoll, aber konsequent Grenzen?
- Wie löse ich Probleme und Konflikte ohne Gewinner und Verlierer?
- Wie unterstütze ich mein Kind in schwierigen Situationen?

In diesem Training können Sie in verschiedenen Situationen Ihre erzieherischen Fähigkeiten ausbauen. Nach diesem Kurs werden Sie schwierige Situationen leichter und gelassener meistern können!

www.institut-erziehungskompetenz.de

Termine und Anmeldung

Die aktuellen Kurstermine erfahren Sie unter:

08821/94348-40

Teil 1: 4 Termine á 3 Stunden

Teil 2: 4 Termine á 3 Stunden

Wo?

Im Caritas-Zentrum

Dompfaffstr. 1

82467 Garmisch-Partenkirchen

Anmeldung

08821 / 94348 – 40

Oder per Email:

Juliane.Conradt@

caritasmuenchen.de