

Ihre Ansprechpartnerin ist



Sara Kestel
Dipl. Sozialpädagogin (FH)/
Gerontologin (MSc.)

Öffnungszeiten und Terminvereinbarung:

Mo – Do	8.30 - 12.00 Uhr
	13.00 - 16.00 Uhr
Fr	8.30 - 12.00 Uhr
	13.00 - 14.00 Uhr

Außensprechstunden in Manching,
Geisenfeld und Vohburg nach
Vereinbarung möglich.

Sie finden uns im

Caritas-Zentrum

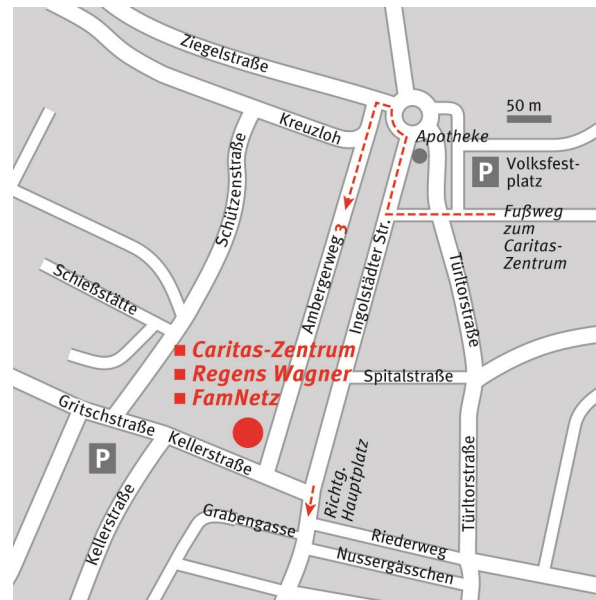
Ambergerweg 3

85276 Pfaffenhofen

Telefon: (0 84 41) 80 83 - 41

Email: spdi-pfaffenhofen@caritasmuenchen.de

Homepage: <https://www.gerontopsychiatrischer-dienst-caritas-pfaffenhofen.de>



Beratungsstelle für psychische Gesundheit im Alter

Fachberatung
für
ältere Menschen
und deren
Angehörige/
Bezugspersonen

Kontaktieren Sie uns, wenn ...

- ... ihre psychische Gesundheit durch Einsamkeit, Verwirrtheit, Verlust von Lebensfreude, Ängsten oder anderen Schwierigkeiten gefährdet ist
- ... Sie unter einer psychischen Erkrankung oder Einschränkung leiden
- ... Sie Schwierigkeiten im Alltag haben
- ... Sie sich mutlos und verzweifelt fühlen, unter depressiven Verstimmungen leiden und keiner da ist mit dem Sie darüber reden können
- ... oder wenn Sie als Angehöriger sich überlastet fühlen und Hilfe suchen



Was bieten wir?

- Kurze, mittelfristige Beratungen und langfristige Begleitungen, hier in unserer Beratungsstelle, in unseren Außensprechstellen oder bei Ihnen zu Hause
- Klinikbesuche und Nachbetreuung zur Wiedereingliederung in das gewohnte soziale Umfeld
- Begleitung der medizinischen Behandlung durch psycho-soziale Beratung und Hilfen bei der Krankheitsbewältigung
- Unterstützung bei lebenspraktischen Schwierigkeiten im Alltag und der (Wieder-) Entdeckung eigener Fähigkeiten/Interessen
- Unterstützung beim (Wieder-)Aufbau von Netzwerken vor Ort
- Koordinierung und Vermittlung von weiterführenden Hilfs- und Entlastungsangeboten
- Informationen über sozialrechtliche Fragen (z.B. Sozialhilfe, Rente, etc.) und Hilfe bei der Antragstellung
- Gruppen- u. Freizeitangebote

Wer sind wir?

Wir sind ein interdisziplinäres Team von qualifizierten Fachkräften, aus den Bereichen Gerontologie, Sozialpädagogik, Sozialer Arbeit und Psychologie.

Grundsätze unserer Beratung:

- Wir beraten Sie unabhängig
 - ⇒ von Konfession oder
 - ⇒ Staatsangehörigkeit,
 - ⇒ auf Wunsch auch anonym.
- Alles was Sie uns anvertrauen, unterliegt der Schweigepflicht.
- Wenn Sie nicht in der Lage sind zu uns zu kommen, können wir gerne Termine für Hausbesuche vereinbaren.
- **Die Beratung ist kostenfrei!**

Über jede Spende, die Sie uns zukommen lassen, freuen wir uns sehr. Sie erhalten von uns eine Spendenquittung.