

# Caritas Tagesstätte Ausblick

Sudetenstraße 51, 82538 Geretsried, Tel 08171-909415

e-mail [tsausblick@caritasmuenchen.org](mailto:tsausblick@caritasmuenchen.org)

## Monatsprogramm für Juli 2023

<b>Montag</b> Cafeteria 8:30-13:30 Uhr	<b>Dienstag</b> Cafeteria 8:30-13:00 Uhr	<b>Mittwoch</b> Cafeteria 8:30-13:30 Uhr	<b>Donnerstag</b> Cafeteria 8:30-16:00 Uhr	<b>Freitag</b> Cafeteria 8:30-13:00 Uhr
<b>03.07.2023</b> Kochgruppe/Mittagessen 10:30 musiktherapeutische Gruppe mit Joachim 13:30 Spiele am Starnberger See	<b>04.07.2023</b> Ab 9:00 gemeinsamer Start in den Tag mit einem Frühstück 10:45 Yoga	<b>05.07.2023</b> Kochgruppe/Mittagessen 10:30 Bewegung für Geist und Körper 13:30 Ausflug zur Imkerei in Geretsried	<b>06.07.2023</b> Kochgruppe/Mittagessen 10:30 Achtsamkeitsgruppe mit Wolfgang 14:00 Kreativwerkstatt	<b>07.07.2023</b> Ab 9:00 gemeinsamer Start in den Tag mit einem Frühstück 10:00 Gesprächskreis „Über Gott und die Welt“ mit Michael
<b>10.07.2023</b> Kochgruppe/Mittagessen 10:30 musiktherapeutische Gruppe mit Joachim 13:30 Eis essen gehen	<b>11.07.2023</b> Ab 9:00 gemeinsamer Start in den Tag mit einem Frühstück Wochennews 10:45 Yoga	<b>12.07.2023</b> Ab 10:00 Offener Cafeteria Betrieb 12:00 Sommerfest: Mittagessen am Restaurant Bibisee	<b>13.07.2023</b> Kochgruppe/Mittagessen 10:30 Nordic Walking 14:00 Kreativwerkstatt	<b>14.07.2023</b> 10:30 Achtsamkeitsgruppe mit Wolfgang und Spiele
<b>17.07.2023</b> Kochgruppe/Mittagessen 10:30 musiktherapeutische Gruppe mit Joachim 13:30 Besuch Schaugarten Seeshaupt	<b>18.07.2023</b> Kochgruppe/Mittagessen Wochennews 10:45 Yoga	<b>19.07.2023</b> Ab 9:00 gemeinsamer Start in den Tag mit einem Frühstück 10:30 Bewegung für Geist und Körper 14:00 Wir gehen schwimmen: Hallenbad oder Starnberger See	<b>20.07.2023</b> 10:00 Kreativwerkstatt mit Eiskaffee <b>TS nachmittags geschlossen</b>	<b>21.07.2023</b> Ab 9:00 Vorbereitung Brunch 10:00 Gesprächskreis „Über Gott und die Welt“ mit Michael
<b>24.07.2023</b> Kochgruppe/Mittagessen 10:30 musiktherapeutische Gruppe mit Joachim 13:15 Abfahrt zur pferdegestützten Gruppentherapie	<b>25.07.2023</b> Kochgruppe/Mittagessen Wochennews 10:45 Yoga	<b>26.07.2023</b> 9:30 Abfahrt Tierpark Hellabrunn  Offener Cafeteria Betrieb	<b>27.07.2023</b> Backstube 10:30 Achtsamkeitsgruppe mit Wolfgang 14:00 Kaffee und Kuchen Mandalas	<b>28.07.2023</b> Ab 9:00 gemeinsamer Start in den Tag mit einem Frühstück 10:00 Tischtennis, Dart und Spiele
<b>31.07.2023</b> Kochgruppe/Mittagessen 10:30 musiktherapeutische Gruppe mit Joachim 13:15 Ausflug Mooshammer Weiher Egling	<b>01.08.2023</b> Ab 9:00 gemeinsamer Start in den Tag mit einem Frühstück Wochennews 10:45 Yoga	<b>02.08.2023</b> Kochgruppe/Mittagessen 10:30 Bewegung für Geist und Körper 14:00 Wir gehen schwimmen: Hallenbad oder Bibisee	<b>03.08.2023</b> Kochgruppe/Mittagessen 10:30 Achtsamkeitsgruppe mit Wolfgang 14:00 Kreativwerkstatt	<b>04.08.2023</b> 10:00 Gesprächskreis „Über Gott und die Welt“ mit Michael

**Wir bitten um Anmeldung! Lernen Sie uns unverbindlich kennen!**  
**Über weitere Angebote informieren wir Sie gerne in der Tagesstätte!**  
[www.caritas-tagesstaette-geretsried.de](http://www.caritas-tagesstaette-geretsried.de)