

Caritas

Nah. Am Nächsten

OBA

Offene Behinderten Arbeit



Freizeit-Angebote

Bildungs-Angebote

Begegnungs-Angebote

März, April, Mai

Inhaltsverzeichnis

Die OBA stellt sich vor.....	4
Neues aus der OBA.....	5
Angebote im März.....	6 – 19
Angebote im April.....	20 – 33
Angebote im Mai.....	34 – 47
Wichtige Informationen.....	48
Anmeldung und Bezahlung.....	59
Mit-Helfen bei der OBA.....	50
Familien-unterstützender Dienst / FUD.....	51
Beratung.....	52
Ambulant Betreutes Wohnen.....	53
Gut zu wissen.....	54
Anfahrten.....	55 - 56

Die OBA stellt sich vor

Die Offenen Hilfen für Menschen mit Behinderung der Caritas unterstützen Menschen mit Behinderung, ihr Leben so zu führen, wie sie es möchten.

Bei der OBA gibt es viele Angebote für Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen.

Wir bieten neben einem vielfältigen Bildungs-, Begegnungs- und Freizeit-Programm auch Unterstützung für Familien und beraten Sie in verschiedenen Lebens-Lagen.

Bei allen Angeboten sind Menschen mit und ohne Behinderung herzlich willkommen



Neues aus der OBA

Es gibt dann ab sofort wieder **Anmelde-Zettel**.

Diesen könnt ihr ausfüllen und ans OBA-Büro schicken,
um euch anzumelden.

Nur mit einem vollständigen Anmeldebogen könnt ihr teilnehmen.



Angebote im März

Taschen-Geld = TG

Fr. 01	Freitags-Café im JoMa 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr	TG
Sa. 02	Dance Ability 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr	2 Euro
Mo. 04	Sitz-Tanz im Marianum 17:30 Uhr bis 19:15 Uhr	2,50 Euro
Di. 05	Offener Treff – Club im MBH 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	TG
Mi. 06	Spiele-Nachmittag im Marianum 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr	2,50 Euro
	Veeh-Harfe-Kurs im Marianum 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr	2,50 Euro
Do.07	Offener Treff – Cafeteria im MBH 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	TG
Fr. 08	Freitags-Café im JoMa 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr	TG
Sa. 09	Kino-Abend im OBA-Büro: „Rango“ 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr	4 Euro
Mo. 11	Sitz-Tanz im Marianum 17:30 Uhr bis 19:15 Uhr	2,50 Euro
Di.12	Offener Treff – Club im MBH 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	TG
Mi. 13	Spiele-Nachmittag im Marianum 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr	2,50 Euro
	Koch-Treff in der Pfennigparade 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr	10 Euro
Do. 14	Offener Treff – Cafeteria im MBH 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	TG

Fr. 15	Freitags-Café im JoMa 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr	TG
So. 17	St. Patricks Day 12:30 Uhr bis 15:00 Uhr	4 Euro + TG
Mo. 18	Sitz-Tanz im Marianum 17:30 Uhr bis 19:15 Uhr	2,50 Euro
Di. 19	Offener Treff – Club im MBH 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	TG
Mi. 20	Spiele-Nachmittag im Marianum 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr	2,50 Euro
Do. 21	Offener Treff – Cafeteria im MBH 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	TG
Fr. 22	Freitags-Café im JoMa 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr	TG
Sa, 23	Oster-Hasen backen im OBA-Büro 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr	4 Euro
Mo. 25	Sitz-Tanz im Marianum 17:30 Uhr bis 19:15 Uhr	2,50 Euro
Di. 26	Offener Treff – Club im MBH 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	TG
Mi. 27	Spiele-Nachmittag im Marianum 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr	2,50 Euro
	Feier-Abend – Bowling von 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr	15 Euro + TG
Do. 28	Offener Treff – Cafeteria im MBH 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	TG
Fr. 29	Feiertag	

Dance Ability

Wir gehen zu Dance Ability im Guardini90. Dort tanzen wir zu unterschiedlicher Musik. Eigene Musik kann mitgebracht werden.



Jeder kann mit-tanzen.

Das Guardini90 befindet sich in Hadern.



**Samstag,
2. März**



**Teilnehmer-Zahl:
6**



**14:00 Uhr
bis 17:00 Uhr**



2 Euro



Treff-Punkt:

OBA-Büro

Hansastr. 134, 81373 München



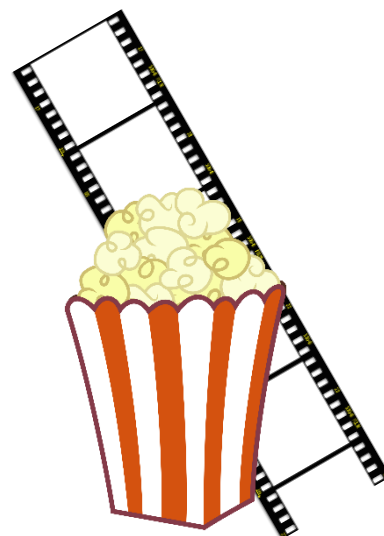
Bitte mit Anmelde-Zettel anmelden:

089 / 72 65 555 – 10

oba@caritasmuenchen.org

Kino-Abend im OBA-Büro

Wir schauen gemeinsam den Animations-Film „**Rango**“. Darin geht es um das Chamäleon Rango. Er ist ein Sheriff im Wilden Westen.



Für das richtige Kino-Gefühl gibt es Popcorn, Chips und Getränke.



