



Mehr
Generationen
Haus

Miteinander – Füreinander

Caritas

Nah. Am Nächsten

Mehrgenerationenhaus Pfaffenhofen

Ambergerweg 3



PROGRAMM

Oktober 2023 – März 2024



Inhalt

Vorwort.....	3
Ansprechpartner und Kontaktmöglichkeiten	4
Offene Treffs / Generationsübergreifende Angebote	6
Ideenbörse	6
Bücherschrank	6
Werkstattcafé	7
Handysprechstunde	8
Kreuzbund.....	9
Café im Foyer	9
Tanzen.....	10
Wollzauber – Der Handarbeitskreis.....	10
Offener Origami - Treff	11
Angebote für Kinder.....	12
Eltern - Kind - Gruppen	12
Kinderpark	12
Lernbegleitung für Schüler	13
Ferienbetreuung.....	14
Ernährung und Bewegung	15
Leihgroßeltern	16
Raum für Kinder.....	17
Integrationsangebote.....	18 -19
Alter und Pflege	20 -21
Angebote für Erwachsene / Ehrenamt	22
Ehrenamtliche gesucht	22
Ehrenamt in der Nachbarschaftshilfe	23
Jobpaten	24
Ämterlotsen	24
Krebsberatung	25
Caritas Jugend- und Elternberatung.....	26
Caritas Beratungsstelle für psychische Gesundheit.....	27
Familie in Not.....	28
KoKi Pfaffenhofen	29
Elterntalk.....	30
Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen	31

Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

mit unserem Programmheft erwartet Sie wieder ein buntes Angebot für Jung und Alt. Das Mehrgenerationenhaus versteht sich als Begegnungs- und Vernetzungszentrum und Ort der gegenseitigen Hilfe. Dementsprechend wünschen wir allen Veranstaltungen einen gelungenen Dialog zwischen den Generationen.

Am Sozialraum orientiert und unter dem Aspekt der gesellschaftlichen Teilhabe gibt es viele Angebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren. Diese reichen von der Kleinkindbetreuung über Ämterlotsen bis zur Handysprechstunde für Senioren, um nur einige Beispiele zu nennen.

Deshalb laden wir alle ein, sich zu engagieren oder teilzunehmen.

Wir bedanken uns herzlich bei all unseren Freiwilligen und der Stadt Pfaffenhofen für die Kofinanzierung und ermuntern Sie, vorbeizukommen!

Es gibt sicher auch etwas für Sie!

In diesem Sinne, herzlich willkommen im Mehrgenerationenhaus!

Isabell Lindner

Leitung
Mehrgenerationenhaus

Ansprechpartner und Kontaktmöglichkeiten

Mehrgenerationenhaus / Fam-Netz
im Caritas-Zentrum Pfaffenhofen
Ambergerweg 3, EG rechts
85276 Pfaffenhofen

Pädagogische Leitung MGH:

Isabell Lindner

Telefon (08441) 80 83 - 650

E-Mail: isabell.lindner@caritasmuenchen.org

Verwaltung MGH:

Telefon (08441) 80 83 - 660

E-Mail: mgh-pfaffenhofen@caritasmuenchen.org



Servicezeiten: Mittwoch und Freitag von 8:30 – 12:00 Uhr

Hier erhalten Sie Informationen über die Angebote des Mehrgenerationenhauses und haben die Möglichkeit sich für eine Veranstaltung anzumelden. Soweit nicht anders angegeben finden die Angebote in unseren Räumlichkeiten (s.o.) statt.

Mehr zu den aktuellen Angeboten und Projekten können Sie außerdem jederzeit im Internet erfahren:

www.caritas-mehrgenerationenhaus-fam-netz.de

www.mehrgenerationenhaeuser.de

Für Informationen, Fragen und Anregungen rund um das MGH können Sie sich auch gerne an folgende Mailadresse wenden:

mgh-pfaffenhofen@caritasmuenchen.org

Das Mehrgenerationenhaus ist Mitglied im Landesnetzwerk bayrischer Mehrgenerationenhäuser.

Möchten Sie sich informieren? www.mgh-lnw-bayern.de

Mehrgenerationenhaus – das machen wir gemeinsam

Der generationenübergreifende Ansatz gibt dem MGH Pfaffenhofen seinen Namen und sein zentrales Merkmal:

Jüngere treffen Ältere, helfen ihnen und umgekehrt. Dieses Zusammenspiel der Generationen bewahrt Alltagskompetenzen, sowie Erfahrungswissen, fördert Integration und stärkt den Zusammenhalt zwischen Menschen.

Es ist ein Ort der Begegnung und gegenseitigen Hilfe.

Anpacken, wo Hilfe gebraucht wird!

Kooperations- und Netzwerkpartner



Offene Treffs / Generationsübergreifende Angebote

Ideenbörse

Die Ideenbörse ist das Herzstück des Mehrgenerationenhauses. In regelmäßigen Abständen trifft sich die MGH-Familie, d. h. alle ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiter zum Austausch. Sie berichten von ihren Projekten, tauschen Anregungen und Erfahrungen aus, helfen sich gegenseitig und erleben sich als eine Gemeinschaft, die vieles zusammen plant und voranbringt.

Die aktuellen Termine finden Sie auch in der Tagespresse oder auf unserer Homepage (siehe Seite 4).

Bücherschrank

Lesebegeisterte aufgepasst!

Im Eingangsbereich des Caritas-Zentrums Pfaffenhofen, Amberger Weg 3, direkt links neben dem Windfang, hat das Mehrgenerationenhaus ein tolles Projekt im Angebot:

„Der offene Bücherschrank“

Der offene Bücherschrank des MGH ist stets gut gefüllt mit Krimis, Sach- und Kinderbüchern sowie Romanen.

