



Was ist sonst noch wissenswert?

- Unser Angebot ist für Sie
- **kostenfrei**
- Wir unterliegen der **Schweigepflicht**
- Unser Angebot ist **freiwillig**
- Sie können sich auf Wunsch auch **anonym** an uns wenden
- Wir beraten Sie **unabhängig von der Religionszugehörigkeit**

Spendenkontoverbindung

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE46 7002 0500 8850 0004 20

BIC: BFSWDE33MUE

Verwendungszweck:

allgemeine Projekte GpDi – 422376

(bitte unbedingt mit angeben!)

bezirk oberbayern

Diese Maßnahme wird aus Mitteln des Bezirks Oberbayern gefördert.



Kontakt

Caritas-Dienste Landkreis München

Sozialpsychiatrische Dienste

Beratungsstelle für psychische Gesundheit 60+

Im Klosterfeld 14 b

85716 Unterschleißheim

Telefon: 089 321832-31

Fax: 089 321832-53

spdi-schleissheim-garching@caritasmuenchen.org

Außenstelle Garching

in der Pfarrei St. Severin:

Poststraße 8

85748 Garching

Das Team besteht aus qualifizierten

Sozialpädagogen/-innen

Caritas

Nah. Am Nächsten.



Beratungsstelle für psychische Gesundheit 60+

Sozialpsychiatrische Dienste

Schleißheim – Garching

Fotos: Fotoli/malicsandra, Fotolia/Nadia Cruzova, Fotolia/MonkeyBusiness, Fotolia/ginkgolo, Fotolia/Artanka
05. 2023/4950/ea/ Änderungen und Irrtümer vorbehalten/ Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.





Sie sind **über 60 Jahre alt**, wohnen in **Unterschleißheim, Oberschleißheim oder Garching** und

- fühlen sich einsam und deprimiert?
- leiden unter zunehmender Vergesslichkeit?
- leiden unter Ängsten oder Schlafstörungen?

■ können einen schweren Schicksalsschlag nicht überwinden?

- haben Schwierigkeiten im Umgang mit Behörden?
- fühlen sich im Alltag überfordert?

■ Ihr Arzt hat eine psychische Erkrankung diagnostiziert?

■ Sie wurden aus einer psychiatrischen Klinik entlassen?

Sie suchen Beratung und Unterstützung?

Dann rufen Sie uns an!

Als Angehörige/-r sind Sie

- ratlos und in Sorge?
- mit der Betreuung überlastet?
- haben Fragen zum Krankheitsbild?

Wir nehmen uns Zeit für Sie.

Unser Angebot:

- Persönliche Gespräche in unseren Räumen in Schleißheim, Garching oder am Telefon sowie Haus- und Klinikbesuche

■ Vermittlung erforderlicher Hilfen

■ Kollegiale Fachberatung

Angebote:

- unterschiedliche Gruppenangebote
- Freizeitangebote

In Kooperation mit der Beratungsstelle für psychische Gesundheit:

- Gesprächsgruppe Depression
- Trauercafé
- Angehörigengruppe

Unterstützung durch ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen anerkannter Helferkreis nach § 45 b:

Es besteht die Möglichkeit, dass eine Helfer/-in Sie, bzw. Ihre/-n Angehörige/-n, regelmäßig oder bei Bedarf zu Hause besucht.

Unsere Helfer/-innen

- sind umfassend für ihre Einsätze geschult
- erhalten durch uns eine fachliche Begleitung
- erhalten eine Aufwandspauschale

Die Kosten hierfür können unter Umständen bei der Pflegekasse eingereicht werden.