



Wenn Essen zum Problem wird



## Beratung und Behandlung bei Essstörungen

Fachambulanz für Suchterkrankungen  
Caritas-Zentrum Traunstein

### Sie wollen

- wieder Lebensfreude gewinnen
- sich mit dem Thema „habe ich vielleicht eine Essstörung“ auseinandersetzen
- Essstörungen und deren Symptome sehen und verstehen lernen
- nicht immer nur ans Essen denken
- mit Freunden/Familie wieder gemeinsame Mahlzeiten einnehmen
- ihr inneres Gleichgewicht erlangen
- ein positives Körperbewusstsein erreichen
- mehr Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen gewinnen
- lernen Probleme zu bewältigen
- ein gesundes Gewicht erreichen

### So erreichen Sie uns

Fachambulanz für Suchterkrankungen  
und Essstörungen  
Herzog-Wilhelm-Straße 20  
83278 Traunstein  
Telefon (0861) 9887741  
Fax (0861) 9887740  
E-Mail fachambulanz-ts@caritasmuenchen.de

[www.caritas-fachambulanz-traunstein.de](http://www.caritas-fachambulanz-traunstein.de)



12/2016/10916\_su\_Änderungen und Irrtümer vorbehalten/Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V. Fotos: Titelseite - Wolfgang\_Lienbacher/istockphoto.com; S. 2 - Kajak; S. 3 - Caritas; S. 4 - MAURIC(J)ORDAN/fotolia.com; S. 5 - Josep\_M\_Suria/fotolia.com; S. 6 - Klaus\_Thumser/fotolia.com

LebensMut  
stärker als Sucht





## LebensMut stärker als Sucht

Der Therapieverbund Sucht München bündelt die Therapieangebote des Caritasverbands der Erzdiözese München und Freising e.V.

Unter der gemeinsamen Aussage „**LebensMut. Stärker als Sucht**“ wollen wir möglichst viele betroffene Menschen dazu ermutigen, ihr bisheriges Leben zu ändern.

Für Menschen, die den Mut haben, den ersten Schritt zu tun, bieten wir weiterführende Informationen und persönliche, erste Beratungen zu den verschiedenen Suchtformen sowie Therapiemöglichkeiten an.

**„Wir ergänzen uns, deshalb passen wir so gut zusammen.“**

In Fachambulanzen, Tageskliniken, Beratungsstellen kümmern wir uns um Suchtarten wie Medikamente, Drogen, Alkohol, Nikotin, Spielsucht, Essstörungen

[www.staerker-als-sucht.de](http://www.staerker-als-sucht.de)

## Beratung

Essstörungen wie Magersucht, Bulimie, Binge-Eating-Störung oder starkes Übergewicht können bei Menschen aller Altersstufen auftreten.

Die Caritas-Fachambulanz bietet

- Orientierung
- Vermittlung in ambulante oder stationäre Therapie
- Beratung für Angehörige und andere Bezugspersonen

Dazu steht Ihnen unser erfahrenes, auf Essstörungen spezialisiertes Team zur Seite. Alle Mitarbeiter/innen unterliegen der Schweigepflicht. Wir arbeiten multiprofessionell mit niedergelassenen Ärzt/innen, Ernährungswissenschaftler/innen und den Fachkliniken zusammen.

Die Beratung ist **kostenlos**.

## Prävention und Multiplikatorenschulungen

Angebote auf Nachfrage

## Behandlung

Die Behandlung erfolgt im Einzel- und Gruppensetting, auch als Vor- oder Nachbehandlung eines Klinikaufenthalts.

Die Gruppentherapie hilft Isolation zu überwinden, schafft Vertrauen, unterstützt den Aufbau von Selbstsicherheit und sozialer Kompetenz; sie fördert den Austausch und die Entwicklung von Ideen und Strategien zur Überwindung der Essstörung und motiviert zur Umsetzung kleiner Schritte im Alltag.

Die **Einzeltherapie** fördert die individuelle Lebensgestaltung. Sie bietet einen geschützten Rahmen bei schwierigen Themen.

Die Finanzierung der Behandlung erfolgt in der Regel über die gesetzlichen Krankenkassen.

*Stellen Sie die Weichen  
für Ihre Zukunft  
mit mehr Lebensfreude!*