Während der Öffnungszeiten des Caritas-Zentrums, also montags bis freitags von 8:00 - 17:00 Uhr, können lesebegeisterte Interessierte nach Herzenslust darin schmökern.

Sie können sich ein Buch aussuchen und mit nach Hause nehmen. Nach der Lektüre kann man das Buch behalten, wieder zurückbringen oder durch ein eigenes Buch ersetzen. Bisher wird das Angebot bereits rege genutzt. Wir freuen uns sehr über viele, viele „Leseratten“, die für einen regen Austausch im offenen Bücherschrank sorgen.

Viel Spaß beim Stöbern!

Werkstattcafé

Ein offener Treff für alle, die etwas zu reparieren haben, selbst dabei mithelfen wollen oder einfach daran interessiert sind.

Wartezeiten können Sie bei kostenlosen Kaffee und Kuchen sowie netten Gesprächen mit Gleichgesinnten verbringen.



Wir reparieren Haushaltsgegenstände, Kleinmöbel, Textilien, elektronische Geräte und Maschinen wie z.B. Küchenmaschinen, Unterhaltungselektronik, Handy, Computer, Uhren, Werkzeugmaschinen, etc. Mit einem Wort alles, was Sie tragen können.

Detaillierte Angaben finden Sie durch einen Klick auf [Werkstatt-Café](#) oder unter

<http://www.reparatur-initiativen.de/werkstatt-cafe-mgh-pfaffenhofen>

Um unsere Dienste in Anspruch zu nehmen, besuchen Sie uns mit ihrem defekten Gegenstand einfach während unserer Öffnungszeiten direkt in Pfaffenhofen, Amberger Weg 3 (Caritas -Zentrum) oder melden Sie ihren Besuch vorab an.

Anmeldung: täglich von 09:00 bis 20:00 Uhr telefonisch unter 0151/47724374,
im MGH – Büro unter (08441) 80 83 – 660 oder per
E-Mail an: werkstattcafe@caritasmuenchen.org

Termine: jeden zweiten und vierten Samstag im Monat von 14:00 – 18:00 Uhr

Handysprechstunde

für Senioren - von Teenagern erklärt

In unserem Mehrgenerationenhaus der Caritas Pfaffenhofen bieten wir eine monatliche Handysprechstunde an, bei der Jugendliche älteren Menschen beim Umgang mit dem Smartphone behilflich sind.

Themen sind zum Beispiel der Umgang mit Apps, Videos, Chats, Fotos, Skypen, E-Mail-Anhänge, Online-Einkäufe u.v.m.

Die Handy-Sprechstunde ist ein generationenübergreifendes Angebot, um die Kommunikation zwischen Jung und Alt zu fördern.

In gemütlicher Atmosphäre können ohne Druck Fragen gestellt werden. So werden Vorurteile und die gegenseitige Hemmschwelle abgebaut.

Jugendliche und Senioren melden sich bei Interesse bitte bei:

Mehrgenerationenhaus Pfaffenhofen,

Ambergerweg 3,

85276 Pfaffenhofen,

Telefon: 08441 / 80 83 - 660

E-Mail: mgH-pfaffenhofen@caritasmuenchen.org



Termine: 1 mal im Monat,
von 16:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Claire Wong

Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, gerne aber eine kleine Spende.

Die aktuellen Termine finden Sie auch in der Tagespresse oder auf unserer Homepage (siehe Seite 4).

Kreuzbund

Der Kreuzbund bietet Suchtkranken und Angehörigen Hilfe, um aus der Sucht auszusteigen.

In **Selbsthilfegruppen** erfahren Sie durch Gespräche Hilfe zur Selbsthilfe. Jeder Mensch ist beim Kreuzbund herzlich willkommen. Die Gruppenarbeit ermöglicht es den Teilnehmern, ihre Probleme zu lösen, sich im Alltag zurecht zu finden und eine positive Lebenseinstellung zu gewinnen. Der Kreuzbund fördert und praktiziert eine sinnvolle suchtmittelfreie Freizeitgestaltung.

Dieses Angebot ist kostenlos.

Eine Selbsthilfegruppe finden Sie auch in Ihrer Nähe!

Sie erreichen uns per E-Mail unter info@kreuzbund-eichstaett.de

Termin: Mittwoch 19.00 Uhr



Ansprechpartner: Herr Vogt

Café im Foyer

Das Team bietet an zwei Wochentagen leckere, arabische Kleinigkeiten, wie süßes und salziges Gebäck, Teigtaschen sowie Kuchen und auch ein kleines Mittagsgericht (z.B. Fitness -Bowl oder Falafel-Bowl) an. Selbstverständlich gibt es weiterhin die feinen Kaffeespezialitäten.

Öffnungszeiten: Mittwoch und Donnerstag von 12.00 Uhr bis 13.00 Uhr.

Das Angebotene kann entweder vor Ort verzehrt oder gerne auch mitgenommen werden.

Das Team freut sich, wenn das Angebot weiterhin gut genutzt wird und viele das Projekt als Kunden unterstützen

Tanzen

Einfach mal durchatmen, den Kopf frei bekommen
und die Füße tanzen lassen.

Wir reichen uns die Hände und geben uns
gegenseitig Halt.

Ich freue mich auf unser gemeinsames Tanzen.

Legt eure Müdigkeit auf den Boden

und tanzt

und lacht mit uns.



Termine: 14-tägig, Donnerstag von 19:30 - 21:30 Uhr

Leitung: Renate Maier

Wollzauber – Der Handarbeitskreis

Wir wollen gemeinsam kreativ sein.

