



Wissenswertes:

- Die Kosten für die ambulante Rehabilitation werden in der Regel von der Rentenversicherung oder einem anderen Kostenträger übernommen.
- Die ambulante Behandlung kann auch in Kombination mit einem stationären Aufenthalt stattfinden. Wir beraten Sie gerne dazu welche Variante für Sie geeignet ist!
- Die Behandlung dauert in der Regel 12 bis 18 Monate. Vereinbaren Sie gerne ein Gespräch mit uns um sich unverbindlich beraten zu lassen.

So erreichen Sie uns

Caritas-Zentrum Mühldorf
Fachambulanz für Suchtkranke
Münchner Str. 52
84453 Mühldorf
Telefon 0 86 31 / 37 63 40

Außenstelle Waldkraiburg
Kopernikusstraße 18a
84478 Waldkraiburg
Telefon 0 86 38 / 94 18 00

Telefonzeit von 9:00-12:00 und 13:00 bis 16:00
Termine nach Vereinbarung

fas-muehldorf@caritasmuenchen.org
www.caritas-muehldorf.de



Caritas
Nah. Am Nächsten

Ambulante Rehabilitation Sucht





Die ambulante Reha ist geeignet für Menschen,

- die Probleme mit Alkohol, Medikamenten, Drogen, Spielsucht haben oder mehrfach abhängig sind.
- die etwas an ihrem Suchtverhalten ändern wollen und sich eine Abstinenz vorstellen können.
- die sich auf eine Gruppe einlassen können.
- die aktiv und regelmäßig an der Behandlung teilnehmen wollen.



Ambulante Rehabilitation Sucht bedeutet, dass

- Sie sich mit den Hintergründen Ihres Suchtmittelkonsums auseinandersetzen.
- einmal wöchentlich eine Gruppensitzung stattfindet.
- es regelmäßige Einzelgespräche und bei Bedarf Angehörigengespräche gibt.
- Sie das Erlernte in Ihrem gewohnten sozialen Umfeld direkt umsetzen können.



Ziele der ambulanten Rehabilitation können sein:

- Das Erreichen einer stabilen und zufriedenen Abstinenz.
- Das Erlernen von Strategien zur Rückfallprävention
- Ein besserer Umgang mit herausfordernden Situationen.
- Eine Verbesserung der Belastbarkeit.
- Der Erhalt oder die Wiederherstellung der Arbeitsfähigkeit...
... und vieles mehr.

Wir legen die Ziele mit Ihnen gemeinsam individuell fest!