Samstag,
9. März



Teilnehmer-Zahl:
8



17:00 Uhr
bis 19:00 Uhr



4 Euro
Essen / Trinken ist kostenlos



Treff-Punkt:
OBA-Büro

Hansastr. 134, 81373 München



Bitte mit Anmelde-Zettel anmelden:

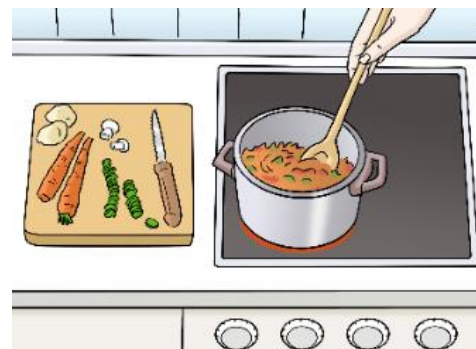
089 / 72 65 555 – 10

oba@caritasmuenchen.org

Koch-Treff

Wir kochen und essen
gemeinsam.

Wir überlegen uns neue Rezepte
für die nächsten Koch-Treffs.



Das findet in der Pfennigparade am Scheidplatz statt.
Das ist im Stadt-Teil Schwabing.



**Mittwoch,
13. März**



**Teilnehmer-Zahl:
8**



**17:00 Uhr
bis 20:00 Uhr**



10 Euro



Treff-Punkt:

Pfennigparade

Belgradstr. 104, 80804 München



Bitte mit Anmelde-Zettel anmelden:

089 / 72 65 555 – 10

oba@caritasmuenchen.org

St. Patricks Day

Am 17. März feiert man den Schutz-Patron von Irland. Man nennt ihn den Heiligen Patrick. Deshalb heißt dieser Tag der St. Patricks Tag.



Wir gehen zum Odeonsplatz und schauen uns die Parade und die Stände an.

Viele Menschen tragen an diesem Tag grüne Kleidung.



**Sonntag,
17. März**



**Teilnehmer-Zahl:
6**



**12:30 Uhr
bis 15:00 Uhr**



**4 Euro
+ Taschen-Geld**



**Treff-Punkt:
OBA-Büro**

Hansastr. 134, 81373 München



Bitte mit Anmelde-Zettel anmelden:

089 / 72 65 555 – 10

oba@caritasmuenchen.org

Osterhasen backen im OBA-Büro

Wir backen zusammen Oster-Hasen.
Wir formen die Hasen aus Hefe-Teig.
Dann werden sie im Ofen gebacken.
Danach dekorieren wir die Hasen.
Mit Zucker-Guss, Schokolade oder Rosinen.



**Samstag,
23. März**



**Teilnehmer-Zahl:
8**



**14:00 Uhr
bis 17:00 Uhr**



4 Euro



Treff-Punkt:

OBA-Büro

Hansastr. 134, 81373 München



Bitte mit Anmelde-Zettel anmelden:

089 / 72 65 555 – 10

oba@caritasmuenchen.org

Feier-Abend - Bowling

Wir gehen zusammen Bowling spielen.

Wir gehen in das Isar-Bowling.

Das ist im Stadtteil Giesing.



**Mittwoch,
27. März**



**Teilnehmer-Zahl:
mindestens 5**



**17:00 Uhr
bis 20:00 Uhr**



**15 Euro
Taschen-Geld**



Treff-Punkt:

OBA-Büro

Hansastr. 134, 81373 München



Bitte mit Anmelde-Zettel anmelden:

089 / 72 65 555 – 10

oba@caritasmuenchen.org

Hinweis: Dieses Angebot ist leider nicht barrierefrei für Rollstühle.

Angebote jede Woche

Sitz-Tanz

Wir treffen uns im Sitz-Kreis.
Hier tanzen wir im Sitzen zu
schöner Musik.



Montag, 4. März
Montag, 11. März

Montag, 18. März
Montag, 25. März



17:30 Uhr
bis 19:15 Uhr

€ 2,50 Euro
pro Termin



Treff-Punkt:

Caritas Marianum
Humboldtstr. 2, 81543 München



Bitte mit Anmelde-Zettel anmelden:

089 / 72 65 555 – 10
oba@caritasmuenchen.org

Offener Treff - Club

Wir treffen uns abends und feiern zusammen.

Es gibt Getränke.

Wir spielen, malen oder tanzen.

Jeder kann machen, was ihm am besten gefällt.



Dienstag, 5. März

Dienstag, 12. März

Dienstag, 19. März

Dienstag, 26. März



19:00 Uhr
bis 21:00 Uhr



Eintritt frei!
+ Taschen-Geld



Treff-Punkt:

Monsignore Bleyer Haus
Avenariusstr. 13, 81243 München



Keine Anmeldung nötig

Spiele-Nachmittag

Wir spielen verschiedene Brettspiele und Karten.

Dabei sitzen wir gemütlich bei Kaffee, Tee und Kuchen zusammen.



Mittwoch, 6. März

Mittwoch, 13. März

Mittwoch, 20. März

Mittwoch, 27. März



14:00 Uhr
bis 16:00 Uhr

€ 2,50 Euro
pro Termin



Treff-Punkt:

Caritas Marianum

Humboldtstr. 2, 81543 München



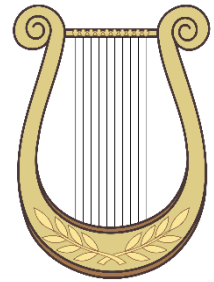
Bitte mit Anmelde-Zettel anmelden:

089 / 72 65 555 – 10

oba@caritasmuenchen.org

Veeh-Harfe-Kurs

Wir spielen schöne Lieder auf der Veeh-Harfe.



Jeder kann es ausprobieren und mitmachen.