Handarbeiten aller Art sind willkommen.

Stricken, Häkeln, Weben und Spinnen,
Nähen und Filzen . . .

Jede/r Teilnehmer/in arbeitet am eigenen
Projekt.



Bitte mitbringen: Eigenes Handarbeitszeug und gute Laune

Termine: 1 mal im Monat, Mittwoch von 9:00 – 11:00 Uhr

Leitung: Susanne Shahin

Kosten: Die Angebote sind kostenfrei, gerne aber eine kleine Spende.

Kontakt: (08441) 80 83 - 660 oder

E-Mail: mgh-pfaffenhofen@caritasmuenchen.org

Offener Origami - Treff

Wer gerne mit Papier arbeitet,
wer neugierig auf originelle Faltideen ist,
wer Lust hat, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen,
wer bei „Faltproblemen“ Hilfe braucht, der ist hier genau richtig.



Zum gemeinsamen Papierfalten treffen sich einmal im Monat sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene. Je nach Wunsch der Teilnehmer werden einfache oder auch anspruchsvolle Modelle gefaltet. Papier ist vorhanden. Mindestalter 12 Jahre.

Termine: 1 mal im Monat, Freitag von 15:00 -18:00 Uhr

Leitung: Carmen Sprung

Kosten: Die Angebote sind kostenfrei, gerne aber eine kleine Spende.

Anmeldung und Information:

(08441) 80 83 - 660 oder

E-Mail: mgh-pfaffenhofen@caritasmuenchen.org

Angebote für Kinder

Eltern - Kind - Gruppen

Die Eltern – Kind - Gruppen sind ein Treffpunkt für alle Mütter und Väter oder Großeltern mit Kindern ab circa sechs Monaten bis zum Kindergartenalter oder darüber hinaus. Mit den Kindern wird gebastelt, gespielt und gesungen, ihre Kreativität und Fantasie wird gefördert. An verschiedenen Wochentagen finden sowohl Vormittags- als auch Nachmittagsgruppen statt. Dieses Angebot ist kostenfrei.



Kinderpark

In Pfaffenhofen findet zweimal in der Woche eine Betreuung für Kinder im Alter zwischen 1,5 und 4 Jahren statt, die noch nicht in den Kindergarten gehen, jedoch schon laufen können.

Der Kinderpark wird von erfahrenen Betreuerinnen geführt. Die Kinder haben immer die gleichen Bezugspersonen. Die Betreuerinnen bieten altersgerechte Aktivitäten an.

Termine: Montag und Mittwoch von 8:30 - 11:30 Uhr

Leitung: Anita Wolf und Yvonne Herrmann

Kosten: 8,00 Euro / Vormittag

Hinweis: Der Kinderpark ist während der Ferien geschlossen

Information und Anmeldung: (08441) 80 83 - 660 oder

E-Mail: mgH-pfaffenhofen@caritasmuenchen.org

Lernbegleitung für Schüler

**Wir machen Kindern beim Lernen Mut
und vermitteln Wertschätzung und Anerkennung.**

Mit dem Angebot der Lernbegleitung werden Kinder unterstützt, die unter den Folgen der langen Zeit des Homeschoolings leiden oder die generelle Hilfe im schulischen Bereich benötigen.

Jedem Kind wird ein ehrenamtlicher Lernbegleiter bei der Unterstützung, Einteilung und Motivation der Hausaufgaben zur Seite gestellt. Die Treffen finden in der Regel einmal wöchentlich im Mehrgenerationenhaus statt.

Den Kindern wird Mut gemacht, die Freude am Lernen vermittelt und die Möglichkeit gegeben, wieder Anschluss an schulischen Aufgaben und Herausforderungen zu finden.

Das Projekt wird von der Prause - Schindelmann - Stiftung sowie der BK Kids Foundation gefördert.

Kontakt: Mehrgenerationenhaus (08441) 80 83 - 660 oder
CZ-PAF-Lernbegleitung@caritasmuenchen.org



"[Dieses Foto](#)" von Unbekannter Autor ist lizenziert gemäß [CC BY-NC-ND](#)

Ferienbetreuung

Für viele Eltern, vor allem für Alleinerziehende sind die Ferien eine Zeit organisatorischer Höchstleistungen.

Das Konzept der bisher angebotenen Ferienbetreuung des MGH war ein voller Erfolg. Jeder Tag (8.00 -14.00 Uhr) hat ein eigenes Thema und so können die Kinder von sechs bis zehn Jahren aus verschiedenen Angeboten das auswählen, was ihnen am meisten Spaß macht.

Termine: Die Ferienbetreuung für Grundschüler wird angeboten in der zweiten Woche der Oster- und Pfingstferien, in der letzten vollen Ferienwoche in den Sommerferien sowie in den Herbstferien.

Kosten: 25,00 Euro pro Tag

Details und weitere Informationen sowie die Anmeldeunterlagen erhalten Sie per Mail unter: mgh-pfaffenhofen@caritasmuenchen.org



Ernährung und Bewegung

Netzwerk Junge Eltern/Familie

Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Ingolstadt-Pfaffenhofen a.d. Ilm



– Angebote für Familien mit Kindern bis zu 3 Jahren

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei und befassen sich mit den Themen Ernährung und Bewegung. Unsere Angebote helfen Mamas und Papas, Groß- und Tageseltern dabei, gesundes Essen und körperliche Aktivitäten leicht in den Alltag mit Kindern einzubauen. In Kursen können Sie Wissenswertes erfahren, ausprobieren und mit nach Hause nehmen. Die Referenten geben Tipps und Anregungen, die Sie im Familienalltag umsetzen können.

