

## Wissenswertes

- Unsere Mitarbeiter haben langjährige Erfahrung in der Suchtkrankenhilfe und entsprechende Qualifikationen
- Wer trägt die Kosten?  
*Sofern nach Überprüfung der Einkommens- und Vermögensverhältnisse keine Beteiligung an den Kosten zugemutet werden kann, übernimmt der Sozialhilfeträger die Finanzierung der Leistung*  
*Wir unterstützen bei der Antragstellung*
- Die Beratungsstelle ist von den Kostenträgern anerkannt
- Wir bieten ein unverbindliches Beratungsgespräch
- Wir übernehmen keine gesetzlichen Betreuungen
- Wir stellen keinen Wohnraum zur Verfügung.

Alle Mitarbeiter/innen unterliegen der Schweigepflicht.  
Alles, was Sie sagen, wird streng vertraulich behandelt.  
Es ist unerheblich, welcher Konfession Sie angehören.



## So erreichen Sie uns

**Caritas-Zentrum Mühldorf**  
Fachambulanz für Suchtkranke  
Münchener Straße 52  
84453 Mühldorf  
Telefon 0 86 31 / 37 63 40

**Außenstelle Waldkraiburg**  
Kopernikusstraße 18a  
84478 Waldkraiburg  
Telefon 0 86 38 / 94 18 00

**Telefonzeit:**  
**Mo-Fr: 8:30 bis 12:00**  
**Mo-Do: 13:00 bis 16:00**  
**Termine nach Vereinbarung**

[fas-muehldorf@caritasmuechen.org](mailto:fas-muehldorf@caritasmuechen.org)  
[www.caritas-muehldorf.de](http://www.caritas-muehldorf.de)



## Daheim. Aber nicht allein

Ambulant Betreutes Wohnen für  
suchtkranke Menschen in der eigenen Wohnung



# Caritas

Nah. Am Nächsten



LebensMut.  
Stärker als Sucht.

## Sie haben Probleme mit

- Alkohol
- Medikamenten
- Drogen
- Spielsucht
- Essstörung

## Unterstützung und Begleitung im Ambulant Betreuten Wohnen

- selbständig in der eigenen Wohnung leben
- Heimunterbringung oder wiederholte Krankenhausaufenthalte vermeiden
- in vertrauter Umgebung das Leben gestalten

[www.staerker-als-sucht.de](http://www.staerker-als-sucht.de)

... das wünschen sich Menschen, die unsere Hilfe in Anspruch nehmen.  
Schwierigkeiten im Alltag und fehlende soziale Kontakte erschweren  
die Verwirklichung dieser Ziele.



## Es handelt sich um ein Hilfsangebot für Menschen

- mit langjähriger Abhängigkeitserkrankung und teilweise anderen psychischen Erkrankungen
- die in den eigenen vier Wänden leben, allerdings Unterstützung in Form von Hausbesuchen benötigen, um ihre Probleme zu regeln

## Ziele des Ambulant Betreuten Wohnens

- das Leben wieder in die eigene Hand nehmen
- Motivierung zu einem abstinenten Leben
- wieder mit Menschen in Kontakt zu kommen
- Begleitung und Beratung bei schwierigen Lebenssituationen
- Stärkung des Selbstbewusstseins

In einer Betreuungsvereinbarung stimmen wir gemeinsam die  
gewünschten Schritte ab. Die Erhaltung der Gesundheit und Ihre Fähigkeit  
zum selbständigen Wohnen steht dabei an erster Stelle.

~~würde!~~  
~~hätte!~~  
~~könnte!~~  
~~sollte!~~  
**LOS GEHT'S!**

## Unsere Angebote

„Den ersten Schritt tun, der das Leben ändern hilft.“  
Zu Beginn der Maßnahme wird ein individuelles Programm mit  
folgenden Schwerpunkten erarbeitet:

- Regelmäßige Einzelgespräche, bei Bedarf Paar- oder Familiengespräche, zu Hause und in der Beratungsstelle
- Hilfen zur selbständigen Alltagsbewältigung
- Hilfen beim Aufbau von sozialen Kontakten
- Unterstützung beim Schriftverkehr und beim Kontakt mit Behörden, Kliniken und Ärzten
- Beratung bei psychischen und lebenspraktischen Problemen
- Unterstützung bei der Bewältigung von Krisen/Konflikten
- Unterstützung bei Tagesstruktur und Freizeitgestaltung
- Beratung und Zusammenarbeit mit Angehörigen, gesetzlichen Betreuern, Ärzten, Schuldnerberatung...
- Gruppen- und Freizeitgestaltung

