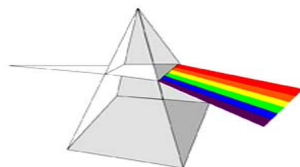


Wochenplan Tageszentrum "Prisma"

Caritas-Zentrum Erding - SPD
 Münchener Str. 44, 85435 Erding
 Telefon: 08122 99977-26 oder -27



Caritas

Nah. Am Nächsten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00 Uhr - 12:00 Uhr <u>Kaffee-Bar</u>	10:00 Uhr - 12:00 Uhr <u>Kaffee-Bar</u>	10:00 Uhr - 12:00 Uhr <u>Kaffee-Bar</u>	10:00 Uhr - 12:00 Uhr <u>Kaffee-Bar</u>	10:30 Uhr - 12:00 Uhr <u>Kaffee-Bar</u>
	10:00 Uhr - 12:00 Uhr <u>Malen und gestalten</u>	10:00 Uhr - 11:30 Uhr <u>Yoga-Gruppe</u> 		
	10:30 Uhr - 11:30 Uhr <u>Bewegung und Entspannung</u>	10:00 Uhr - 12:00 Uhr <u>Kreativ-Werkstatt</u>	11:00 Uhr - 12:00 Uhr <u>Märchen (14-tägig)</u>	
10:30 Uhr - 12:00 Uhr <u>Koch-Gruppe</u>	10:30 Uhr - 12:00 Uhr <u>Koch-Gruppe</u>			10:30 Uhr - 12:00 Uhr <u>Koch-Gruppe</u>
Mittagessen 12:00 Uhr	Mittagessen 12:00 Uhr	Mittagessen 12:00 Uhr	Mittagessen 12:00 Uhr	Mittagessen 12:00 Uhr
13:00 Uhr - 16:00 Uhr <u>Kaffee-Bar</u>	13:00 Uhr - 16:00 Uhr <u>Kaffee-Bar</u>	13:00 Uhr - 16:00 Uhr <u>Kaffee-Bar</u>	13:00 Uhr - 16:00 Uhr <u>Kaffee-Bar</u>	13:00 Uhr - 15:00 Uhr <u>Kaffee-Bar</u>
14:00 Uhr - 15:00 Uhr <u>Gesprächsgruppe</u>	13:15 Uhr - 13:45 Uhr <u>Singen</u>	13:30 Uhr - 14:30 Uhr <u>Bingo-Tourier</u>	14:00 Uhr - 15:00 Uhr <u>Tanzen (14-tägig)</u>	13:30 Uhr - 14:00 Uhr <u>Sanfte Gymnastik</u>
14:00 Uhr - 15:00 Uhr <u>Nordic-Walking</u> 		14:00 - 16:00 <u>Malen und Gestalter</u>		14:00 Uhr - 15:00 Uhr <u>Selbstbehauptungskurs für Frauen</u>

Diese Maßnahme wird aus Mitteln des Bezirks Oberbayern gefördert.