Mittwoch, 6. März



17:00 Uhr
bis 18:00 Uhr



2,50 Euro
pro Termin



Treff-Punkt:

Caritas Marianum

Humboldtstr. 2, 81543 München



Bitte mit Anmelde-Zettel anmelden:

089 / 72 65 555 – 10

oba@caritasmuenchen.org

Offener Treff - Cafeteria

Wir treffen uns abends und unterhalten uns.
Es gibt Getränke.
Wir werden kreativ und malen oder basteln.



Donnerstag, 7. März
Donnerstag, 14. März

Donnerstag, 21. März
Donnerstag, 28. März



19:00 Uhr
bis 21:00 Uhr



Eintritt frei!
+ Taschen-Geld



Treff-Punkt:

Monsignore Bleyer Haus

Avenariusstr. 13, 81243 München



Keine Anmeldung nötig

Freitags-Café

Wir treffen uns **im** Café JoMa.
Wir trinken und essen etwas
Leckeres. Wir unterhalten uns
und spielen Karten und Brett-
Spiele.



Freitag, 1. März
Freitag, 08. März

Freitag, 15. März
Freitag, 22. März



14:30 Uhr
bis 16:30 Uhr



Eintritt frei!
+ Taschen-Geld



Treff-Punkt: **Achtung neuer Ort!**
Café JoMa – Begegnung in der Au
Regerstr. 70, 81541 München



Keine Anmeldung nötig

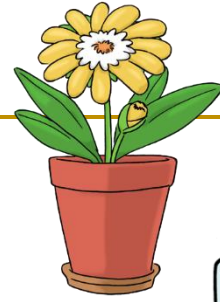
Angebote im April

Taschen-Geld = TG

Mo. 1.	Feiertag	
Di. 2.	Offener Treff – Club im MBH 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	TG
	Museums-Besuch, Museum Brandhorst 14:30 Uhr bis 17:30 Uhr	10 Euro + TG
Mi. 3.	Spiele-Nachmittag im Marianum 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr	2,50 Euro
Do. 4.	Offener Treff – Cafeteria im MBH 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	TG
Fr. 5.	Freitags-Café im JoMa 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr	TG
Sa. 6.	Brunch im OBA-Büro 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr	5 Euro
Mo. 8.	Sitz-Tanz im Marianum 17:30 Uhr bis 19:15 Uhr	2,50Euro
Di. 9.	Offener Treff – Club im MBH 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	TG
Mi. 10.	Spiele-Nachmittag im Marianum 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr	2,50 Euro
	Veeh-Harfe-Kurs im Marianum 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr	2,50 Euro
Do. 11.	Offener Treff – Cafeteria im MBH 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	TG
Fr. 12.	Freitags-Café im JoMa 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr	TG
Sa. 13.	Spaziergang und Kiosk an der Isar 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr	2 Euro + TG
Mo. 15.	Sitz-Tanz im Marianum 17:30 Uhr bis 19:15 Uhr	2,50 Euro
Di. 16.	Offener Treff – Club im MBH, 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	TG

Di, 16.	Museums-Besuch, Verkehrs-Zentrum 14:30 Uhr bis 17:30 Uhr	10 Euro
Mi. 17.	Spiele-Nachmittag im Marianum 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr	2,50 Euro
	Koch-Treff in der Pfennigparade 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr	10 Euro
Do. 18.	Offener Treff – Cafeteria im MBH 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	TG
Fr. 19.	Freitags-Café im JoMa 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr	TG
Sa. 20.	Frühlings-Fest – Besuch 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr	3 Euro + TG
Mo. 22.	Sitz-Tanz im Marianum 17:30 Uhr bis 19:15 Uhr	2,50 Euro
Di. 23.	Offener Treff – Club im MBH 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	TG
Mi. 24.	Spiele-Nachmittag im Marianum 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr	2,50 Euro
	Veeh-Harfe-Kurs im Marianum 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr	2,50 Euro
Do. 25.	Offener Treff – Cafeteria im MBH 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	TG
Fr. 26.	Freitags-Café im JoMa 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr	TG
So. 28.	Kino-Abend im OBA-Büro: „Im Dutzend billiger“ 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr	4 Euro
Mo. 29.	Sitz-Tanz im Marianum 17:30 Uhr bis 19:15 Uhr	2,50 Euro
Di. 30.	Offener Treff – Club im MBH 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	TG

Brunch im OBA-Büro



Wir machen einen gemütlichen Brunch.

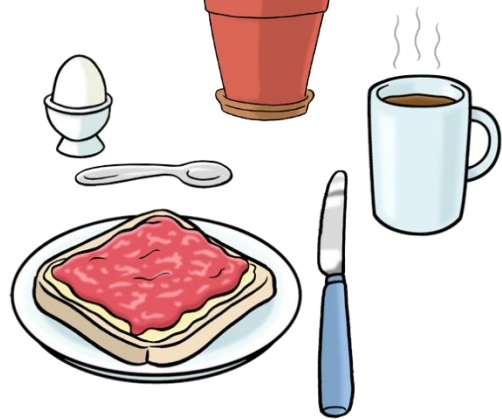
Ein Brunch ist ein spätes Frühstück.

Es gibt auch kleine warme Speisen.

Zum Beispiel Pfannkuchen oder Spiegeleier.

Es läuft Musik und wir unterhalten uns.

Wer mag kann etwas spielen.



Samstag,
6. April



Teilnehmer-Zahl:
8



10:00 Uhr
bis 13:00 Uhr



5 Euro



Treff-Punkt:

OBA-Büro

Hansastr. 134, 81373 München



Bitte mit Anmelde-Zettel anmelden:

089 / 72 65 555 – 10

oba@caritasmuenchen.org

Spaziergang und Kiosk an der Isar

Wir gehen an der Isar spazieren.
Nach dem Spazieren gehen wir
zum Kiosk Isarwahn.



Hier können wir gemeinsam
etwas Trinken.



