

Erste Hilfe beim Alkoholkoma – es liegt in Deiner Hand!

Bei einer „Alkoholbewusstlosigkeit“ kommt es immer wieder zu Unterkühlung, zu Verätzungen der Atemwege und zum Erstickungstod. Aber du kannst helfen!

So kannst du helfen:

- Anschauen** (finde Orientierung, Eigensicherung!)
- Ansprechen** (laut und deutlich)
- Anfassen** (rütteln an der Schulter oder am Arm)

Keine Reaktion?

Die Person gilt als bewusstlos und braucht dringend Hilfe!

Das kannst du bei **Bewusstlosigkeit** tun:

1. Kopf überstrecken und Atmung testen (10 Sekunden)
2. Wenn die Person atmet: stabile Seitenlage (siehe Bild)
3. Wenn die Person seitlich liegt Kopf überstrecken!!!
4. Notarzt anrufen **112**

- Was ist passiert?
- Wo ist es passiert?
- Welche Verletzungen?
- Wieviele Verletzte?
- WARTEN auf Rückfragen!