Online-Seminare Ernährung:

- Kinderernährung - kinderleicht! – zweiteilig
- "Essensspaß für Kleinkinder"
- Naschen erlaubt? Sinnvoller Umgang mit Süßem
- Säuglingsernährung "Das isst mein Baby im ersten Lebensjahr!"
- Ganz entspannt vom Brei zum Familienessen
- Säuglingsernährung "Meal Prep für Baby und Mami"

Praxis-Seminare Ernährung

- Schnelle, gesunde und alltagstaugliche Rezepte für die Familie
- Essen für unterwegs - gesunde Snacks für zwischendurch

Praxis-Seminare Bewegung

- Raus in die Natur! Spiel und Spaß bei jedem Wetter
- Kinder entdecken den Wald

Nähere Information zu den einzelnen Veranstaltungen wie Termine und Anmeldung unter:
<https://www.aelf-ip.bayern.de/ernaehrung/familie/272921/index.php>

Gesund und fit durch Schwangerschaft

Die Schwangerschaft ist neben dem Säuglings- und dem Kleinkindalter eine Entwicklungsphase, in der die Weichen für das spätere Leben gestellt werden. Als werdende Eltern können Sie viel dazu beitragen, dass Ihr Baby gesund heranwächst. Denn bereits im Mutterleib kann die Gesundheit des Kindes positiv beeinflusst werden. Um von Anfang an einen guten Start ins Leben zu ermöglichen, ist es wichtig, ausgewogen und abwechslungsreich zu essen und sich regelmäßig zu bewegen. Was das genau bedeutet, erfahren Sie in diesem Online-Seminar. Wer schwanger ist, macht sich meist zahlreiche Gedanken, auch um die Ernährung. Unterschiedliche, teils widersprüchliche Informationen und oft gut gemeinte Ratschläge können werdende Eltern verunsichern.

Antworten auf viele wichtige Fragen rund um einen gesundheitsförderlichen Lebensstil in der Schwangerschaft erhalten Sie in dieser Veranstaltung.

Nähere Information zu den einzelnen Veranstaltungen wie Termine und Anmeldung unter:
<https://www.aelf-ip.bayern.de/ernaehrung/familie/261534/index.php>

Kontakt: Stefanie Rieblinger, stefanie.rieblinger@aelf-ip.bayern.de, Tel: 08441 867-1701

Leihgroßeltern

Das Leihgroßelternprojekt sucht weitere Interessenten!

Leihomas und Leihopas, die sich freuen, ihre Zeit und Ideen mit Kindern zu teilen.

Kinder, die die Zuwendung älterer Menschen genießen.

Junge Eltern, die ein wenig Entlastung erfahren und auch einmal einen Rat einholen könnten. . .

. . . das alles bietet dieses Projekt und vieles mehr.

Welche Ideen haben Leihgroßeltern?

- Bücher vorlesen oder auf den Spielplatz gehen
- mit Kindern kochen oder backen
- spielen, basteln, singen oder einfach erzählen
- Fahrrad reparieren, Brettspiele spielen
- bei den Hausaufgaben helfen, einen Ausflug machen, ins Museum gehen



Was es NICHT sein sollte:

Den Haushalt führen, putzen oder Kinderbetreuung im großen Stil!

Kontakt: (08441) 80 83 - 708 oder
nachbarschaftshilfen@caritasmuenchen.org

Raum für Kinder

Angebot für Kinder im Alter von ca. 2 - 6 Jahren

Raum für Kinder ist ein Zimmer, ausgestattet mit Montessori- und Ergänzungsmaterial. In diesem Raum kann das Kind allein, in Ruhe, ohne Anspruch und Erwartung von außen, mit dem Material arbeiten.

Es entscheidet für sich, welches Material es anspricht, wieviel Zeit und Wiederholungen es möchte.



Es hat die freie Wahl.



Das Kind folgt seinem natürlichen Bedürfnis nach Aktivität und Ruhe. Es fühlt, was es momentan braucht, um mit sich glücklich und zufrieden zu sein.

In dieser wöchentlichen Stunde wird das Kind von mir begleitet. Mein Name ist Gabi Bauer, ich bin Erzieherin mit Montessori-Heilpädagogen-Diplom.

Kinder auf ihrem Weg ein kleines Stück zu begleiten, ist mir ein Bedürfnis.



Die Stunden sind kostenfrei und finden bei mir zu Hause in Pfaffenhofen statt. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Termin: 1 mal wöchentlich, nach Absprache

Kontakt: (08441) 80 83 - 660 oder
E-Mail: mgh-pfaffenhofen@caritasmuenchen.org

Integrationsangebote

Internationales Frauenfrühstück

Das Internationale Frauenfrühstück ist ein Begegnungsort für Frauen aus aller Welt. Bei einem Frühstücksbuffet treffen sich Einheimische und Neuzugezogene mit und ohne Migrationserfahrung zum Kennenlernen und Austauschen.



Alle Frauen sind willkommen.

Über einen freiwilligen Beitrag zum Frühstücksbuffet würden wir uns freuen.

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Termine: Freitags 09.00 - 11.00 Uhr am
 13. Oktober 2023
 01. Dezember 2023
 09. Februar 2024



Kontakt: Jenny Nguemakwe Pougom
 Migrationsberatung MBE
 Telefon: 08441 80 83 704
 Mobil: 0160 925 629 10
 E-Mail: jenny.nguemakwepougom@caritasmuenchen.org

Integrationsstelle der Stadt Pfaffenhofen

Vielfalt verbindet

- Wir beraten und informieren zugewanderte Bürgerinnen und Bürger der Stadt Pfaffenhofen.
- Wir bieten Gelegenheiten für interkulturelle Begegnungen, Austausch, Beteiligung und gemeinsame Aktivitäten.
- Wir fördern Verständigung und friedliches Zusammenleben in einer vielfältigen Stadtgesellschaft.