**Samstag,
13. April**



**Teilnehmer-Zahl:
6**



**15:00 Uhr
bis 17:00 Uhr**



**2 Euro
+ Taschen-Geld**



Treff-Punkt:

**Caritas Marianum
Humboldtstr. 2, 81543 München**



Bitte mit Anmelde-Zettel anmelden:

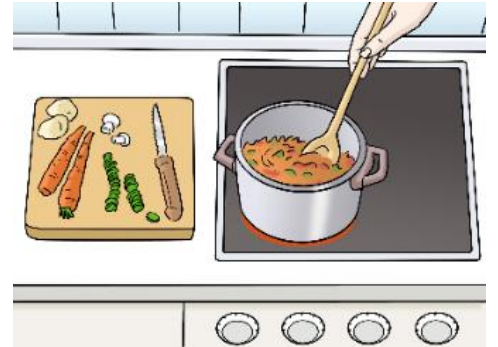
089 / 72 65 555 – 10

oba@caritasmuenchen.org

Koch-Treff

Wir kochen und essen gemeinsam.

Wir überlegen uns neue Rezepte für die nächsten Koch-Treffs.



**Mittwoch,
17. April**



**Teilnehmer-Zahl:
8**



**17:00 Uhr
bis 20:00 Uhr**



10 Euro



Treff-Punkt:

Pfennigparade

Belgradstr. 104, 80804 München



Bitte mit Anmelde-Zettel anmelden:

089 / 72 65 555 – 10

oba@caritasmuenchen.org

Frühlings-Fest - Besuch

Endlich ist Frühling!

Wir gehen gemeinsam auf das Frühlingsfest.

Das ist auf der Theresien-Wiese.



Wir schauen uns die Stände und Fahr-Geschäfte an
Und wir bummeln über den Flohmarkt.



**Samstag,
20. April**



**Teilnehmer-
Zahl:**

6



**11:00 Uhr
bis 14:00 Uhr**



**3 Euro
+ Taschen-Geld**



Treff-Punkt:

OBA-Büro

Hansastr. 134, 81373 München



Bitte mit Anmelde-Zettel anmelden:

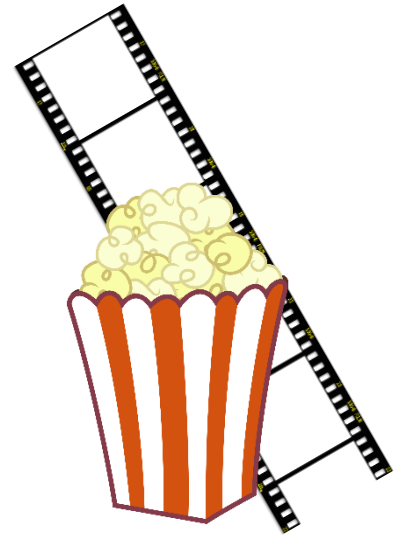
089 / 72 65 555 – 10

oba@caritasmuenchen.org

Kino-Abend im OBA-Büro

Wir schauen gemeinsam
den Film „**Im Dutzend Billiger**“.
Das ist ein lustiger Familienfilm.

Für das richtige Kino-Gefühl gibt es
Popcorn, Chips und Getränke.



Samstag,
28. April



Teilnehmer-Zahl:
8



17:00 Uhr
bis 19:00 Uhr



4 Euro
Essen / Trinken ist kostenlos



Treff-Punkt:

OBA-Büro

Hansastr. 134, 81373 München



Bitte mit Anmelde-Zettel anmelden:

089 / 72 65 555 – 10

oba@caritasmuenchen.org

Angebote jede Woche

Sitz-Tanz

Wir treffen uns im Sitz-Kreis.
Hier tanzen wir im Sitzen zu
schöner Musik.



Montag, 8. April
Montag, 15. April

Montag, 22. April
Montag, 29. April



17:30 Uhr
bis 19:15 Uhr

€ 2,50 Euro
pro Termin



Treff-Punkt:

Caritas Marianum
Humboldtstr. 2, 81543 München



Bitte mit Anmelde-Zettel anmelden:

089 / 72 65 555 – 10
oba@caritasmuenchen.org

Offener Treff - Club

Wir treffen uns abends und feiern zusammen.

Es gibt Getränke.

Wir spielen, malen oder tanzen.

Jeder kann machen, was ihm am besten gefällt.



Dienstag, 2. April

Dienstag, 9. April

Dienstag, 16. April

Dienstag, 23. April

Dienstag, 30. April



19:00 Uhr
bis 21:00 Uhr



Eintritt frei!
+ Taschen-Geld



Treff-Punkt:

Monsignore Bleyer Haus
Avenariusstr. 13, 81243 München



Keine Anmeldung nötig

Museums-Besuch

Wir gehen in das Museum
Brandhorst.

Und in das Verkehrs-Zentrum.

Hier können wir uns gemeinsam die
Kunst anschauen und uns darüber unterhalten.



Dienstag, 2. April
Museum Brandhorst

Dienstag, 16. April
Verkehrs-Zentrum



14:30 Uhr
bis 17:30 Uhr

€ 10 Euro
+ Taschen-Geld



Treff-Punkt:

OBA-Büro

Hansastr. 134, 81373 München



Bitte mit Anmelde-Zettel anmelden:

089 / 72 65 555 – 10

oba@caritasmuenchen.org

Spiele-Nachmittag

Wir spielen verschiedene Brettspiele und Karten.

Dabei sitzen wir gemütlich bei Kaffee, Tee und Kuchen zusammen.



