

Caritas Tagestreffpunkt Ausblick

Sudetenstraße 51, 82538 Geretsried Tel 08171 909415

[e-mail tsausblick@caritasmuenchen.org](mailto:tsausblick@caritasmuenchen.org)



Monatsprogramm für April

Montag Cafeteria 8:30-13:30 Uhr	Dienstag Cafeteria 8:30-13:00 Uhr	Mittwoch Cafeteria 8:30-13:30 Uhr	Donnerstag Cafeteria 8:30-16:00 Uhr	Freitag Cafeteria 8:30-13:00 Uhr
01.04.2024	02.04.2024	03.04.2024	04.04.2024	05.04.2024
Ostermontag CaTa geschlossen	Kochgruppe/Mittagessen 10:45 Wochennews	Kochgruppe /"Osteressen" 10:30 Bewegung für Körper und Geist 13:30 Dietramszeller Weiher	ab 9:00 gemeinsamer Start: Frühstück Backgruppe: Osterfladen 10:30 Nordic Walking 14:00 Kreativwerkstatt	ab 8:30 Vorbereitungen fürs Brunch 10:00 Brunch nach Ostern
08.04.2024	09.04.2024	10.04.2024	11.04.2024	12.04.2024
Kochgruppe / Mittagessen 10:30 musiktherapeutische Gruppe mit Joachim 13:00 Pferdegestützte Gruppenth.	ab 9:00 gemeinsamer Start: Frühstück 10:45 Wochennews 10:45 Yoga	Kochgruppe/Mittagessen 10:30 Bewegung für Körper und Geist 13:30 Bildervortrag mit Mike	Kochgruppe / Mittagessen 10:00 Nordic Walking 14:00 Kreativwerkstatt	Spiele und Gespräche 10:45 Gesprächskreis "Über Gott und die Welt"
15.04.2024	16.04.2024	17.04.2024	18.04.2024	19.04.2024
Kochgruppe / Mittagessen 10:30 musiktherapeutische Gruppe mit Joachim 13:15 Psychoedukationsgruppe	ab 9:00 gemeinsamer Start: Frühstück 10:45 Wochennews 10:45 Yoga	Kochgruppe /Mittagessen 10:30 Bewegung für Körper und Geist 13:30 Geburtstagsfeier (ab 14.11.)	Kochgruppe / Mittagessen 10:00 Fragen rund um PC, Smartphone und Internet 14:00 Kreativwerkstatt	ab 9:00 gemeinsamer Start: Frühstück 10:30 Nordic Walking
22.04.2024	23.04.2024	24.04.2024	25.04.2024	26.04.2024
Kochgruppe / Mittagessen 10:30 musiktherapeutische Gruppe mit Joachim 13:15 Psychoedukationsgruppe 13:30 Spaziergang	Kochgruppe / Mittagessen 10:45 Wochennews 10:45 Yoga	Kochgruppe / Mittagessen 10:30 Bewegung für Körper und Geist 13:30 Schlosspark Nymphenburg	ab 9:00 gemeinsamer Start: Frühstück 10:00 Backgruppe 14:00 Kaffee, Kuchen, Mandalas	Spiele und Gespräche 10:45 Gesprächskreis "Über Gott und die Welt"
29.04.2024	30.04.2024	01.05.2024	02.05.2024	03.05.2024
Kochgruppe / Mittagessen 10:30 musiktherapeutische Gruppe mit Joachim 13:15 Psychoedukationsgruppe	Kochgruppe/Mittagessen 10:45 Wochennews 10:45 Yoga	Maifeiertag CaTa geschlossen	Kochgruppe / Mittagessen 10:30 Nordic Walking 14:00 Kreativwerkstatt	ab 9:00 gemeinsamer Start: Frühstück Spiele und Gespräche

Wir bitten um Anmeldung! Lernen Sie uns unverbindlich kennen!

Über weitere Angebote informieren wir Sie gerne im Tagestreffpunkt Ausblick/www.caritas-tagesstaette-geretsried.de