Projekt: „Wir sprechen Deutsch“

In Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus bietet die Integrationsstelle der Stadt Pfaffenhofen zweimal pro Woche einen Treffpunkt für zugewanderte Menschen, die in lockerer Atmosphäre Deutsch sprechen, schreiben und üben wollen.

Mittwoch und Freitag, 9:00 – 11:00 Uhr
Alte Druckerei, Ingolstädter Straße 18

Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer mit Deutsch als Muttersprache sind sehr willkommen!

Kontakt und Information:

Frauke Schneider-Lingnau
Kordinatorin Integration

Hauptplatz 1

08441 78-2063

0172-6539266

integration@stadt-pfaffenhofen.de

Offene Sprechstunden:

Fatiha Chqoubi

Montag 9:00-11:00 Uhr

Donnerstag 13:00-15:00 Uhr

Alte Druckerei, Ingolstädter Straße 18

 **Alte Druckerei**
Dialog Raum



Alter und Pflege

Seniorenbüro

Die Leistungen des Seniorenbüros sorgen für ein Plus an Lebensqualität:

- Information und Beratung für alle senioren-spezifischen Fragen und zum Thema „Wohnen im Alter“
- Veranstaltungen im und außer Haus (Sport, Kultur, Unterhaltung, Kreativkurse, Bildung)



Das Team des Café Hofberg im Bürgerzentrum Hofberg freut sich auf ihren Besuch!

Tel.: 08441-797761

www.café-hofberg.de

Kontakt und Informationen:

Bürgerzentrum Hofberg Seniorenbüro

Hofberg 7, 85276 Pfaffenhofen

Ansprechpartnerin: Heidi Andre

Tel.: (08441) 8792-0

Fax: (08441) 8792-20

E-Mail: seniorenbuero@stadt-pfaffenhofen.de

Homepage: www.seniorenbuero-pfaffenhofen.de



Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag 9:00 - 12:00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr

Freitag 9:00 - 12:00 Uhr

Fachstelle für pflegende Angehörige

Wir informieren, beraten und unterstützen rund um Fragen zum Thema Pflege und den damit verbundenen Herausforderungen, Versorgungs- und Entlastungsmöglichkeiten.

Neben der Information und Beratung in einer Einzelsitzung bietet die Fachstelle weitere Austausch- und Entlastungsmöglichkeiten an:

Betreuungs- und Entlastungsleistungen im Alltag nach § 45a SGB XI

- Einsatz ehrenamtlicher Helfer/-innen
- Einsatz ehrenamtlicher Alltagsbegleiter/-innen



Betreuungsgruppe „Wertvolle Zeit“ für Menschen mit Demenz

- jeden Montag von 9.30 bis 12.30 Uhr

Schulung und Vorträge

Kostenlose Vorträge und Veranstaltungen zu verschiedenen Themen. Für nähere Informationen, den QR-Code scannen:



Stell Dir vor, Du brauchst irgendwann Unterstützung und niemand hilft

z.B.
gemeinsame Zeit gegen die Einsamkeit
Unterstützung im Haushalt
Einkäufe erledigen
Fahrdienste

Caritas
Neb. | Am Nächsten

Es ist ganz einfach, pflegebedürftige Menschen in Deinem Ort zu unterstützen. Mach mit!

Komm in unser Team und werde Helfer*in zur Unterstützung im Alltag

Schulung (voraussichtlich Frühling 2024) | Aufwandspauschale | Fortbildungen | fachliche Begleitung
| neue Kontakte | sinnhaftes Engagement | Frauen | Männer | Junge Leute (ab dem 16. Lebensjahr) |
Rentner*innen | freie Zeiteinteilung | kleiner und großer Stundeneinsatz | jederzeit wieder beendbar.
Nähere Infos: Caritaszentrum Pfaffenhofen, 08441 / 80 83 810, www.pflegende-angehoerige-caritas-pfaffenhofen.de

Wir freuen uns auf Dich!

Fachstelle für pflegende Angehörige Koordination Unterstützung im Alltag

Elisabeth Buchbauer Telefon (08441) 80 83 – 810

Mail: pflegende-angehoerige-paf@caritasmuenchen.org

<https://www.pflegende-angehoerige-caritas-pfaffenhofen.de/de>

Angebote für Erwachsene / Ehrenamt

Ehrenamtliche gesucht

Werden Sie ein Teil der großen MGH – Familie!

Nähcafe

Im MGH soll wieder ein Nähcafe entstehen.

Dafür suchen wir eine/n Projektleiter/in. Erste Schritte an der Nähmaschine sollen geübt werden. In geselliger Runde soll gemeinsam geplant, genäht und geschnitten werden.

Lernbegleiter

Wir suchen ehrenamtliche Personen, die sich mit Grundschulkindern 1 – 2 mal wöchentlich treffen, um mit ihnen gemeinsam Hausaufgaben zu bearbeiten und zu besprechen. Der Spaß und die Motivation stehen dabei im Vordergrund.

Ämterlotsen

Durch die zunehmende Bürokratisierung fällt es vielen Bürgern schwer, sich im Behördensdschungel zurecht zu finden. Wir suchen laufend ehrenamtliche Ämterlotsen, die Klienten und Landkreisbürgern bei Sozialleistungsanträgen behilflich sind oder auch zu einem Amt begleiten. Wir bieten regelmäßige Schulungen und Austauschtreffen für die Freiwilligen.