Mittwoch, 3. April

Mittwoch, 10. April

Mittwoch, 17. April

Mittwoch, 24. April



14:00 Uhr
bis 16:00 Uhr

€ 2,50 Euro
pro Termin



Treff-Punkt:

Caritas Marianum

Humboldtstr. 2, 81543 München



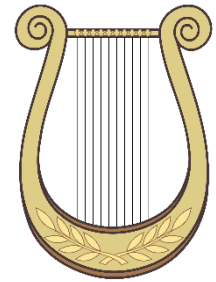
Bitte mit Anmelde-Zettel anmelden:

089 / 72 65 555 – 10

oba@caritasmuenchen.org

Veeh-Harfe-Kurs

Wir spielen schöne Lieder auf der Veeh-Harfe.



Jeder kann es ausprobieren und mitmachen.



Mittwoch, 10. April

Mittwoch, 24. April



17:00 Uhr
bis 18:00 Uhr

€ 2,50 Euro
pro Termin



Treff-Punkt:

Caritas Marianum

Humboldtstr. 2, 81543 München



Bitte mit Anmelde-Zettel anmelden:

089 / 72 65 555 – 10

oba@caritasmuenchen.org

Offener Treff - Cafeteria

Wir treffen uns abends und unterhalten uns.
Es gibt Getränke.
Wir werden kreativ und malen oder basteln.



Donnerstag, 4. April
Donnerstag, 11. April

Donnerstag, 18. April
Donnerstag, 25. April



19:00 Uhr
bis 21:00 Uhr



Eintritt frei!
+ Taschen-Geld



Treff-Punkt:

Monsignore Bleyer Haus
Avenariusstr. 13, 81243 München



Keine Anmeldung nötig

Freitags-Café

Wir treffen uns **im Café JoMa**.
Wir trinken und essen etwas
Leckeres. Wir unterhalten uns
und spielen Karten und Brett-
Spiele.



Freitag, 5. April
Freitag, 12. April

Freitag, 19. April
Freitag, 26. April



14:30 Uhr
bis 16:30 Uhr



Eintritt frei!
+ Taschen-Geld



Treff-Punkt: Achtung neuer Ort!
Café JoMa – Begegnung in der Au
Regerstr. 70, 81541 München



Keine Anmeldung nötig

Angebote im Mai

Taschen-Geld = TG

Mi. 1.	Feiertag	
Do. 2.	Offener Treff – Cafeteria im MBH, 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	TG
Fr. 3.	Freitags-Café im JoMa 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr	TG
Sa. 4.	Protest-Fest – Und jetzt ALLE! 18:00 Uhr bis 23:00 Uhr	5 Euro + TG
Mo. 6.	Sitz-Tanz im Marianum 17:30 Uhr bis 19:15 Uhr	2,50 Euro
Di. 7.	Offener Treff – Club im MBH 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	TG
Mi. 8.	Spiele-Nachmittag im Marianum 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr	2,50 Euro
	Veeh-Harfe-Kurs im Marianum 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr	2,50 Euro
Do. 9.	Feiertag	
Fr. 10.	Freitags-Café im JoMa 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr	TG
Sa. 11.	Stadt-Bummel mit Cocktails 16:00 Uhr – 20:00 Uhr	5 Euro +TG
Mo. 13.	Sitz-Tanz im Marianum 17:30 Uhr bis 19:15 Uhr	2,50 Euro
Di. 14.	Offener Treff – Club im MBH 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	TG
	Museums-Besuch, Alte Pinakothek 14:30 Uhr bis 17:30 Uhr	10 Euro
Mi. 15.	Spiele-Nachmittag im Marianum 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr	2,50 Euro
Mi, 15.	Koch-Treff in der Pfennigparade 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr	10 Euro

Do. 16.	Offener Treff – Cafeteria im MBH 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	TG
Fr. 17.	Freitags-Café im JoMa 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr	TG
So. 19.	Tanz für Alle - Dance Ability im HP 8 10:30 Uhr bis 13:00 Uhr	2 Euro
Mo. 20.	Feiertag	
Di. 21.	Offener Treff – Club im MBH 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	TG
Mi. 22.	Spiele-Nachmittag im Marianum 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr	2,50 Euro
	Veeh-Harfe-Kurs im Marianum 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr	2,50 Euro
Do. 23.	Offener Treff – Cafeteria im MBH 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	TG
Fr. 24.	Freitags-Café im JoMa 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr	TG
Sa. 25.	Spazieren und Eis essen im Pasinger Stadtpark 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr	2 Euro + TG
Mo. 27.	Sitz-Tanz im Marianum 17:30 Uhr bis 19:15 Uhr	2,50 Euro
Di. 28.	Offener Treff – Club im MBH 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	TG
	Museums-Besuch, Fünf Kontinente 14:30 Uhr bis 17:30 Uhr	10 Euro
Mi. 29.	Spiele-Nachmittag im Marianum 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr	2,50 Euro
Do. 30.	Feiertag	
Fr. 31.	Freitags-Café im JoMa 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr	TG

Protest-Fest – Und jetzt ALLE!

Am Protesttag wird demonstriert für die Gleichstellung von Menschen mit Behinderung. Das wollen wir zusammen feiern.

Mit guter Live-Musik, einer Party und viel Spaß.



