

## Öffnungszeiten

Mo: 09:00 – 17:00 Uhr

Di: 11:00 – 17:00 Uhr

Mi: 09:00 – 17:00 Uhr

Do: 09:00 – 17:00 Uhr

Fr: 09:00 – 14:30 Uhr

**Mittagessen** gegen 12 Uhr

Anmeldung bis zum Vortag

Preis: 2,50 Euro

## Aktuelles

**Montags im Mai laden wir euch nach dem Mittagessen auf ein Eis ein!**

Herzliche Einladung zur **Hausversammlung am Dienstag, den 07. Mai um 13 Uhr.**

**Trommeln, Triangeln, Klangstäbe und Co. - Lisa, Christine und du?**

**2. Experimenteller Instrumentenzirkel mit viel Spaß am Dienstag, den 21. Mai um 15 Uhr 😊**

Das **Kegeln** findet statt am **Mittwoch, den 22. Mai um 13 Uhr.**

Am **Mittwoch, den 29. Mai** steigt ab 13:30 Uhr die **Geburtsstagsfeier** für alle Besucherinnen und Besucher, die im Mai geboren sind. Wir laden alle zu Kaffee und Kuchen ein!

Am **Donnerstag, den 30. Mai** öffnet die Tagesstätte von 11 bis 16 Uhr (**Fronleichnams-Feiertag**).

## Monatsübersicht

### *Mai 2024*

Tagesstätte für psychische  
Gesundheit

„Am Westpark“

Andreas-Vöst-Straße 3

81377 München

Telefon: 74 15 64 0

tagesstaetteLAIM@caritasmuenchen.org



Die Tagesstätte wird gefördert vom



## Speiseplan (Änderungen vorbehalten)

Mi, 01.05.	FEIERTAG
Do, 02.05.	Pan. Schnitzel mit Kartoffelsalat
Fr, 03.05.	Spinat, Kartoffeln und Spiegelei
Mo, 06.05.	Gemüse Eintopf
Di, 07.05.	Putengeschnetzeltes mit Nudeln
Mi, 08.05.	Vegetarische Pizza
Do, 09.05.	CHRISTI HIMMELFAHRT
Fr, 10.05.	Schinkennudeln mit Ei
Mo, 13.05.	Gemüsereis
Di, 14.05.	Currywurst mit Pommes
Mi, 15.05.	Kaiserschmarrn mit Apfelmus
Do, 16.05.	Gemischter Salat, Putenstreifen
Fr, 17.05.	Nudelauflauf
Mo, 20.05.	PFINGSTMONTAG
Di, 21.05.	Bandnudeln mit Schinken-Sahne-Soße
Mi, 22.05.	Gnocchиаuflauf
Do, 23.05.	Fleischpflanzerl mit Kartoffelpüree und Erbse/Karotten
Fr, 24.05.	Kartoffel-Möhren-Lauch-Eintopf
Mo, 27.05.	Kartoffelgratin mit grünem Salat
Di, 28.05.	Bunter Hack-Gemüse-Eintopf
Mi, 29.05.	Penne Gorgonzola mit Spinat und Champignon
Do, 30.05.	FRONLEICHNAM - geöffnet
Fr, 31.05.	Pan. Fischfilet mit Kartoffelsalat

## Unsere Gruppenangebote

Mo:	9.30 – 10.30 Uhr Schnippelgruppe
	12.45 – 14 Uhr <b>Nordic Walking</b>
	14 – 16 Uhr <b>selbstorganisierte Nähstube</b>
Di:	13 – 13.30 Uhr <b>Achtsamkeitsgruppe</b>
	ab 13.30 Uhr <b>Spielesachmittag</b>
Mi:	10 – 11.30 Uhr <b>Kreativgruppe</b>
	13.30– 14.30 Uhr <b>Singen</b>
	13 Uhr <b>Kegeln</b> (nur am 22.5.24)
Do:	10.30 – 11.30 Uhr <b>Gedächtnistraining</b>
	12.30 Uhr <b>selbstorganisiertes Kicker-Trainingslager</b>
	14 – 16 Uhr <b>Gartengruppe</b>
Fr:	10.30 – 12 Uhr <b>Bewegungsangebot</b>



...coming soon... 😊

Bald in unserer Tagesstätte!