Alle Angebote finden bei uns im Mehrgenerationenhaus statt. Auch für weitere bestehende Angebote sind wir immer für neue Ehrenamtliche offen.

Bei Interesse bitte melden unter (08441) 80 83 - 660 oder
E-Mail: mgg-pfaffenhofen@caritasmuenchen.org

Wir freuen uns auf Sie!

Ehrenamt in der Nachbarschaftshilfe

Engagieren Sie sich und unterstützen Sie ehrenamtlich die Dienste des Caritas-Zentrums. Zum Ehrenamt zählen folgende Projekte: alle Angebote des Mehrgenerationenhauses, Lebensmittelkammer, Leihgroßelternprojekt und die Nachbarschaftshilfen. Hier gibt es eine große Vielfalt an Möglichkeiten - egal ob sie gerne gestalten, begleiten, Zeit schenken wollen, hier sind Sie richtig.

Wir bieten: Ansprechpartner in allen Ehrenamtsbereichen, Fortbildungen, Austausch und Kontaktmöglichkeiten, Unfall- und Haftpflichtversicherung, ...



Mach mit - engagier Dich!

In den Gemeinden des Landkreises Pfaffenhofen gibt es 18 Nachbarschaftshilfen mit einem großen Angebot an Einsatzmöglichkeiten. Von Kinderbetreuungen bzw. Eltern – Kind - Gruppen über Einkaufshilfen, Besuchs- und Fahrdiensten bis hin zu SeniorInnen-Treffen ist vieles geboten. Unser neuestes Projekt ist ein Besuchsdienst für ältere Personen auf einer Fahrradrickscha. Die Gefahrenen können dabei die Landschaft genießen, das Gespräch mit dem(der) Fahrer(in) suchen oder auch beides.

Wir freuen uns über jede(n), der(die) sich hier einbringen möchte und sind auch für neue Angebote jederzeit offen. Ihren zeitlichen Einsatz bestimmen Sie selbst. Sie werden jederzeit von Hauptamtlichen unterstützt.

Setzen Sie Ihre Ideen um und rufen an oder schreiben eine Mail.

Kontakt: Nachbarschaftshilfen Katrin Gül (08441) 80 83 - 708
Nachbarschaftshilfen@caritasmuenchen.org

Gemeindecaritas Ruth Dreffke (08441) 80 83 - 640
ruth.dreffke@caritasmuenchen.org

Asyl-Ehrenamt, Integration in Gesellschaft und Arbeit
Lea Fraunhofer (08441) 80 83 - 16 o. 0151/65828447
lea.fraunhofer@caritasmuenchen.org

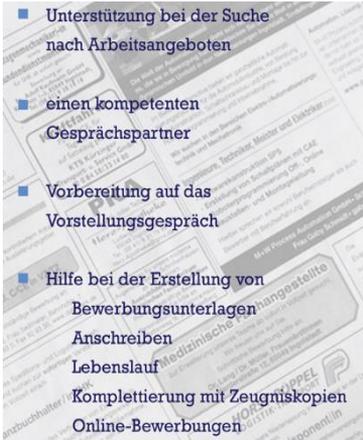
Jobpaten

Stellensuche?

Wiedereinstieg?

Ausbildungsplatz?

Die Jobpaten bieten:



Die Jobpaten Richard Schulze-Schwering, Herbert Patig und Jürgen Moßhammer stellen ihre beruflichen Qualifikationen und Erfahrungen ehrenamtlich zur Verfügung.

Ein kostenfreies Angebot des Mehrgenerationenhauses in Kooperation mit dem Jobcenter Pfaffenhofen



E-Mail - Kontakt:

job-pate@caritasmuenchen.org

Ämterlotsen

Hilfe im Behördenschlingel

Ein Behördengang steht an?

Mit

- schwierigen Anträgen
- komplizierten Fragen
- Formblättern



Die Caritas Pfaffenhofen vermittelt sogenannte **Ämterlotsen** als kostenlose Unterstützung bei **Formularangelegenheiten** und **Behördengängen**.

Kontakt:

Isabell Lindner, Dipl. Sozialpädagogin (FH)
(08441) 80 83 – 650 oder E-Mail
isabell.lindner@caritasmuenchen.org

Krebsberatung

Psychosoziale Krebsberatungsstelle BAYERISCHE KREBSGESELLSCHAFT E.V.

Das Mehrgenerationenhaus bietet in Kooperation mit der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Ingolstadt seit 2012 eine Außensprechstunde an. Ratsuchende erhalten professionelle Unterstützung bei Belastungen rund um die Erkrankung, im Umgang mit der veränderten Lebenssituation und bei sozialrechtlichen Fragestellungen. Die Inhalte und Themen in der Beratung richten sich dabei nach den persönlichen Bedürfnissen der Ratsuchenden. Alle Beratungen sind vertraulich und kostenfrei.

Die Beratungstermine können bei einer Mitarbeiterin der Psychosozialen Krebsberatungsstelle in Ingolstadt telefonisch vereinbart werden.

- Termine:** Dienstag nach Vereinbarung, 9:00 - 12:00 Uhr.
Bitte anmelden.
- Beratung:** Ulrike Adlkofer,
Dipl.Sozialpädagogin (FH), Psychoonkologin (DKG)
- Anmeldung:** Psychosoziale Krebsberatungsstelle 0841 / 220 50 760
E-Mail: kbs-ingolstadt@bayerische-krebsgesellschaft.de

Telefonsprechstunde: Vor und über 'm Berg – weiter geht's!