**Samstag,
4. Mai**



**Teilnehmer-Zahl:
6**



**18:00 Uhr
bis 23:00 Uhr**



5 Euro



Treff-Punkt:

OBA-Büro

Hansastr. 134, 81373 München



Bitte mit Anmelde-Zettel anmelden:

089 / 72 65 555 – 10

oba@caritasmuenchen.org

Stadt-Bummel mit Cocktails

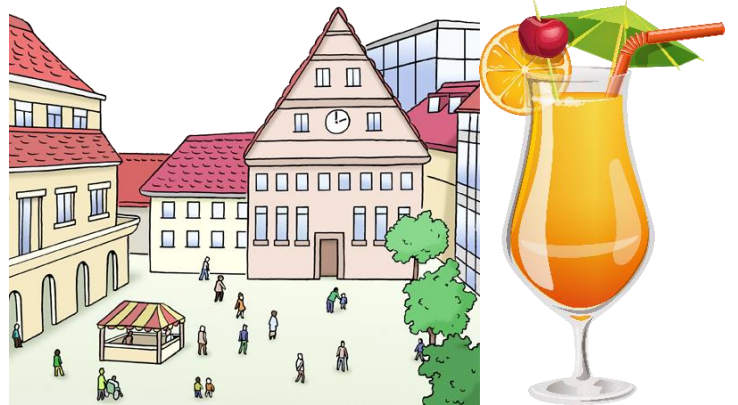
Wir spazieren durch die Innen-Stadt.

Hier können wir in die Geschäfte gehen.

Wer möchte, kann sich etwas kaufen.

Dann gehen wir ins Sausalitos.

Dort können wir Cocktails trinken und etwas essen.



**Samstag,
11. Mai**



**Teilnehmer-Zahl:
6**



**16:00 Uhr
bis 20:00 Uhr**



**5 Euro
+ Taschen-Geld**



Treff-Punkt:

OBA-Büro

Hansastr. 134, 81373 München



Bitte mit Anmelde-Zettel anmelden:

089 / 72 65 555 – 10

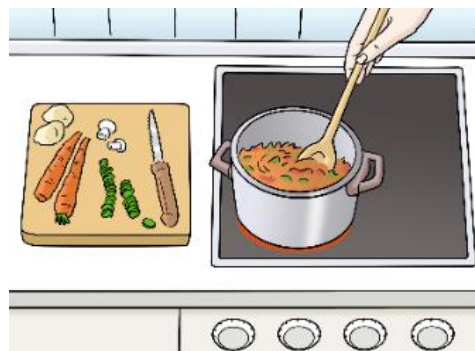
oba@caritasmuenchen.org

Koch-Treff

Wir kochen und essen gemeinsam.

Wir überlegen uns neue Rezepte für die nächsten Koch-Treffs.

Das findet in der Pfennigparade am Scheidplatz statt. Das ist im Stadt-teil Schwabing.



**Mittwoch,
15. Mai**



**Teilnehmer-Zahl:
8**



**17:00 Uhr
bis 20:00 Uhr**



10 Euro



Treff-Punkt:

Pfennigparade

Belgradstr. 104, 80804 München



Bitte mit Anmelde-Zettel anmelden:

089 / 72 65 555 – 10

oba@caritasmuenchen.org

Tanz für Alle - Dance Ability im HP 8

Wir gehen zu Dance Ability im Gasteig HP 8 in Sendling.

Dort tanzen wir zu unterschiedlicher Musik. Jeder kann mit-tanzen!



**Sonntag,
19. Mai**



**Teilnehmer-Zahl:
6**



**10:15 Uhr
bis 13:00 Uhr**



2 Euro



Treff-Punkt:

OBA-Büro

Hansastr. 134, 81373 München



Bitte mit Anmelde-Zettel anmelden:

089 / 72 65 555 – 10

oba@caritasmuenchen.org

Spazieren und Eis essen in Pasing

Wir gehen im
Pasinger Stadtpark
spazieren.



Wir holen uns ein Eis in der Eisdiele.
Und genießen das Wetter.



Samstag,
25. Mai



Teilnehmer-Zahl:
6



15:00 Uhr
Bis 17:00 Uhr



2 Euro
+ Taschen-Geld



Treff-Punkt:

Monsignore Bleyer Haus
Avenariusstr. 13, 81243 München



Bitte mit Anmelde-Zettel anmelden:

089 / 72 65 555 – 10
oba@caritasmuenchen.org

Angebote jede Woche

Sitz-Tanz

Wir treffen uns im Sitz-Kreis.
Hier tanzen wir im Sitzen zu
schöner Musik.



Montag, 6. Mai
Montag, 13. Mai

Montag, 27. Mai



17:30 Uhr
bis 19:15 Uhr

€ 2,50 Euro
pro Termin



Treff-Punkt:

Caritas Marianum
Humboldtstr. 2, 81543 München



Bitte mit Anmelde-Zettel anmelden:

089 / 72 65 555 – 10
oba@caritasmuenchen.org

Offener Treff - Club

Wir treffen uns abends und feiern zusammen.

Es gibt Getränke.

Wir spielen, malen oder tanzen.

Jeder kann machen, was ihm am besten gefällt.



Dienstag, 7. Mai

Dienstag, 14. Mai

Dienstag, 21. Mai

Dienstag, 28. Mai



19:00 Uhr
bis 21:00 Uhr



Eintritt frei!
+ Taschen-Geld



Treff-Punkt:

Monsignore Bleyer Haus
Avenariusstr. 13, 81243 München



Keine Anmeldung nötig

Museums-Besuch

Wir gehen in das Museum Alte Pinakothek und in das Museum fünf Kontinente.



Hier können wir uns gemeinsam die Kunst anschauen und uns darüber unterhalten.



Dienstag, 14. Mai
Alte Pinakothek

Dienstag, 28. Mai
Fünf Kontinente



14:30 Uhr
Bis 17:30 Uhr

€ 10 Euro
+ Taschen-Geld



Treff-Punkt:

OBA-Büro

Hansastr. 134, 81373 München



Bitte mit Anmelde-Zettel anmelden:

089 / 72 65 555 – 10

oba@caritasmuenchen.org

Spiele-Nachmittag

Wir spielen verschiedene Brettspiele und Karten.

Dabei sitzen wir gemütlich bei Kaffee, Tee und Kuchen zusammen.



