

## Öffnungszeiten

Mo: 09:00 – 17:00 Uhr

Di: 11:00 – 17:00 Uhr

Mi: 09:00 – 17:00 Uhr

Do: 09:00 – 17:00 Uhr

Fr: 09:00 – 14:30 Uhr

**Mittagessen** gegen 12 Uhr

Anmeldung bis zum Vortag

Preis: 2,50 Euro

## Aktuelles

Am **Dienstag, den 02. April** laden wir Sie zum

Osternestersuchen ein 😊

Am **Mittwoch, den 03. April** funktioniert

aufgrund des IT-Standortanschlusses unser

Gäste-WLAN nicht.

Herzliche Einladung zur **Hausversammlung**  
am **Dienstag, den 09. April um 13 Uhr.**

😊 **Wir erhalten wieder Kartoffeln!!!** 😊

Am **Sonntag, den 14. April** öffnet die  
Tagesstätte ab **14 Uhr** und wir freuen uns auf  
die Ankunft vieler ehrenamtlicher Radlerinnen  
und Radler, die ca. 1 Tonne Kartoffeln  
anliefern! Mit Musik und einem kleinen  
Kartoffelfeuer packen wir die Kartoffeln  
gemeinsam in Säcke – helft gerne mit!

**Trommeln, Triangeln, Klangstäbe und Co. -**  
**Lisa, Christine und du?**

**Experimenteller Instrumentenzirkel mit viel**  
**Spaß am Dienstag, den 16. April um 15 Uhr**

😊

Das **Kegeln** findet statt am **Mittwoch, den 24.**  
**April um 13 Uhr.**

Am **Mittwoch, den 8. Mai** steigt ab 13:30 Uhr  
die **Geburtstagsfeier** für alle Besucherinnen  
und Besucher, die im April geboren sind. Wir  
laden alle zu Kaffee und Kuchen ein!

## Monatsübersicht

# April 2024

Tagesstätte für psychische  
Gesundheit  
„Am Westpark“

Andreas-Vöst-Straße 3

81377 München

Telefon: 74 15 64 0

tagesstaetteLAIM@caritasmuenchen.org



Die Tagesstätte wird gefördert vom

## Speiseplan (Änderungen vorbehalten)

Mo, 1.4.	<i>Ostermontag</i>
Di, 2.4.	Karotten-Ingwer-Suppe
Mi, 3.4.	Kässpätzle
Do, 4.4.	Würstelgulasch
Fr, 5.4.	Rigatoni al forno
Mo, 8.4.	Ratatouille
Di, 9.4.	Kartoffelsuppe mit Wiener
Mi, 10.4.	Spaghetti Bolognese vegetarisch
Do, 11.4.	Ofengyros mit Tzatziki
Fr, 12.4.	Kaspressknödel
Mo, 15.4.	Vegetarisches Thai-Curry
Di, 16.4.	Tortellini, Gorgonz.-Sahne-Soße
Mi, 17.4.	Kartoffel-Lauch-Auflauf
Do, 18.4.	Heringsalat mit Kartoffeln
Fr, 19.4.	Gebratene Maultaschen
Mo, 22.4.	Backofengemüse
Di, 23.4.	Penne all'arrabiata
Mi, 24.4.	Semmelkn. & Rahmschwammerl
Do, 25.4.	Reisfleisch serbischer Art
Fr, 26.4.	Reiberdatschi mit Apfelmus
Mo, 29.4.	Kartoffelgratin
Di, 30.4.	Schweinswürstl auf Sauerkraut mit Brot

## Unsere Gruppenangebote

Mo:	9.30 – 10.30 Uhr Schnippelgruppe 12.45 – 14 Uhr <b>Nordic Walking</b> 14 – 16 Uhr <b>selbstorganisierte Nähstube</b>
Di:	13 – 13.30 Uhr <b>Achtsamkeitsgruppe</b> ab 13.30 Uhr <b>Spielenachmittag</b>
Mi:	10 – 11.30 Uhr <b>Kreativgruppe</b> 13.30– 14.30 Uhr <b>Singen</b> 13 Uhr <b>Kegeln</b> ( <i>nur am 24.4.24</i> )
Do:	10.30 – 11.30 Uhr <b>Gedächtnistraining</b> 12.30 Uhr <b>selbstorganisiertes Kicker-Trainingslager</b> 14 – 16 Uhr <b>Gartengruppe</b>
Fr:	10.30 – 12 Uhr <b>Bewegungsangebot</b>