Ziel des Angebotes ist es, Menschen nach der Diagnose Prostatakrebs wieder neuen Lebensmut zu geben, Ihnen zu zeigen, dass man trotz allem neue Lebensfreude und mehr Lebensqualität erfahren und leben kann. Als selbst Betroffener betreut Herr Hainzinger als ehrenamtlicher Projektleiter diese Sprechstunde und steht Ihnen mit Rat und Informationen zur Verfügung.

- Sprechstunde:** bei Bedarf
Mittwoch von 18.00 – 19.00 Uhr (nicht in den Ferien)
- Telefon:** 0151 / 61 93 87 08 oder E-Mail
GRProstataPAF@caritasmuenchen.org

Caritas Jugend- und Elternberatung

Die Jugend- und Elternberatung der Caritas bietet u.a. folgende Kurse an:

Gruppe für Kinder mit getrennten oder geschiedenen Eltern

Für Kinder im Alter von circa acht bis zehn Jahren, deren Eltern sich getrennt haben oder geschieden sind. Verschiedene Themen werden mit den Kindern spielerisch und altersgerecht mit Hilfe von Gesprächen, Zeichnungen, Rollenspielen, usw. bearbeitet. Zusätzlich finden Vor- und Nachtreffen (Gruppentreffen) getrennt für alle Mütter und alle Väter statt.

Kinder im Blick – Ein Kurs für getrennte Eltern

Eltern, die sich getrennt haben oder bereits geschieden sind, benötigen in dieser schwierigen Zeit häufig Hilfe für sich und ihre Kinder. Kinder müssen in dieser Zeit besonders unterstützt werden. Sollten beide Elternteile Interesse haben, so besteht die Möglichkeit getrennte Kurse zu besuchen.

Starke Eltern – Starke Kinder

Sie haben Lust sich mit anderen Eltern in einer lockeren Atmosphäre mit dem Thema Erziehung zu beschäftigen. Dann sind Sie im Elternkurs „Starke Eltern - Starke Kinder®“ richtig.

Elternkurs Patchwork:

Die Anzahl der Patchworkfamilien wächst seit vielen Jahren. Die Herausforderungen in der Erziehung der Kinder gleichen in vieler Hinsicht denen aus anderen Familien. Doch es gibt wesentliche Unterschiede, wenn eine neue Partnerschaft und eventuell auch neue Kinder dazu kommen. In diesem Kurs wird die besondere Situation angeschaut sowie spezifischen Chancen der Patchworkfamilie hervorgehoben.

Don't worry – be happy!

Grundsätzlich gilt: wenn Eltern leiden, leiden Kinder mit, denn die Stimmungen der Eltern werden von den Kindern wahrgenommen und haben Einfluss auf ihr Befinden. Sie machen sich Sorgen und übernehmen häufig mehr Verantwortung als sie auf Dauer tragen können. Die Gruppe kann die Kinder für das Leben stark machen und soll helfen, Kinder vor psychischer Erkrankung zu schützen.



Termine, Kursgebühren und weitere Informationen erhalten Sie bei: Caritas Jugend- und Elternberatung Telefon (08441) 80 83-700

Caritas Beratungsstelle für psychische Gesundheit

Wenn das **Leben aus der Balance** gerät... oder wenn die **Seele streikt**.....dann sind **Sie** bei uns **richtig**.

Unsere Angebote für Menschen im Landkreis Pfaffenhofen

- Einzelberatung für Betroffene und Angehörige
- Beratung für Hörgeschädigte (DGS und LBG)
- Gerontopsychiatrische Fachberatung (für Menschen ab dem 60. Lebensjahr)
- Freizeittreffs u. Selbsthilfegruppen (u.a. Spielgruppen, Seniorenkaffee)
- Betreutes Einzelwohnen
- Krisenintervention
- Persönliche oder telefonische Beratung
- Bei Bedarf auch Klinik- und Hausbesuche
- Hilfe im Umgang mit Ämtern und Behörden
- Vermittlung an weiterführende Hilfen

Laufende Angebote:

- Gruppenaktionen im Sinne „Achtsam durch das Jahr“
- Spielevor - und nachmittage in Geisenfeld und Pfaffenhofen
- Kaffeerunde für Senioren
- Informationsveranstaltungen rund um das Thema psychische Gesundheit

Informationen u. Anmeldung: **Beratungsstelle für psychische Gesundheit**

Ambergerweg 3, 85276 Pfaffenhofen

Telefon: (08441) 80 83 –41

E-Mail: spdi-pfaffenhofen@caritasmuenchen.org

Homepage: www.psychische-gesundheit-caritas-pfaffenhofen.de

Familie in Not

Wo wir helfen

Menschen, die durch Krankheiten, nach Unfällen, Bränden oder anderen Unglücksfällen in finanzielle Probleme geraten, sind die vorrangige Zielgruppe des Vereins Familien in Not. Dabei versucht der Verein, vorhandene Lücken im sozialen Netz zu schließen und hilft nur dort, wo staatliche Stellen, Krankenkassen, Versicherungen oder andere soziale Kostenträger nicht zuständig sind. In erster Linie geht es darum, die Hilfesuchenden in akuten Notsituationen zu stabilisieren, kurzfristige existenzielle Probleme zu überwinden und einen drohenden sozialen Absturz, zum Beispiel durch den Verlust des Arbeitsplatzes oder der Wohnung, zu verhindern.