Mittwoch, 8. Mai

Mittwoch, 15. Mai

Mittwoch, 22. Mai

Mittwoch, 29. Mai



14:00 Uhr
bis 16:00 Uhr



2,50 Euro
pro Termin



Treff-Punkt:

Caritas Marianum

Humboldtstr. 2, 81543 München



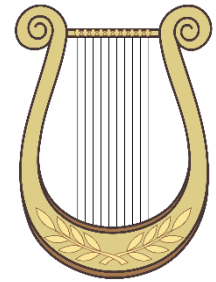
Bitte mit Anmelde-Zettel anmelden:

089 / 72 65 555 – 10

oba@caritasmuenchen.org

Veeh-Harfe-Kurs

Wir spielen schöne Lieder auf der
Veeh-Harfe.



Jeder kann es ausprobieren und mitmachen.



Mittwoch, 8. Mai

Mittwoch, 22. Mai



17:00 Uhr
bis 18:00 Uhr

€ 2,50 Euro
pro Termin



Treff-Punkt:

Caritas Marianum

Humboldtstr. 2, 81543 München



Bitte mit Anmelde-Zettel anmelden:

089 / 72 65 555 – 10

oba@caritasmuenchen.org

Offener Treff - Cafeteria

Wir treffen uns abends und unterhalten uns.
Es gibt Getränke.
Wir werden kreativ und malen oder basteln.



Donnerstag, 2. Mai
Donnerstag, 16. Mai

Donnerstag, 23. Mai



19:00 Uhr
bis 21:00 Uhr



Eintritt frei!
+ Taschen-Geld



Treff-Punkt:

Monsignore Bleyer Haus
Avenariusstr. 13, 81243 München



Keine Anmeldung nötig

Freitags-Café

Wir treffen uns **im Café JoMa**.
Wir trinken und essen etwas
Leckeres. Wir unterhalten uns
und spielen Karten und Brett-
Spiele.



Freitag, 3. Mai
Freitag, 10. Mai
Freitag, 17. Mai

Freitag, 24. Mai
Freitag, 31. Mai



14:30 Uhr
bis 16:30 Uhr



Eintritt frei!
+ Taschen-Geld



Treff-Punkt: Achtung neuer Ort!
Café JoMa – Begegnung in der Au
Regerstr. 70, 81541 München

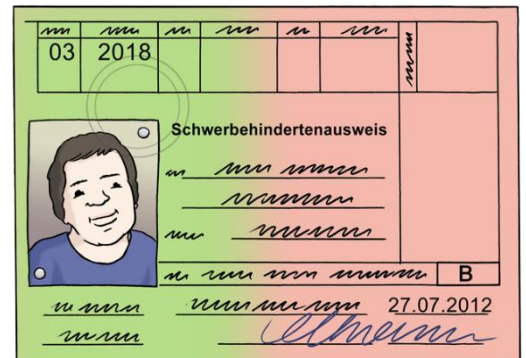


Keine Anmeldung nötig

Wichtige Informationen

Bitte bei allen Angeboten mitbringen

- Schwer-Behinderten-Ausweis
- Gültige Wertmarken
- Taschen-Geld



Bei Ausflügen

- Brot-Zeit
- Getränke
- Passende Kleidung und Schuhe
 - Sonnen-Hut und Sonnen-Creme
 - Regen-Jacke und Regen-Schirm

Wichtig

Ihre Anmeldung gilt!

Wenn Sie kurzfristig nicht dabei sein können, müssen Sie den Teilnahmebeitrag zahlen.



Anmeldung und Bezahlung

Anmeldung:

Bei Angeboten mit diesem Bild



müssen Sie sich vorher

Sie können uns anrufen:



Frau Kaplan und Frau Misir, Tel. 089 / 726 5555 10

Oder uns eine E-Mail schicken:



oba@caritasmuenchen.org

Oder uns den Anmelde-Zettel schicken:



Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Offene Hilfen für Menschen mit Behinderung

Hansastraße 134

81373 München

Bezahlung

Sie bezahlen direkt bei der Veranstaltung

Wenn man davor zahlen muss, steht es dabei.



Mit-Helfen bei der OBA

Ehrenamt

Sie haben Lust, freiwillig aktiv zu werden?
Sie wollen neue Erfahrungen machen?
Und mit netten Menschen zusammen-arbeiten?

Wir suchen Helfende Hände!

Rufen Sie uns an, wenn Sie Interesse haben,

Wir freuen uns auf Sie!

Michaela Kudella:  089 / 726 5555 28



michaela.kudella@caritasmuenchen.org



Spenden

Mit Ihrem finanziellen Beitrag (bar oder als Überweisung) können Sie uns bei unserer Arbeit unterstützen.

Ihre Spende kommt zu 100 Prozent der OBA zugute.

Wir können dadurch zum Beispiel günstige Angebote ermöglichen oder Menschen mit geringem Einkommen bei Kosten für Angebote unterstützen.

Wir bedanken uns herzlich!

Kontoinhaber:

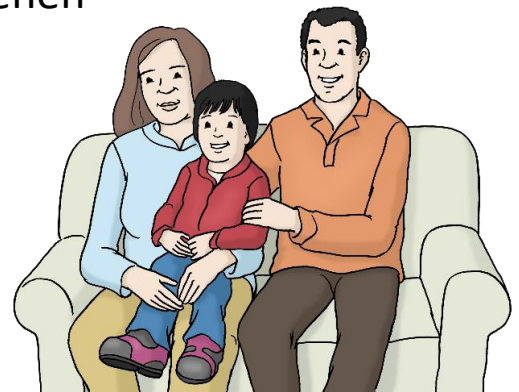
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE12370205008850000265
Verwendungszweck OBA362088



Familien-unterstützender Dienst (=FUD)

Die OBA unterstützt Familien in München, in denen Kinder, Jugendliche oder Erwachsene mit Behinderung leben.

Mitarbeiter des Familien-unterstützenden Dienstes betreuen den Menschen mit Behinderung stundenweise – auch abends oder am Wochenende.



Die Betreuung kann zuhause stattfinden oder es wird gemeinsam etwas unternommen.

Die Kosten können mit der Pflegeversicherung abgerechnet werden über den Entlastungsbeitrag, die Verhinderungspflege oder die Kurzzeitpflege.

Wir unterstützen Sie gerne bei der Beantragung dieser Leistungen.



So erreichen Sie uns:

Leonor Wendland :  089 / 726 5555 62



leonor.wendland@caritasmuenchen.org

Beratung

In der OBA können sich Menschen mit Behinderung und chronischen Erkrankungen und ihre Angehörigen und Freunde beraten lassen.

Wir beraten Sie telefonisch oder in einem persönlichen Gespräch.
Oder Sie schicken uns eine E-Mail.

Sie können sich auch auf www.caritas.de Online beraten lassen.

Unsere Beratung ist kostenlos und vertraulich.

Wir beraten Sie

- bei Anträgen
- bei Kontakten mit Behörden
- wenn Sie Informationen brauchen
- wenn Sie ein Problem besprechen möchten

So erreichen Sie uns:

Gudrun Behrens:  089 / 726 5555 24



Gudrun.Behrens@caritasmuenchen.org

Sofie Schubart

(Außenstelle Pasing):  089 / 82 99 200



sofie.schubart@caritasmuenchen.org



Ambulant Begleitetes Wohnen (=ABW)

Mit Hilfe zu Hause wohnen.

Das nennt man **Ambulant Betreutes Wohnen (ABW)**.

Die Offenen Hilfen der Caritas bieten ABW an.

Wir unterstützen Sie dabei, in Ihrer eigenen Wohnung zu leben.

Das Wichtigste ist Ihre Selbstständigkeit.

Dann können wir Ihnen helfen

- Sie wohnen in der Stadt München
- Sie leben in einer eigenen Wohnung
- Sie haben eine körperliche oder geistige Behinderung
- Sie sind mindestens 18 Jahre alt

Wenn Sie Unterstützung von uns bekommen möchten, melden Sie sich bei uns.

So erreichen Sie uns:

Sofie Schubart:  089 / 726 5555 10



Sofie.Schubart@caritasmuenchen.org

Spenden

Wenn du an das Ambulant Betreute Wohnen Spenden möchtest kannst du es hier machen:

Kontoinhaber

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE12370205008850000265

Verwendungszweck ABW362091



Gut zu wissen

Seelsorger im Münchner Westen

Stefan Oana

für die Dekanate München-Laim, München-Pasing und München-Forstenried

Pfarrrei Erscheinung des Herrn
Terofalstr. 66, 80689 München



0151 / 46 34 75 87



SOana@ebmuc.de

Inklusive WG

für Menschen mit und ohne Behinderung

In der Senftenauerstraße in München-Laim bereiten wir derzeit eine neue inklusive Wohngemeinschaft vor.

In der inklusiven Wohngemeinschaft werden neun Menschen mit und ohne Behinderungen gemeinsam unter einem Dach leben und sich gegenseitig unterstützen. Wir als Caritas, stehen mit professionellen Mitarbeiter/-innen mit Rat und Tat zur Seite.

Aktuell sind wir auf der Suche nach Bewohner/-innen mit geistiger Behinderung.

Kontakt: **Undine Anyanwu**



0160 91 10 42 70



undine.anyanwu@caritasmuenchen.org

Anfahrten

Anfahrt zum Marianum



Bus 58 / 68 bis Claude-Lorrain-Straße

oder



U1 / U2 / U7 / U8 Kolumbusplatz

Anfahrt zum Monsignore-Bleyer-Haus / MBH



S-Bahn bis Pasing

dann

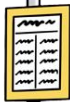


Bus 160 bis Avenariusplatz

Anfahrt zum OBA-Büro:



- Haltestelle Ortlerstraße
mit dem Bus 130, Bus 134, Bus 157



- Haltestelle Harras
mit der U6, S7 und BRB



Das OBA-Büro ist hier:

Hansastraße 134
81373 München
im 4. Stock



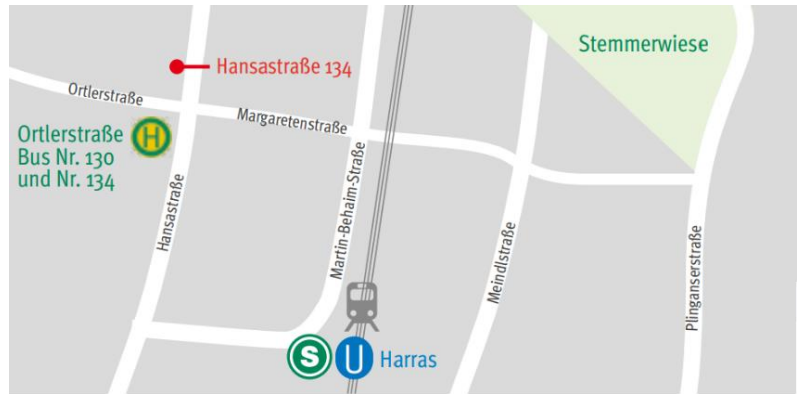
089 7265555-10



oba@caritasmuenchen.org



www.offene-hilfen-caritas-muenchen.de



Bildernachweis Piktogramme

©Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.

Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013 (S. 16, S. 17, S. 25, S. 26)

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



bezirk oberbayern