Alleinerziehende und Familien mit geringem Einkommen (Hartz-IV-Empfänger) oder Rentner erhalten finanzielle Unterstützung. Sein besonderes Augenmerk richtet der Verein darauf, die Situation von Kindern und Jugendlichen in Familien mit geringem Einkommen zu verbessern. Bei der Bearbeitung der Hilfsanträge steht der Verein im engen Kontakt mit staatlichen und kommunalen Stellen wie Jugendamt, Sozialhilfeverwaltung und Jobcenter, sowie weiteren karitativen und kirchlichen Einrichtungen wie zum Beispiel Caritas-Schuldnerberatung und Tafel. Ob und in welcher Form eine Hilfe gewährt wird, entscheiden die Mitglieder in jedem Einzelfall per Abstimmung. Derzeit sind es 17 Persönlichkeiten, die ihre Erfahrungen aus ihrer beruflichen Tätigkeit und anderen ehrenamtlichen Funktionen dem Verein Familien in Not zur Verfügung stellen.

Kontakt

Verein Familien in Not Pfaffenhofen
Ambergerweg 3, 85276 Pfaffenhofen
im Caritas-Zentrum, EG (Raum 009)
Telefon: (08441) - 80 83 - 18

Bürozeiten: Dienstag 8:00 – 12:00 Uhr

E-Mail: kontakt@familien-in-not-pfaffenhofen.de
<https://www.familien-in-not-pfaffenhofen.de/>





Die KoKi ist eine Fachberatungsstelle für die junge Familie. Sie ist für alle Eltern eine Anlaufstelle in der äußerst sensiblen Phase der Schwangerschaft und den ersten drei Lebensjahren eines Kindes.

Die KoKi koordiniert auch das ehrenamtliche Angebot „welcome“ im Landkreis Pfaffenhofen. Ein ehrenamtlicher „welcome-Engel“ unterstützt junge Familien im ersten Lebensjahr ihres Kindes.



Kontakt: KoKi-Fachberatungsstelle Pfaffenhofen
Ingolstädter Straße 7 (Eingang Hofberg)
Postanschrift: Hauptplatz 22, 85276 Pfaffenhofen

Ansprechpartner: Dominik Zerelles, Sonderpädagoge M.A.
Telefon (08441) 27 - 387
dominik.zerelles@landratsamt-paf.de

Daniela Sander, Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Telefon (08441) 27 - 389
daniela.sander@landratsamt-paf.de



Elterntalk

Familie, Jugend, Bildung

Besonderer Fachdienst II

ELTERNBILDUNG



ELTERN TALK

ELTERN TALK BRINGT ELTERN INS GESPRÄCH

ELTERN TALK bedeutet Erziehungsfragen offen stellen zu können, Erfahrungen auszutauschen, voneinander zu lernen und gemeinsam zu profitieren.

Das lebensnahe und wirksame Projekt ELTERN TALK hat die Grundidee, dass Eltern die Experte*innen ihrer eigenen Lebenswelt sowie ihrer Kinder sind und von einem gemeinsamen Austausch mit anderen Müttern und Vätern profitieren.

Moderierte Gesprächsrunden zu den Themen Medien, Konsum, Suchtvorbeugung und gesundes Aufwachsen in der Familie. Es richtet sich an alle Eltern mit Kindern bis 18 Jahren.

Hierfür werden laufend interessierte Eltern gesucht, die sich als Moderator:in engagieren oder sich als Gastgeber:in für einen Talk bei Ihnen zuhause oder im öffentlichen Raum (z.B. Bürgerhaus) anbieten wollen. Themen, die bei einem moderierten Talk besprochen werden, sind z.B. Handy / Smartphone, Internet, Konsum oder Suchtvorbeugung. Die Moderator:innen erhalten nach einer Schulung für jeden Talk eine Aufwandsentschädigung, die Gastgeber ein Gastgeschenk. ELTERN TALK ist kostenlos.

Wo findet ein Talk in Ihrer Nähe statt? Was bedeutet es Moderator:in oder Gastgeber:in zu sein? Ich freue mich von Ihnen zu hören!

Eva-Maria Schlagenhauser

0162 – 1581 882

eva-maria.schlagenhauser@landratsamt-paf.de

Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen



Staatlich anerkannte Beratungsstelle
für Schwangerschaftsfragen
Pfaffenhofen
T.: 08441-27-1411,-12,-19

Beratung vor,
während und
nach pränataler
Diagnostik !

vertrauliche Geburt

finanzielle
Hilfen

Elterngeld, Landesstiftung,
gesetzliche Hilfen

Sie werden Vater ?

ungewollt
schwanger?

Schwanger ?

Ungewollt
kinderlos ?

Sexualität
Verhütung

Krise ?
Nach der Geburt

Allein-
erziehend

www.schwanger-in-pfaffenhofen.de



Impressum

Herausgeber: MGH Pfaffenhofen

Verantwortlich: Geschäftsführung

Auflage: 650 Stück

Hat Sie das Programmheft angesprochen oder zu eigenen Ideen beflügelt?
Dann sind Sie bei uns richtig. Wir freuen uns über jede Anregung.
Rufen Sie uns an und nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Natürlich freuen wir uns auch darüber, wenn sie die Projekte im
Mehrgenerationenhaus mit einer Spende unterstützen.

Spendenkonto

Caritas-Zentrum Pfaffenhofen
Bank für Sozialwirtschaft München
IBAN: DE19 7002 0500 8850 0007 12
BIC: BFSWDE33MUE

Verwendungszweck:

Spende für MGH Pfaffenhofen G712 Kst.117310

Gefördert von:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



PAFFENHOFEN A. D. ILM
Guter Boden für große Vorhaben



Katholische
Erwachsenenbildung
im Landkreis Pfaffenhofen e. V.

Bildungsveranstaltungen werden von der
Kath. Erwachsenenbildung gefördert!

